

# СТОЛОВАЯ

МБОУ "Адаптивная общеобразовательная школа" Утверждено:  
Директор: Кутырова Т. И. Школа

Меню 13 января 2022г.

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	249,54
Яйцо вареное (1/2)	1	62,80
Какао с молоком	200	144,36
Батон нарезной	40	74,88
Хлеб пшеничный	20	16,74
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с соевыми соусами	100	121,98
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	115,37
Котлеты, куриные припущенные	100	410,71
Капуста тушеная	200	190,46
Напиток морковно-яблочный	200	59,84
Хлеб ржаной	48	90,43
Хлеб пшеничный	20	26,79

Итого калорийность: 1563,90 Ккал.

МБОУ "Адаптивная общеобразовательная школа" Утверждено:  
Директор: Кутырова Т. И. Школа

Меню 13 января 2022г.

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сок фруктовый	200	96,84
Булочка "Домашняя"	40	226,38

Итого калорийность: 323,22 Ккал.

# СТОЛОВАЯ

МБОУ "Адаптивная школа №10" Удмуртской Республики  
Утверждено: \_\_\_\_\_  
Директор: \_\_\_\_\_ Крутикова Т. П.  
**Меню** 14 Января 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кж.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога	193,04	482,69
Молоко стуженое	33,75	103,68
Кофейный напиток с молоком	200	69,67
Батон нарезной	40	87,32
Хлеб пшеничный	20	42,00
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови	100	133,99
Рассольник "Домашний"	250/10	134,76
Печень говяжья по-строгановски	110	246,64
Макаронные изделия отварные	180	251,86
Компот из смеси сухофруктов	200	241,35
Хлеб ржаной	48	79,13
Хлеб пшеничный	20	38,58

Итого калорийность: 1913,87 Ккал.

МБОУ "Адаптивная школа №10" Удмуртской Республики  
Утверждено: \_\_\_\_\_  
Директор: \_\_\_\_\_ Крутикова Т. П.  
**Меню** 14 Января 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кж.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	180	118,66
Печенье	2	191,16
Яблоко	1	66,00

Итого калорийность: 376,42 Ккал.

# СТОЛОВАЯ

2022 "Календарь-расписание" "Сургут" Утверждено:  
Директор: Куликова Т. И.

**Меню** 17 Января 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда Вес, гр.	Калор. кк
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	192.93
Яйцо вареное	1	61.54
Кофейный напиток с молоком	200	104.32
Батон нарезной	40	93.14
Хлеб пшеничный	20	51.57
<b>ОБЕД</b>		
Икра кабачковая	60	71.10
Рассольник "Ленинградский"	250/10	152.67
Суфле из кур	100	514.17
Калюста тушеная	200	160.51
Компот из смеси сухофруктов	200	240.71
Хлеб ржаной	48	84.41
Хлеб пшеничный	20	63.03

Итого калорийность: 1820.30 Ккал.

МАОУ "Календарь-расписание" "Сургут" Утверждено:  
Директор: Куликова Т. И.

**Меню** 17 Января 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда Вес, гр.	Калор. кк
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	100	91.43
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	57.72

Итого калорийность: 315.99 Ккал.

# СТОЛОВАЯ

№ заказа: 123456789  
Дата: 12.12.2023  
Время: 12:30

Наименование блюда	Количество	Цена за порцию	Итого
<b>Заказ №1</b>			
Суп куриный	1	120	120
Суп овощной	1	110	110
Салат из овощей с майонезом	1	120	120
Картофель жареный	1	80	80
Хлеб пшеничный	1	15	15
<b>Итого:</b>			
Суп куриный	1	120	120
Суп овощной	1	110	110
Салат из овощей с майонезом	1	120	120
Картофель жареный	1	80	80
Хлеб пшеничный	1	15	15
<b>Итого:</b>			
Суп куриный	1	120	120
Суп овощной	1	110	110
Салат из овощей с майонезом	1	120	120
Картофель жареный	1	80	80
Хлеб пшеничный	1	15	15

Итого к оплате: 445 руб.

№ заказа: 123456789  
Дата: 12.12.2023  
Время: 12:30

Наименование блюда	Количество	Цена за порцию	Итого
<b>Заказ №2</b>			
Суп куриный	1	120	120
Суп овощной	1	110	110
Салат из овощей с майонезом	1	120	120
Картофель жареный	1	80	80
Хлеб пшеничный	1	15	15
<b>Итого:</b>			
Суп куриный	1	120	120
Суп овощной	1	110	110
Салат из овощей с майонезом	1	120	120
Картофель жареный	1	80	80
Хлеб пшеничный	1	15	15

Итого к оплате: 445 руб.



