

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Солнечный" Утверждено:
 Директор: *[подпись]* Крутикова Т. Н.

Меню 25 Апреля 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор., кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	160.67
Яйцо вареное	0.5	32.66
Кофейный напиток с молоком	180	94.73
Батон нарезной	30	87.32
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	59.25
Рассольник "Ленинградский"	200/8	108.55
Суфле из кур	70	393.31
Калуста тушеная	150	147.25
Компот из смеси сухофруктов	180	197.79
Хлеб ржаной	50	79.15
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	134.17
Печенье	2	182.48
Яблоко	1	40.52
УЖИН		
Пудинг из творога с рисом	180	410.54
Молоко сгущенное	33.13	103.88
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	43.57
Хлеб пшеничный	50	107.45

Итого калорийность: 2383.29 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
 Центр
 соево

МЕНЮ

МАОУ "Администрация городского округа "Ступино" Утверждено:
 Директор: *Кружкова Т. И.*

Меню 28 Апреля 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	120	195.00
Овощи отварные	60	22.74
Какао с молоком	180	117.06
Батон нарезной	40	102.23
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	50	21.97
Суп картофельный с бобовым	200	115.36
Картофельная запеканка с мяс	200	399.12
Соус томатный	30	17.94
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.58
Хлеб ржаной	50	92.65
ПОЛДНИК		
Кефир	180	164.29
Булочка "молочная"	70	220.03
УЖИН		
Голубцы овощные	200	228.78
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	43.14
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	94.32

Итого калорийность: 1940.26 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
 соево

МЕНЮ

Меню 27 Апрель 2023г. Дня

Наименование блюда	Взросл.	Дети
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная вилка 200	226.42	
Сыр голуб	10	35.98
Кофейный напиток с молоком	180	93.89
Булочка сахарная	40	93.17
ОБЕД		
Суп из свежей капусты с картофелем	200/8	91.48
Рыба тушеная в томате с овощами	140	132.01
Макаронный изделия отварные	150	210.30
Кнели из смеси суфлекетов	180	187.71
Хлеб ржаной	30	94.41
ПОЛДНИК		
Кафе, шокофитин, пряники, печенье	180	86.78
Печенье	2	163.42
Молоко	1	48.39
УЖИН		
Блюдо вареное (100)	102	32.03
Салат тушеный в молочном соусе	200	163.73
Чай с сахаром	180	36.70
Хлеб пшеничный	40	78.95
Итого калорийность: 1758.50 Ккал.		



РАНОК наглядные пособия

Творческий
Центр
Эдесса

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Круглова Т. Н.

Меню

28 Апреля 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	211.36
Сыр порц	10	35.56
Чай с молоком	180	62.80
Батон нарезной	40	87.32
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с луком	50	33.80
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.47
Печень говяжья по-строгановски	100	220.39
Картофельное пюре	150	148.25
Компот из плодов или ягод сушеных	180	184.64
Хлеб ржаной	50	105.52
ПОЛДНИК		
Кефир	180	140.32
Булочка "Розовая"	70	203.24
УЖИН		
Огурец консервированный	20	2.18
Рыба запечен. с картофелем по-русски	200	170.47
Напиток морковно-яблочный	180	53.84
Хлеб пшеничный	40	80.59

Итого калорийность: 1837.75 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
Центр
СОСОО

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

29 Апреля 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.40
Каша гречневая молочная	200/5	234.72
Кофейный напиток с молоком	180	93.01
Батон нарезной	40	91.12
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с солен огурцами	50	18.23
Суп картофельный с рыбой	200	142.79
Плов из отварной говядины	200	369.33
Компот из плодов или ягод сушеных	180	183.84
Хлеб ржаной	50	82.58
ПОЛДНИК		
Печенье	2	166.84
Йогурт питьевой	180	118.26
Яблоко	1	53.28
УЖИН		
Запеканка из печени с рисом	70	215.57
Картофельное пюре с морковью	150	122.98
Чай с сахаром	180	55.57
Хлеб пшеничный	40	112.11

Итого калорийность: 2091.63 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
Центр
соево

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Солнечный" Утверждено:
Директор: Крутикова Т. Н.

