

Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

205	Каша манная молочная жидкая	Ккал-209, Б-6, Ж-6, У-31
20	Сыр	Ккал-68, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
70	Хлеб пшеничный	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
90	Хлеб пшеничный	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43

Итого за Завтрак Ккал-737, Б-25, Ж-14, У-124

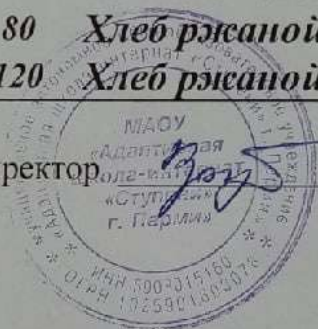
Обед

100	Салат из квашеной капусты с яблоками	Ккал-116, Б-1, Ж-10, У-5
250	Суп картофельный с бобовыми	Ккал-147, Б-5, Ж-4, У-22
100	Котлета рыбная любительская	Ккал-109, Б-11, Ж-3, У-6
200	Картофельное пюре	Ккал-213, Б-4, Ж-8, У-9
200	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-115, Б-1, У-31
80	Хлеб ржаной	Ккал-178, Б-6, У-36
120	Хлеб ржаной	Ккал-266, Б-9, Ж-1, У-54

Итого за Обед Ккал-1151, Б-37, Ж-26, У-165

Директор  Т.Н. Крутикова

Диетсестра _____ Э.Р. Юрковская



Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Завтрак

205 *Каша пшеничная молочная жидкая* Ккал-239, Б-8, Ж-7, У-35

1 *Яйцо вареное* Ккал-63, Б-5, Ж-5

200 *Какао с молоком* Ккал-138, Б-4, Ж-3, У-25

70 *Хлеб пшеничный* Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33

90 *Хлеб пшеничный* Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43

Итого за Завтрак Ккал-817, Б-30, Ж-17, У-136

Обед

250 *Суп картофельный с макаронными изделиями* Ккал-129, Б-3, Ж-3, У-21

200 *Капуста тушеная* Ккал-178, Б-3, Ж-8, У-8

90 *Котлета куриная припущенная* Ккал-209, Б-11, Ж-7, У-6

100 *Салат из свеклы с солеными огурцами* Ккал-129, Б-2, Ж-9, У-7

200 *Напиток морковно-яблочный* Ккал-57, Б-1, У-14

80 *Хлеб ржаной* Ккал-178, Б-6, У-36

120 *Хлеб ржаной* Ккал-266, Б-9, Ж-1, У-54

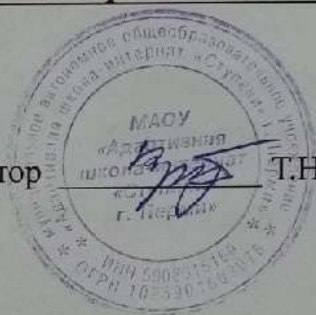
Итого за Обед Ккал-1 146, Б-35, Ж-28, У-146



Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	<i>Запеканка из творога</i>	Ккал-336, Б-19, Ж-16, У-23
30	<i>Сгущенное молоко с сахаром</i>	Ккал-99, Б-2, Ж-3, У-17
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
70	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
90	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43
Итого за Завтрак		Ккал-895, Б-35, Ж-22, У-133
<u>Обед</u>		
100	<i>Салат из моркови с зеленым горошком</i>	Ккал-123, Б-1, Ж-10, У-6
250	<i>Рассольник домашний</i>	Ккал-139, Б-2, Ж-6, У-16
70/40	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	Ккал-101, Б-1, Ж-10, У-2
180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Ккал-261, Б-6, Ж-6, У-27
200	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Ккал-290, Б-7, Ж-7, У-30
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Ккал-115, Б-1, У-31
80	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-178, Б-6, У-36
120	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-266, Б-9, Ж-1, У-54
Итого за Обед		Ккал-1478, Б-33, Ж-40, У-204

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра _____ Э.Р. Юрковская

Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	Ккал-185, Б-7, Ж-6, У-22
1	<i>Яйцо вареное</i>	Ккал-63, Б-5, Ж-5
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
70	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
90	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43
Итого за Завтрак		Ккал-708, Б-26, Ж-14, У-115

<u>Обед</u>		
60	<i>Икра кабачковая</i>	Ккал-54, Ж-4, У-4
250	<i>Рассольник ленинградский</i>	Ккал-149, Б-3, Ж-7, У-17
200	<i>Капуста тушеная</i>	Ккал-178, Б-3, Ж-8, У-8
100	<i>Суфле из кур</i>	Ккал-426, Б-32, Ж-32, У-4
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Ккал-115, Б-1, У-31
80	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-178, Б-6, У-36
120	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-266, Б-9, Ж-1, У-54
Итого за Обед		Ккал-1366, Б-54, Ж-52, У-154

Директор _____ Т.Н. Крутикова

Диетсестра _____ Э.Р. Юрковская

