

Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

150	<i>Омлет натуральный</i>	Ккал-113, Б-2, Ж-9, У-3
20	<i>Сыр</i>	Ккал-68, Б-5, Ж-5
200	<i>Какао с молоком</i>	Ккал-138, Б-4, Ж-3, У-25
70	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
90	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43

Итого за Завтрак Ккал-696, Б-24, Ж-19, У-104

Обед

250	<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	Ккал-147, Б-5, Ж-4, У-22
200	<i>Картофельная запеканка с мясом</i>	Ккал-235, Б-3, Ж-12, У-27
50	<i>Соус томатный</i>	Ккал-28, Б-0, Ж-2, У-2
100	<i>Салат из моркови с зеленым горошком</i>	Ккал-123 Б-1, Ж-10, У-6
200	<i>Компот из свежих яблок</i>	Ккал-75, У-19
80	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-178, Б-6, У-36
120	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-266, Б-9, Ж-1, У-54

Итого за Обед Ккал-1031, Б-24, Ж-27, У-167

Директор _____ Т.Н. Крутикова

Диетсестра _____ Э.Р. Юрковская