Меню 25 Апреля 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор., кк.
ЗАВТРАК			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	160.67	
Яйцо вареное	0.5	32.66	
Кофейный напиток с молоком	180	94.73	
Батон нарезной	30	87.32	
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый	100		
ОБЕД			
Икра кабачковая	50	59.25	
Рассольник "Ленинградский"	200/8	108.55	
Суфле из кур	70	393.31	
Калуста тушеная	150	147.25	
Компот из смеси сухофруктов	180	197.79	
Хлеб ржаной	50	79.15	
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	180	134.17	
Печенье	2	182.48	
Яблоко	1	40.52	
УЖИН			
Пудинг из творога с рисом	180	410.54	
Молоко сгущеное	33.13	103.88	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	43.57	
Хлеб пшеничный	50	107.45	

Итого калорийность: 2383.29 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
СОБОО

МЕНЮ

МАОУ "Администрация городского округа "Ступино" Утверждено:
 Директор: *Кружкова Т. И.*

Меню 28 Апреля 2022г. Д/с

Наименование блюда	Выход блюда Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	120	195.00
Овощи отварные	60	22.74
Какао с молоком	180	117.06
Батон нарезной	40	102.23
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	50	21.97
Суп картофельный с бобовым	200	115.36
Картофельная запеканка с мяс	200	399.12
Соус томатный	30	17.94
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.58
Хлеб ржаной	50	92.65
ПОЛДНИК		
Кефир	180	164.29
Булочка "молочная"	70	220.03
УЖИН		
Голубцы овощные	200	228.78
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	43.14
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	94.32

Итого калорийность: 1940.26 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
 Центр
 соево

МЕНЮ

Меню 27 Апрель 2023г. Дня

Наименование блюда	Взросл.	Дети
ЗАВТРАК		
Каша овсяная молочная вилка 200	226.42	
Сыр голуб	10	35.98
Кофейный напиток с молоком	180	93.89
Булочка сахарная	40	93.17
ОБЕД		
Суп из свежей капусты с картофелем	200/8	91.48
Рыба тушеная в томате с овощами	140	132.01
Макаронный изделия отварные	150	210.30
Кнели из смеси суфлекетов	180	187.71
Хлеб ржаной	30	94.41
ПОЛДНИК		
Кафе, шокофитин, пряники, печенье	180	86.78
Печенье	2	163.42
Молоко	1	48.39
УЖИН		
Блюдо вареное (100)	102	32.03
Салат тушеный в молочном соусе	200	163.73
Чай с сахаром	180	36.70
Хлеб пшеничный	40	78.95
Итого калорийность: 1758.50 Ккал.		



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Круглова Т. Н.

Меню

28 Апреля 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	211.36
Сыр порц	10	35.56
Чай с молоком	180	62.80
Батон нарезной	40	87.32
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с луком	50	33.80
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.47
Печень говяжья по-строгановски	100	220.39
Картофельное пюре	150	148.25
Компот из плодов или ягод сушеных	180	184.64
Хлеб ржаной	50	105.52
ПОЛДНИК		
Кефир	180	140.32
Булочка "Розовая"	70	203.24
УЖИН		
Огурец консервированный	20	2.18
Рыба запечен. с картофелем по-русски	200	170.47
Напиток морковно-яблочный	180	53.84
Хлеб пшеничный	40	80.59

Итого калорийность: 1837.75 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
Центр
СОСОО

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

29 Апреля 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.40
Каша гречневая молочная	200/5	234.72
Кофейный напиток с молоком	180	93.01
Батон нарезной	40	91.12
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с солен огурцами	50	18.23
Суп картофельный с рыбой	200	142.79
Плов из отварной говядины	200	369.33
Компот из плодов или ягод сушеных	180	183.84
Хлеб ржаной	50	82.58
ПОЛДНИК		
Печенье	2	166.84
Йогурт питьевой	180	118.26
Яблоко	1	53.28
УЖИН		
Запеканка из печени с рисом	70	215.57
Картофельное пюре с морковью	150	122.98
Чай с сахаром	180	55.57
Хлеб пшеничный	40	112.11

Итого калорийность: 2091.63 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
Центр
соево