

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Администрация итернет-Школа" Утверждено:
Директор: [подпись] Кукушкин Т. И.

Меню 18 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кж.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	250	188.52
Сыр порц.	20	71.12
Какао с молоком	200	148.24
Ватон нарезной	40	109.18
ОБЕД		
Икра кабачковая	60	71.10
Свекльник	250/10	125.22
Котлеты из говядины	100	212.02
Соус томатный	30	18.10
Каша гречневая рассыпчатая	150	252.47
Компот из смеси сухофруктов	200	240.01
Хлеб ржаной	48	79.15
Хлеб пшеничный	30	

Итого калорийность: 1515.13 Ккал.

МАОУ "Администрация итернет-Школа" Утверждено:
Директор: [подпись] Кукушкин Т. И.

Меню 18 Апрель 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кж.
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	90.00
Печенье	1	83.42
Яблоко	1	66.60

Итого калорийность: 240.02 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Администрация муниципального образования "Сосновский район"
Утверждено: _____
Директор: _____ Худякова Т. И.

Меню 19 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	225.32
Сыр порц.	20	71.12
Кофейный напиток с молоком	200	103.88
Батон нарезной	40	104.80
ОБЕД		
Огулец консервированный	60	6.54
Суп - пюре из разных овощей	250	106.41
Жаркое по-домашнему	220	347.65
Компот из свежих плодов или ягод	200	77.61
Хлеб ржаной	48	93.50
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1207.15 Ккал.

МАОУ "Администрация муниципального образования "Сосновский район"
Утверждено: _____
Директор: _____ Худякова Т. И.

Меню 19 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	200	92.00
Булочка "Домашняя"	50	164.07

Итого калорийность: 256.07 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"
Директор: Кротова Т. Н.

Утверждаю:

Меню 20 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд Выход блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная	200/5	215.08
Сыр порц.	15	53.34
Батон нарезной	40	104.80
Кофейный напиток с молоком	200	103.88

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с луком	95	65.33
Суп картофельный с бобовым	250	144.93
Котлеты рыбные любительски	100	142.76
Картофельное пюре	200	198.30
Компот из смеси сухофруктов	200	240.01
Хлеб ржаной	50	97.40

Итого калорийность: 1365.83 Ккал.

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"
Директор: Кротова Т. Н.

Утверждаю:

Меню 20 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд Выход блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое	150	90.00
Печенье	1	188.84
Яблоко	1	66.80

Итого калорийность: 323.44 Ккал.

СТОЛОВАЯ

ЛАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню 21 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшенная	200	151.72
Яйцо вареное	1	62.80
Кофейный напиток с молоком	200	103.98
Батон нарезной	40	95.26
ОБЕД		
Салат из свеклы с солен огурцами	100	36.12
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	113.43
Котлеты, куриные припущенн	90	320.44
Капуста тушеная	200	191.46
Напиток морковно-яблочный	200	59.97
Хлеб ржаной	50	86.34
Хлеб пшеничный	30	77.26

Итого калорийность: 1298.78 Ккал.

ЛАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню 21 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	200	92.00
Булочка "молочная"	50	152.68

Итого калорийность: 244.68 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:
Директор Крутикова Т. Н.

Меню 22 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	200	429.11
Молоко сгущеное	30	83.08
Кофейный напиток с молоком	200	95.08
Батон нарезной	40	93.17
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	42.51
Рассольник "Домашний"	250/10	129.57
Печень говяжья по-строгановс	110	254.11
Макаронные изделия отварны	180	244.30
Компот из плодов или ягод сушеных	200	206.05
Хлеб ржаной	50	84.41
Хлеб пшеничный	30	57.29

Итого калорийность: 1718.68 Ккал.

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:
Директор Крутикова Т. Н.

Меню 22 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	90.00
Печенье	1	83.42
Яблоко	1	66.60

Итого калорийность: 240.02 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная общеобразовательная школа"
Директор: [подпись] Утверждено: [подпись]
Исполнитель: Т. И.