# СТОЛОВАЯ

МБОУ "Адаптивная средняя школа" Утверждено:  
Директор: Давыдова Т. И.

Меню 19 Января 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога	200	415.40
Молоко сгущеное	30	98.40
Кофейный напиток с молоком	200	84.48
Батон нарезной	40	73.12
Хлеб пшеничный	20	37.62
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком	100	127.80
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	104.28
Рыба тушеная в томате с овощами	140	153.76
Макаронные изделия отварны	180	244.95
Компот из смеси сухофруктов	200	242.26
Хлеб ржаной	48	88.34
Хлеб пшеничный	30	52.34

Итого калорийность: 1722.75 Ккал.

МБОУ "Адаптивная средняя школа" Утверждено:  
Директор: Давыдова Т. И.

Меню 19 Января 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход Блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	150	74.30
Печенье	1	186.84
Яблоко	1	86.60

Итого калорийность: 307.74 Ккал.

# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Солнечный"  
Директор: Кружкова Т. Н.  
Утверждаю:  
20 Января 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	219.22
Сыр порц.	20	77.95
Кофейный напиток с молоком	200	119.74
Батон нарезной	40	97.23
Хлеб пшеничный	20	56.77
<b>ОБЕД</b>		
Салат витаминный	100	140.36
Борщ с капустой и картофелем	250/10	271.79
Печень говяжья по-строгановс	110	259.32
Картофельное пюре	200	199.12
Напиток морковно-яблочный	200	59.94
Хлеб ржаной	48	88.30
Хлеб пшеничный	30	63.03

Итого калорийность: 1652.77 Ккал.

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Солнечный"  
Директор: Кружкова Т. Н.  
Утверждаю:  
20 Января 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сок фруктовый	200	92.00
Булочка "Розовая"	40	178.85

Итого калорийность: 270.85 Ккал.

# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Сурья"  
Утверждаю:  
Директор: Крутикова Т. Н.  
Школа

Меню 21 Января 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая молочная	200/5	251.31
Омлет натуральный	65	110.72
Кофейный напиток с молоком	200	104.76
Батон нарезной	30	97.23
Хлеб пшеничный	20	34.90
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с солен огурцами	100	121.87
Суп картофельный с рыбой	250	183.11
Рагу из овощей с соусом сметанным	200	225.57
Котлеты, куриные припущенн	100	382.25
Компот из смеси сухофруктов	200	216.40
Хлеб ржаной	48	88.30
Хлеб пшеничный	30	69.29

Итого калорийность: 1885.71 Ккал.

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Сурья"  
Утверждаю:  
Директор: Крутикова Т. Н.  
Школа

Меню 21 Января 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	150	108.48
Печенье	2	178.52
Яблоко	1	66.60

Итого калорийность: 353.58 Ккал.

# СТОЛОВАЯ

ААОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню 24 Января 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный рисовый	250	177.33
Сыр порц.	20	77.70
Какао с молоком	200	145.76
Батон нарезной	40	76.84
Хлеб пшеничный	20	102.62
<b>ОБЕД</b>		
Икра кабачковая	60	71.10
Свекольник	250/10	129.27
Котлеты из говядины	100	240.13
Соус томатный	30	18.53
Каша гречневая рассыпчатая	150	253.10
Компот из смеси сухофруктов	200	240.78
Хлеб ржаной	48	92.65
Хлеб пшеничный	30	13.03

Итого калорийность: 1638.84 Ккал.

ААОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню 24 Января 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	150	77.92
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	57.72

Итого калорийность: 302.48 Ккал.



# СТОЛОВАЯ

№ заказа: 123456789  
Дата: 12.12.2023  
Время: 12:30

Наименование блюда	Кол-во	Цена
<b>Заказ №1</b>		
Суп куриный	1	120
Суп овощной	1	110
Салат из овощей с заправкой	1	120
Блюдо мясное	1	180
Хлеб белый	1	15
<b>Итого:</b>		
Суп куриный	1	120
Суп овощной	1	110
Салат из овощей с заправкой	1	120
Блюдо мясное	1	180
Хлеб белый	1	15
Хлеб пшеничный	1	15
<b>Итого к оплате: 560 руб.</b>		

