

МЕНЮ

АДОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждаю:
 Директор _____ Крутецкая Т. Н.
Меню 14 Февраля 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	161.21
Яйцо вареное	0.5	33.28
Кофейный напиток с молоком	165	94.39
Батон нарезной	30	94.98
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	59.25
Рассольник "Ленинградский"	200/8	109.12
Суфле из кур	70	359.61
Капуста тушеная	150	148.75
Компот из смеси сухофруктов	180	217.55
Хлеб ржаной	50	114.93
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	137.43
Печенье	2	182.48
Яблоко	1	53.28
УЖИН		
Пудинг из творога с рисом	180	424.66
Молоко сгущенное	30	98.40
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	42.89
Хлеб пшеничный	50	117.22
Итого калорийность: 2449.43 Ккал.		



РАНОК наглядные пособия
 Творческий Центр
 ВООС

МЕНЮ

МОУ "Адаптивная школа-интернат "Спутник" Утверждение: _____
 Директор: _____ Круглова Т. Н.

Меню 15 Февраля 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Салат из моркови	60	52.50
Омлет натуральный	120	198.22
Какао с молоком	180	146.88
Батон нарезной	30	69.88
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	4.58
Суп картофельный с бобовым	200	129.39
Картофельная запеканка с мя	180	328.99
Соус томатный	30	18.28
Компот из свежих плодов или ягод	180	71.91
Хлеб ржаной	50	84.43
ПОЛДНИК		
Кефир	180	126.31
Булочка "Домашняя"	70	212.95
УЖИН		
Котлеты рыбные	80	102.15
Рагу из овощей с соусом сметанным	150	154.64
Чай с сахаром	180	55.92
Хлеб пшеничный	50	92.96

Итого калорийность: 1849.99 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
 соево

МЕНЮ

Утверждаю: Крутикова Т. Н.

Директор

Меню 16 Февраля 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	200	273.80
Сыр порц.	10	35.56
Кофейный напиток с молоком	180	93.13
Батон нарезной	40	80.62
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	86.62
Рыба тушеная в томате с овощами	140	153.63
Макаронные изделия отварны	130	183.02
Компот из смеси сухофруктов	180	213.37
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка.	180	101.05
Печенье	2	189.32
Яблоко	1	53.28
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.40
Свекла тушеная в молочном соусе	200	167.21
Чай с сахаром	180	55.31
Хлеб пшеничный	50	148.75

Итого калорийность: 1963.47 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
соеос

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

17 Февраля 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	227.02
Сыр порц.	10	35.56
Кофейный напиток с молоком	180	95.27
Батон нарезной	30	72.29
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат витаминный	50	70.73
Борщ с капустой и картофелем	200/8	104.63
Печень говяжья по-строгановс	100	247.83
Картофельное пюре	130	128.45
Напиток морковно-яблочный	180	55.27
Хлеб ржаной	50	87.33
ПОЛДНИК		
Кефир	180	116.13
Булочка "Розовая"	70	209.66
УЖИН		
Запеканка капустная	200	241.08
Соус молочный к блюдам	30	28.56
Чай с сахаром	180	55.63
Хлеб пшеничный	50	88.91

Итого калорийность: 1864.35 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
Центр
СОСОО

МЕНЮ

МБОУ "Администрация ин-интернат "Слуцкая"

Утверждено:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

18 Февраля 2022г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	200/5	295.27
Сыр порц.	10	35.56
Батон нарезной	40	65.50
Кофейный напиток с молоком	180	95.17
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с солен огурцами	50	63.92
Суп картофельный с рыбой	200	144.22
Плов из отварной говядины	200	372.26
Хлеб ржаной	50	79.15
Компот из смеси сухофруктов	180	219.11
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	108.04
Печенье	1	142.06
Яблоко	1	40.93
УЖИН		
Рагу овощное	150	205.52
Запеканка из печени с рисом	70	226.08
Чай с сахаром	180	56.17
Хлеб пшеничный	50	80.56

Итого калорийность: 2229.52 Ккал.



РАНОК

наглядные
пособия



МЕНЮ

МАОУ "Администрация городского округа "Ступино"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

18 Февраля 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	200/5	295.27
Сыр порц.	10	35.56
Батон нарезной	40	65.50
Кофейный напиток с молоком	180	95.17
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с солен огурцами	50	63.92
Суп картофельный с рыбой	200	144.22
Плов из отварной говядины	200	372.26
Хлеб ржаной	50	79.15
Компот из смеси сухофруктов	180	219.11
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	108.04
Печенье	1	142.06
Яблоко	1	40.93
УЖИН		
Рагу овощное	150	205.52
Запеканка из печени с рисом	70	226.08
Чай с сахаром	180	56.17
Хлеб пшеничный	50	80.56

Итого калорийность: 2229.52 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творч
сое

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

21 Февраля 2022г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	148.40
Сыр порц.	10	31.19
Какао с молоком	180	125.45
Батон нарезной	30	93.56
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	59.25
Свекольник	200/8	101.70
Котлеты из говядины	80	196.41
Соус томатный	30	17.77
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.79
Компот из смеси сухофруктов	180	217.40
Хлеб ржаной	50	72.35
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	83.27
Шанежка с картофелем	70	262.67
УЖИН		
Рыба запеченая с яйцом	70	176.30
Картофельное пюре	150	151.13
Чай с сахаром	180	55.91
Хлеб пшеничный	50	111.83

Итого калорийность: 2108.38 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творчество
Свое

МЕНЮ

МАОУ "Административная школьно-интернат "Ступени"

Утверждено:

Директор

Кругикова Т. Н.

Меню

22 Февраля 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	185.20
Сыр порц.	10	35.56
Батон нарезной	30	89.66
Кофейный напиток с молоком	180	93.01
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Суп - пюре из разных овощей	200	85.24
Огурец консервированный	50	5.45
Жаркое по-домашнему	200	309.57
Компот из свежих плодов или ягод	180	71.08
Хлеб ржаной	50	72.29
ПОЛДНИК		
Кефир	180	144.25
Яблоко	1	53.28
Печенье	2	166.84
УЖИН		
Запеканка из творога	170	409.05
Соус кисельный	30	9.92
Чай с молоком	180	82.99
Хлеб пшеничный	50	110.43

Итого калорийность: 1923.82 Ккал.



РАНОК

наглядные пособия

Творческие
Центры
ОСВЕ

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Степани"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню 25 Февраля 2022г. Д/с.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидк	200	252.31
Яйцо вареное (1/2)	1/2	32.03
Кофейный напиток с молоком	180	93.38
Батон нарезной	30	80.62
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с солен огурцами	50	62.38
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	91.63
Котлеты, куриные припущенн	70	334.50
Калуста тушеная	150	103.33
Напиток морковно-яблочный	180	55.14
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	172.70
Печенье	2	127.26
Яблоко	1	48.50
УЖИН		
Овощи, припущенные в молочном соусе	230	224.73
Чай с сахаром	180	57.37
Хлеб пшеничный	50	68.52

Итого калорийность: 1901.80 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
Центр
сфера