

## Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
155	Каша гречневая вязкая на молоке	Ккал-253, Б-9, Ж-8, У-38
205	Каша гречневая вязкая на молоке	Ккал-49, Б-1, Ж-4, У-1
200/10	Чай с сахаром	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
30	Хлеб пшеничный	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
50	Хлеб пшеничный	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43

**Итого за Завтрак** Ккал-672, Б-22, Ж-15, У-115

<b><u>Обед</u></b>		
60	Огурец консервированный	Ккал-11, Б-2, У-1
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Ккал-104, Б-2, Ж-3, У-17
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Ккал-129, Б-3, Ж-3, У-21
90	Котлета куриная припущенная	Ккал-209, Б-11, Ж-7, У-6
100	Котлета куриная припущенная	Ккал-232, Б-12, Ж-8, У-6
150	Рагу из овощей	Ккал-148, Б-3, Ж-7, У-17
180	Рагу из овощей	Ккал-178, Б-3, Ж-9, У-21
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22

**Итого за Обед** Ккал-1225, Б-41, Ж-37, У-139

Директор \_\_\_\_\_ Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_ Э.Р. Юрковская



## Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
205	Каша манная молочная жидкая	Ккал-158, Б-5, Ж-5, У-23
20	Каша манная молочная жидкая	Ккал-209, Б-6, Ж-6, У-31
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
30	Хлеб пшеничный	Ккал-71, Б-2, У-14
50	Хлеб пшеничный	Ккал-118, Б-4, Ж-1, У-24

**Итого за Завтрак**

Ккал-595, Б-17, Ж-12, У-102

**Обед**

60	Салат из квашеной капусты	Ккал-63, Ж-6, У-1
100	Салат из квашеной капусты	Ккал-106, Б-1, Ж-10, У-2
200	Суп картофельный с бобовыми	Ккал-118, Б-4, Ж-3, У-17
250	Суп картофельный с бобовыми	Ккал-147, Б-5, Ж-4, У-22
90/100	Котлета рыбная любительская	Ккал-98/109, Б-10/11, Ж-2/3, У-5/6
150/180	Картофельное пюре	Ккал-160/192, Б-3/4, Ж-6/7, У-7/8
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-14

Ккал-1207, Б-43, Ж-41, У-118

**Итого за Обед**

Диетсестра \_\_\_\_\_ Э.Р. Юрковская

Директор \_\_\_\_\_

Т.Н. Крутикова



## Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

### Завтрак

155	<i>Каша пшенная молочная жидкая</i>	Ккал-239, Б-8, Ж-7, У-35
205	<i>Каша пшенная молочная жидкая</i>	Ккал-63, Б-5, Ж-5
200/10	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-138, Б-4, Ж-3, У-25
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43
		Ккал-817, Б-30, Ж-17, У-136

### Итого за Завтрак

### Обед

200/250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	Ккал-104/129, Б-2/3, Ж-3/3, У-17/21
150/180	<i>Капуста тушеная</i>	Ккал-133/160, Б-2/3, Ж-6/7, У-6/7
90/100	<i>Котлета куриная припущенная</i>	Ккал-209/232, Б-11/12, Ж-7/8, У-6/6
60/100	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	Ккал-80/134, Б-1/1, Ж-5/9, У-5/7
180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Ккал-103, Б-1, У-28
50	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-111, Б-4, У-22

### Итого за Обед

Ккал-767/869, Б-21/24,  
Ж-21/27, У-84/91

Директор Т.Н. Крутикова  
Диетсестра Э.Р. Юрковская



## Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150/200	<i>Запеканка из творога</i>	Ккал-252/336, Б-14/19, Ж-12/16, У-17/23
30	<i>Сгущенное молоко с сахаром</i>	Ккал-99, Б-2, Ж-3, У-17
200/10	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-71, Б-2, , У-14
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-118, Б-4, Ж-1, У-24

**Итого за Завтрак**

Ккал-461/592, Б-19/24, Ж-16/21, У-65/81

**Обед**

60	<i>Салат из моркови с зеленым горошком</i>	Ккал-75, Б-1, Ж-6, У-3
100	<i>Салат из моркови с зеленым горошком</i>	Ккал-125, Б-2, Ж-10, У-6
200	<i>Рассольник домашний</i>	Ккал-111, Б-2, Ж-5, У-12
250	<i>Рассольник домашний</i>	Ккал-139, Б-2, Ж-6, У-16
240	<i>Рагу из кури</i>	Ккал-449, Б-21, Ж-28, У-23
280	<i>Рагу из кури</i>	Ккал-524, Б-31, Ж-31, У-27
180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Ккал-103, Б-1, У-28
50	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-111, Б-4, У-22

**Итого за Обед**

Ккал-849/1002, Б-29/40, Ж-39/47, У-88/99

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_

Э.Р. Юрковская

## Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
155	Каша манная молочная жидкая	Ккал-158, Б-5, Ж-5, У-23
205	Каша манная молочная жидкая	Ккал-209, Б-6, Ж-6, У-31
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
30	Хлеб пшеничный	Ккал-71, Б-2, У-14
50	Хлеб пшеничный	Ккал-118, Б-4, Ж-1, У-24

Итого за Завтрак Ккал-268/366, Б-17/20, Ж-5/7, У-47/65

<u>Обед</u>		
60	Икра кабачковая	Ккал-54, Ж-4, У-4
200/250	Рассольник ленинградский	Ккал-119/149, Б-2/3, Ж-5/7, У-14/17
150/180	Каша гречневая рассыпчатая	Ккал-270/323, Б-8/10, Ж-7/8, У-42/50
90/100	Суфле из кур	Ккал-383/426, Б-28/32, Ж-28/32, У-4/4
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22

Ккал-1067/1166, Б-43/50,  
Ж-44/51, У-114/125

Итого за Обед

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра

Э.Р. Юрковская