

МЕНЮ

ЛАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"
 Директор *Крутикова Т. Н.* Утверждаю:
Меню 4 Апреля 2022г. Д/с



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	153.62
Сыр порционный	10	35.56
Какао с молоком	180	133.54
Батон нарезной	40	104.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	50.56
Свекольник	200/8	99.35
Котлеты из говядины	80	162.32
Соус томатный	30	18.92
Компот из смеси сухофруктов	180	217.22
Каша гречневая рассыпчатая	130	225.04
Хлеб ржаной	50	84.41
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	108.07
Шанежка с картофелем	70	262.53
УЖИН		
Рыба запеченная с яйцом	95	228.64
Картофельное пюре	150	148.27
Чай с сахаром	180	39.97
Хлеб пшеничный	50	107.82

Итого калорийность: 2180.64 Ккал.



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"
Директор Крутикова Т. Н. Утверждаю
5 Апреля 2022г. МАОУ Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша "Дружба"	200		190.50
Сыр порционный	10		35.56
Кофейный напиток с молоком	180		93.49
Батон нарезной	40		104.80
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый	100		
ОБЕД			
Суп - пюре из разных овощей	200		85.12
Жаркое по-домашнему	200		309.44
Огурец консервированный	50		5.45
Компот из свежих плодов или ягод	180		69.85
Хлеб ржаной	50		97.40
ПОЛДНИК			
Кефир	180		156.60
Печенье	2		166.84
Яблоко	1		53.28
УЖИН			
Запеканка из творога	150		358.55
Соус кисельный	50		16.62
Чай с сахаром	180		35.98
Хлеб пшеничный	40		93.76

Итого калорийность: 1873.24 Ккал.



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

6 Апреля 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная		200/5	215.08
Сыр порц.		10	35.56
Чай с молоком		180	62.97
Батон нарезной		40	104.80
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый		100	
ОБЕД			
Салат из квашеной капусты с луком		50	34.06
Суп картофельный с бобовым		200	115.94
Котлеты рыбные любительски		80	113.08
Картофельное пюре		150	148.73
Компот из плодов или ягод сушеных		180	184.10
Хлеб ржаной		50	97.40
ПОЛДНИК			
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка.		180	97.20
Булочка "молочная"		70	220.80
УЖИН			
Яйцо вареное (1/2)		1/2	31.40
Винегрет овощной		200	164.90
Чай с сахаром		180	35.98
Хлеб пшеничный		40	93.76

Итого калорийность: 1755.76 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. И.

Меню

7 Апреля 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная		200	182.65
Яйцо вареное		0.5	31.40
Кофейный напиток с молоком		180	93.49
Батон нарезной		40	104.80
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый		100	
ОБЕД			
Салат из свеклы с солен огурцами		50	61.16
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	90.64
Котлеты, куриные припущенн		80	283.38
Капуста тушеная		150	144.57
Напиток морковно-яблочный		180	53.94
Хлеб ржаной		50	97.40
ПОЛДНИК			
Кефир		180	156.60
Печенье		2	166.84
Яблоко		1	53.28
УЖИН			
Овощи, припущенные в молочном соусе		230	223.82
Чай с сахаром		180	35.98
Хлеб пшеничный		40	93.76

Итого калорийность: 1873.71 Ккал.



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Крутикова Т. Н.

Утверждаю:

Меню

8 Апреля 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Запеканка из творога	150		358.55
Молоко сгущеное	30		98.40
Кофейный напиток с молоком	180		93.49
Батон нарезной	40		52.40
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый	100		
ОБЕД			
Салат из моркови с зеленым горошком	50		65.24
Рассольник "Домашний"	200/8		107.55
Печень говяжья по-строганово	100		230.09
Картофельное пюре	150		148.73
Компот из плодов или ягод сушеных	180		184.10
Хлеб ржаной	50		97.40
ПОЛДНИК			
Сдоба обыкновенная	70		228.86
Йогурт питьевой	180		122.40
УЖИН			
Макароны отварные с овощам	200		255.64
Чай с сахаром	180		35.98
Хлеб пшеничный	40		93.76

Итого калорийность: 2172.59 Ккал.



МЕНЮ

ЗАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Удмуртская Республика

Директор:  Сутышева Т. Н.

Меню 11 Апреля 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калории, кК.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	155.78
Яйцо вареное	1/2	31.40
Кофейный напиток с молоком	180	93.49
Батон нарезной	40	104.60
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	59.25
Рассольник "Ленинградский"	200/8	114.95
Суфле из кур	80	407.54
Калуста тушеная	150	144.57
Компот из плодов или ягод сушеных	180	184.10
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	108.00
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	53.28
УЖИН		
Пудинг из творога с рисом	180	392.73
Молоко сгущеное	30	98.40
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	42.73
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2349.02 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждаю:
 Директор Крючкова Т. Н.
Меню 12 Апреля 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
Овощи отварные	60	39.73
Омлет натуральный	120	192.72
Какао с молоком	180	133.62
Батон нарезной	40	104.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	50	65.24
Суп картофельный с бобовым	200	115.94
Картофельная запеканка с мясом	200	390.03
Соус томатный	30	18.41
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.85
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	156.60
УЖИН		
Голубцы овощные	200	226.75
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	43.59
Чай с сахаром	180	35.98
Хлеб пшеничный	40	93.76
Итого калорийность: 1784.42 Ккал.		



РАНОК наглядные пособия

