

Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

200	Запеканка из творога	Ккал-336, Б-19, Ж-16, У-23
30	Сгущенное молоко с сахаром	Ккал-99, Б-2, Ж-3, У-17
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
70	Хлеб пшеничный	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
90	Хлеб пшеничный	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43

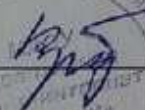
Итого за Завтрак Ккал-895, Б-35, Ж-22, У-133

Обед

100	Салат из свеклы с чесноком	Ккал-134, Б-1, Ж-9, У-8
250	Щи из свежей капусты с картофелем	Ккал-96, Б-2, Ж-5, У-7
180	Макаронные изделия отварные	Ккал-261, Б-6, Ж-6, У-27
200	Макаронные изделия отварные	Ккал-290, Б-7, Ж-7, У-30
70/70	Рыба, тушеная в томате с овощами	Ккал-155, Б-12, Ж-7, У-5
200	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-115, Б-1, У-31
80	Хлеб ржаной	Ккал-178, Б-6, У-36

Итого за Обед Ккал-1229, Б-35, Ж-34, У-144

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра

Э.Р. Юрковская



Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

205	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	Ккал-215, Б-7, Ж-8, У-28
20	Сыр	Ккал-68, Б-5, Ж-5
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
70	Хлеб пшеничный	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
90	Хлеб пшеничный	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43

Итого за Завтрак Ккал-743, Б-26, Ж-16, У-121

Обед

100	Салат из квашеной капусты с луком	Ккал-110, Б-1, Ж-10, У-3
250	Борщ с капустой и картофелем	Ккал-118, Б-2, Ж-6, У-8
200	Картофельное пюре	Ккал-213, Б-4, Ж-8, У-9
70/40	Печень говяжья по-строгановски	Ккал-101, Б-1, Ж-10, У-2
200	Напиток морковно-яблочный	Ккал-57, Б-1, У-14
80	Хлеб ржаной	Ккал-178, Б-6, У-36
120	Хлеб ржаной	Ккал-266, Б-9, Ж-1, У-54

Итого за Обед Ккал-1071, Б-24, Ж-35, У-134

Директор  Т.Н. Крутикова

Диетсестра _____ Э.Р. Юрковская



Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша гречневая вязкая на молоке	Ккал-253, Б-9, Ж-8, У-38
65	Омлет натуральный	Ккал-49, Б-1, Ж-4, У-1
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
70	Хлеб пшеничный	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
90	Хлеб пшеничный	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43
Итого за Завтрак		Ккал-762, Б-24, Ж-15, У-132
<u>Обед</u>		
100	Салат из свеклы с солеными огурцами	Ккал-129, Б-2, Ж-9, У-7
250	Суп картофельный с рыбой	Ккал-186, Б-14, Ж-5, У-20
205	Рагу из овощей	Ккал-203, Б-4, Ж-10, У-24
100	Котлета куриная припущенная	Ккал-232, Б-12, Ж-8, У-6
200	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-115, Б-1, У-31
80	Хлеб ржаной	Ккал-178, Б-6, У-36
120	Хлеб ржаной	Ккал-266, Б-9, Ж-1, У-54
Итого за Обед		Ккал-1309, Б-48, Ж-33, У-178

Директор  Т.Н. Крутикова

Диетсестра _____ Э.Р. Юрковская

