

СТОЛОВАЯ

Меню 6 Апрель 2022г. Школа
Директор: Кутылова Т. И.

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200/5	215.08
Сыр порционный	20	71.12
Кофейный напиток с молоком	200	99.83
Батон нарезной	40	104.80
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовым	250	144.93
Котлеты рыбные лобительской	100	142.76
Салат из квашеной капусты с луком	100	65.33
Компот из смеси сухофруктов	200	240.01
Хлеб ржаной	50	97.40
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1251.58 Ккал.

Меню 6 Апрель 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	90.00
Печенье	1	83.42
Яблоко	1	66.60

Итого калорийность: 240.02 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адамовская школа-интернат" Ступенского района
Директор: *Крутикова Т. Н.* Утверждено: *Крутикова Т. Н.*

Меню 7 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная	200	182.65
Яйцо вареное	1	62.80
Кофейный напиток с молоком	200	103.88
Батон нарезной	40	104.80
ОБЕД		
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	121.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	113.30
Котлеты, куриные припущенные	90	320.21
Капуста тушеная	200	191.18
Напиток морковно-яблочный	200	59.93
Хлеб ржаной	50	97.40
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1428.37 Ккал.

Директор: *Крутикова Т. Н.* Утверждено: *Крутикова Т. Н.*

Меню 7 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	200	92.00
Булочка "молочная"	60	153.28

Итого калорийность: 245.28 Ккал.

СТОЛОВАЯ

Меню 8 Апрель 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кж.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	200	478.86
Молоко сгущенное	30	98.40
Кофейный напиток с молоком	200	103.88
Батон нарезной	40	104.80
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	130.48
Рассольник "Домашний"	250/10	134.56
Печень говяжья по-строгановски	110	253.12
Макаронные изделия отварные	180	251.46
Компот из плодов или ягод сушеных	200	204.55
Хлеб ржаной	50	97.40
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1927.85 Ккал.

Меню 8 Апрель 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кж.
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	90.00
Печенье	1	83.42
Яблоко	1	56.50

Итого калорийность: 240.02 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МБОУ "Администрация заведений "Спутник" Утвержден:
Директор: [подпись] Кошмарова Т. И.
11 Апрель 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда Вес, гр.	Калор, кж
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	194.73
Яйцо вареное	1	62.60
Кофейный напиток с молоком	200	103.88
Батон нарезной	40	104.80
ОБЕД		
Икра кабачковая	60	71.10
Рассольник "Ленинградский"	250/10	143.69
Суфле из кур	100	513.47
Калуста тушеная	200	191.18
Комлот из плодов или ягод сушеных	200	204.55
Хлеб ржаной	50	67.40
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1757.92 Ккал.

МБОУ "Администрация заведений "Спутник" Утвержден:
Директор: [подпись] Кошмарова Т. И.
11 Апрель 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда Вес, гр.	Калор, кж
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	60.00
Печенье	1	83.42
Яблоко	1	66.60

Итого калорийность: 240.02 Ккал.

СТОЛОВАЯ

Директор: [подпись] Категория: Т. И.
Школа

Меню 12 Апрель 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	150	247.16
Сыр порционный	20	71.12
Какао с молоком	200	148.47
Батон нарезной	40	104.80
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	130.48
Суп картофельный с бобовым	250	144.93
Картофельная запеканка с мя	200	390.03
Соус томатный	50	31.01
Компот из свежих плодов или ягод	200	77.61
Хлеб ржаной	50	97.40
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1513.33 Ккал.

Директор: [подпись] Категория: Т. И.
Школа

Меню 12 Апрель 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	200	92.00
Булочка "молочная"	50	153.28

Итого калорийность: 245.28 Ккал.