

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная средняя школа №1" Утверждено: _____
Директор: _____ Кошкина Т. Н. Школа

Меню 1 февраля 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калорий, ккал
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	150	245,94
Сыр порц.	20	78,55
Какао с молоком	200	144,85
Батон нарезной	40	87,35
Хлеб пшеничный	20	37,60
ОБЕД		
Салат из моркови	100	131,28
Суп картофельный с бобовым	250	140,91
Картофельная запеканка с мяс.	200	364,56
Соус томатный	50	32,44
Компот из свежих плодов или ягод	200	78,04
Хлеб ржаной	48	79,15
Хлеб пшеничный	20	69,85

Итого калорийность: 1490,53 Ккал.

МАОУ "Адаптивная средняя школа №1" Утверждено: _____
Директор: _____ Кошкина Т. Н. Школа

Меню 1 февраля 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калорий, ккал
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	200	92,00
Булочка "молочная"	50	165,54

Итого калорийность: 247,54 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МБОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждено:
Директор: Кузнецова Т. Н. Школа

Меню 2 Февраля 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	200	435.04
Молоко сладкое	31.6	99.91
Кофейный напиток с молоком	200	86.57
Батон нарезной	40	83.37
Хлеб пшеничный	20	37.29
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	100	127.82
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	105.72
Рыба тушеная в томате с овощами	140	157.66
Макаронные изделия отварны	180	248.62
Компот из смеси сухофруктов	200	242.95
Хлеб ржаной	48	76.15
Хлеб пшеничный	30	39.43

Итого калорийность: 1740.53 Ккал.

МБОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждено:
Директор: Кузнецова Т. Н. Школа

Меню 2 Февраля 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кж.
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	81.46
Печенье	1	166.84
Яблоко	1	96.80

Итого калорийность: 314.90 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Администрация городского округа "Ступино"
Утверждаю: _____
Директор: _____
3 Февраля 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	220.64
Сыр порц.	20	77.95
Кофейный напиток с молоком	200	119.51
Батон нарезной	40	85.54
Хлеб пшеничный	20	56.44
ОБЕД		
Салат витаминный	100	141.07
Борщ с капустой и картофелем	250/10	273.42
Печень говяжья по-строгановски	110	269.65
Картофельное пюре	200	199.52
Напиток морковно-яблочный	200	59.90
Хлеб ржаной	48	77.53
Хлеб пшеничный	30	48.80

Итого калорийность: 1619.98 Ккал.

МАОУ "Администрация городского округа "Ступино"
Утверждаю: _____
Директор: _____
3 Февраля 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	200	85.18
Булочка "Розовая"	40	179.90

Итого калорийность: 265.08 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МБОУ "Администрация санатория "Степное" Удмуртская Республика Т.Н. Школа

Меню 4 февраля 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда	Вес, гр.	Калор, кж
ЗАВТРАК			
Каша гречневая молочная	200,5	247,14	
Омлет натуральный	65	111,11	
Кофейный напиток с молоком	200	104,88	
Батон нарезка	30	67,35	
Хлеб пшеничный	20	35,16	
ОБЕД			
Салат из свеклы с олени	100	121,88	
огурцами			
Суп картофельный с рыбой	250	184,03	
Резу из овощей с соусом	200	219,50	
сметанным			
Котлеты куриные приправленн	100	382,32	
Котлет из смеси суфрунтов	200	219,89	
Хлеб диетной	48	79,16	
Хлеб пшеничный	30	53,23	
Итого калорийность: 1842,74 Ккал.			

МБОУ "Администрация санатория "Степное" Удмуртская Республика Т.Н. Школа

Меню 4 февраля 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда	Вес, гр.	Калор, кж
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	150	103,57	
Печенье	2	178,23	
Яблоко	1	96,50	
Итого калорийность: 348,40 Ккал.			

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адамовская средняя школа" Учитель: Уткин В. П.
 Директор: Уткин В. П.
Меню 4 февраля 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кж
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	200/5	247.14
Омлет натуральный	65	111.11
Кофейный напиток с молоком	200	104.88
Батон нарезной	30	87.35
Хлеб пшеничный	20	35.16
ОБЕД		
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	121.88
Суп картофельный с рыбой	250	184.03
Рагу из овощей с соусом сметанным	200	219.60
Котлеты куриные припущенные	100	382.32
Компот из смеси сухофруктов	200	216.89
Хлеб ржаной	48	79.15
Хлеб пшеничный	30	53.23
Итого калорийность: 1842.74 Ккал.		

МАОУ "Адамовская средняя школа" Учитель: Уткин В. П.
 Директор: Уткин В. П.
Меню 4 февраля 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кж
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	103.57
Печенье	2	178.23
Яблоко	1	66.60
Итого калорийность: 348.40 Ккал.		