№ заказа: 123456789  
Дата: 12.12.2023  
Время: 12:30

Наименование блюда	Кол-во	Цена
<b>Заказ №2</b>		
Суп куриный	1	120
Суп овощной	1	110
Салат из овощей с заправкой	1	120
Блюдо мясное	1	180
Хлеб белый	1	15
<b>Итого:</b>		
Суп куриный	1	120
Суп овощной	1	110
Салат из овощей с заправкой	1	120
Блюдо мясное	1	180
Хлеб белый	1	15
Хлеб пшеничный	1	15
<b>Итого к оплате: 560 руб.</b>		

# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступень"  
Директор: Круглова Т. Н. Утверждено: Круглова Т. Н.  
Школа

**Меню** 26 Января 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	200	212.40
Сыр порц.	20	71.12
Кофейный напиток с молоком	200	98.68
Батон нарезной	40	104.80
Хлеб пшеничный	20	45.31
<b>ОБЕД</b>		
Салат витаминный	100	140.35
Суп картофельный с бобовым	250	164.34
Котлеты рыбные любительски	100	148.37
Картофельное пюре	180	178.27
Компот из смеси сухофруктов	200	242.10
Хлеб ржаной	48	94.81
Хлеб пшеничный	20	32.82

Итого калорийность: 1533.37 Ккал.

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступень"  
Директор: Круглова Т. Н. Утверждено: Круглова Т. Н.  
Школа

**Меню** 26 Января 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	150	119.86
Печенье	1	166.84
Яблоко	1	34.63

Итого калорийность: 321.33 Ккал.

# СТОЛОВАЯ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"  
Директор: Кутимова Т. Н. Утверждаю: Кутимова Т. Н.

Меню 27 Января 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кж.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	248.18
Яйцо вареное (1/2)	1	62.80
Кофейный напиток с молоком	200	107.08
Батон нарезной	40	95.47
Хлеб пшеничный	20	19.78
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	122.01
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	115.62
Котлеты, куриные припущенные	100	446.75
Калупста тушеная	200	190.68
Напиток морковно-яблочный	200	59.93
Хлеб ржаной	48	86.14
Хлеб пшеничный	20	36.99

Итого калорийность: 1591.43 Ккал.

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"  
Директор: Кутимова Т. Н. Утверждаю: Кутимова Т. Н.

Меню 27 Января 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кж.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Сок фруктовый	200	92.00
Булочка "Домашняя"	40	210.05

Итого калорийность: 302.05 Ккал.

# СТОЛОВАЯ

БОУ "Администрация центра "Сурен" Утвердил: Кухня Т. Н.  
Директор: Кухня Т. Н.  
Школа

Меню 28 Января 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Запеканка из творога	193.04	411.45
Молоко сгущеное	26.31	76.33
Кофейный напиток с молоком	200	88.53
Батон нарезной	40	85.54
Хлеб пшеничный	20	40.18
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови	100	133.75
Рассольник "Домашний"	250/10	137.65
Печень говяжья по-строганово	110	239.61
Макаронные изделия отварны	180	232.80
Компот из смеси сухофруктов	200	242.02
Хлеб ржаной	48	77.63
Хлеб пшеничный	20	38.75

Итого калорийность: 1804.14 Ккал.

БОУ "Администрация центра "Сурен" Утвердил: Кухня Т. Н.  
Директор: Кухня Т. Н.  
Школа

Меню 28 Января 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	150	80.00
Печенье	2	166.64
Яблоко	1	66.60

Итого калорийность: 323.44 Ккал.



# СТОЛОВАЯ

Меню 31 Января 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюдо	
	Вес, гр.	Калор. кж.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	207.42
Яйцо вареное	1	61.54
Кофейный напиток с молоком	200	103.68
Батон нарезной	40	108.38
Хлеб пшеничный	20	57.29
<b>ОБЕД</b>		
Икра кабачковая	50	61.36
Рассольник "Ленинградский"	280 г/д.	131.98
Суфле из кур	100	418.13
Капуста тушеная	200	189.70
Компот из смеси сухофруктов	200	243.57
Хлеб ржаной	48	67.45
Хлеб пшеничный	20	76.04

Итого калорийность: 1746.64 Ккал.

МБОУ "Адамовская средняя школа" Утверждено: Директор: Кузнецова Т. И.

Меню 31 Января 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюдо	
	Вес, гр.	Калор. кж.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	150	113.63
Печенье	2	186.32
Яблоко	1	74.00

Итого калорийность: 374.25 Ккал.