Меню 25 Апрель 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	182.73
Яйцо вареное	1	62.80
Кофейный напиток с молоком	200	103.88
Батон нарезной	40	104.80
ОБЕД		
Икра кабачковая	53.25	56.68
Рассольник "Ленинградский"	250/10	143.69
Суфле из кур	100	513.47
Калуста тушеная	200	191.52
Компот из плодов или ягод сушеных	200	204.55
Хлеб ржаной	50	94.97
Хлеб пшеничный	30	96.69

Итого калорийность: 1755.98 Ккал.

МАОУ "Адаптивная общеобразовательная школа"
Директор: [подпись] Утверждено: [подпись]
Исполнитель: Т. И.

Меню 25 Апрель 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кж.
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	99.07
Печенье	1	83.42
Яблоко	1	66.60

Итого калорийность: 249.09 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:
Директор Крutiнова Т. Н.

Меню 26 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	150	246.75
Сыр порционный	20	71.12
Какао с молоком	200	148.41
Батон нарезной	40	104.80
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	130.49
Суп картофельный с бобовым	250	145.39
Картофельная запеканка с мя	200	390.47
Соус томатный	50	31.30
Компот из свежих плодов или ягод	200	78.09
Хлеб ржаной	50	97.40
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1514.54 Ккал.

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:
Директор Крutiнова Т. Н.

Меню 26 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	200	95.17
Булочка "Розовая"	50	184.50

Итого калорийность: 279.67 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Суровое" Утверждаю:

Директор

Куртимова Т. И.

Меню 27 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Залеканка из творога	200	483.21
Молоко сгущеное	30	79.57
Кофейный напиток с молоком	200	104.23
Батон нарезной	40	111.48
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	100	128.49
Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	109.41
Рыба тушеная в томате с овощами	140	161.18
Макаронные изделия отварны	180	252.17
Компот из смеси сухофруктов	200	240.71
Хлеб пшеничный	30	82.30
Хлеб ржаной	40	80.82

Итого калорийность: 1833.57 Ккал.

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Суровое" Утверждаю:

Директор

Куртимова Т. И.

Меню 27 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Печенье	1	83.42
Молоко кипяченое	150	90.00
Яблоко	1	66.60

Итого калорийность: 240.02 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"
Директор Кошкинова Т. Н. Утверждаю: Кошкинова Т. Н.

Меню 28 Апрель 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	231.95
Сыр порц.	20	71.12
Кофейный напиток с молоком	200	103.72
Батон нарезной	40	111.48
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с луком	95	66.28
Борщ с капустой и картофелем	250/10	268.97
Печень говяжья по-строгановс	110	253.16
Картофельное пюре	200	197.92
Напиток морковно-яблочный	200	59.92
Хлеб ржаной	50	80.82
Хлеб пшеничный	30	82.30

Итого калорийность: 1527.64 Ккал.

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"
Директор Кошкинова Т. Н. Утверждаю: Кошкинова Т. Н.

Меню 28 Апрель 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	200	95.13
Булочка "Розовая"	50	184.49

Итого калорийность: 279.62 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор Крутикова Т. Н.

Меню 29 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная	200/5	255.83
Омлет натуральный	65	108.48
Кофейный напиток с молоком	200	104.04
Батон нарезной	40	109.18
ОБЕД		
Салат из свеклы с солен огурцами	100	121.87
Суп картофельный с рыбой	250	180.02
Котлеты, куриные припущенн	100	355.18
Рагу овощное	200	296.89
Компот из смеси сухофруктов	200	240.01
Хлеб ржаной	50	79.15
Хлеб пшеничный	30	63.01

Итого калорийность: 1913.66 Ккал.

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор Крутикова Т. Н.

Меню 29 Апреля 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Печенье	1	83.42
Молоко кипяченое	150	99.07
Яблоко	1	70.46

Итого калорийность: 252.95 Ккал.