

17.05.2022 (вторник)

Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Омлет натуральный	Ккал-113, Б-2, Ж-9, У-3
200	Омлет натуральный	Ккал-150, Б-3, Ж-12, У-4
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
30	Хлеб пшеничный	Ккал-71, Б-2, У-14
50	Хлеб пшеничный	Ккал-118, Б-4, Ж-1, У-24
Итого за завтрак:		Ккал-491, Б-11, Ж-22, У-55

<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный с бобовыми	Ккал-118, Б-4, Ж-3, У-17
250	Суп картофельный с бобовыми	Ккал-147, Б-5, Ж-4, У-22
200	Картофельная запеканка с мясом	Ккал-235, Б-3, Ж-12, У-27
50	Соус томатный	Ккал-28, Б-0, Ж-2, У-2
60	Салат из моркови с зеленым горошком	Ккал-75, Б-1, Ж-6, У-3
100	Салат из моркови с зеленым горошком	Ккал-123, Б-1, Ж-10, У-6
180	Компот из свежих яблок	Ккал-67, У-18
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за обед:		Ккал-906, Б-19, Ж-37, У-118

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра

Э.Р. Юрковская

Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
155	Каша рисовая молочная	Ккал-158, Б-4, Ж-5, У-26
205	Каша рисовая молочная	Ккал-209, Б-5, Ж-6, У-34
200	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
30	Хлеб пшеничный	Ккал-71, Б-2, У-14
50	Хлеб пшеничный	Ккал-118, Б-4, Ж-1, У-24
Итого за Завтрак		Ккал-595, Б-15, Ж-12, У-108
<u>Обед</u>		
60	Горошек зел. конс. отварной	Ккал-47, Б-2, Ж-2, У-4
200	Щи из свежей капусты с картофелем	Ккал-77, Б-1, Ж-4 У-6
250	Щи из свежей капусты с картофелем	Ккал-96, Б-2, Ж-5, У-7
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-218, Б-5, Ж-5, У-22
180	Макаронные изделия отварные	Ккал-261, Б-6, Ж-6, У-27
70/70	Рыба, тушеная в томате с овощами	Ккал-155, Б-12, Ж-7, У-5
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-1068, Б-33, Ж-29, У-121

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра

Э.Р. Юрковская

Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
155	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	Ккал-162, Б-5, Ж-6, У-21
205	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	Ккал-215, Б-7, Ж-8, У-28
200	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
30	Хлеб пшеничный	Ккал-71, Б-2, У-14
50	Хлеб пшеничный	Ккал-118, Б-4 Ж-1, У-24
Итого за Завтрак		Ккал-605, Б-18, Ж-15, У-97
<u>Обед</u>		
60	Салат из квашеной капусты с луком	Ккал-63, Ж-6, У-1
100	Салат из квашеной капусты с луком	Ккал-106. Б-1, Ж-10, У-2
200	Борщ с капустой и картофелем	Ккал-94, Б-1, Ж-5, У-6
250	Борщ с капустой и картофелем	Ккал-118, Б-2, Ж-6, У-8
150	Картофельное пюре	Ккал-160, Б-3, Ж-6, У-7
180	Картофельное пюре	Ккал-192, Б-4, Ж-7, У-8
70/40	Печень говяжья по-строгановски	Ккал-101, Б-1, Ж-10, У-2
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-1048, Б-17, Ж-50, У-184
Директор	Т.Н. Крутикова	Диетсестра _____ Э.Р. Юрковская



Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
155	Каша гречневая вязкая на молоке	Ккал-253, Б-9, Ж-8, У-38
205	Каша гречневая вязкая на молоке	Ккал-49, Б-1, Ж-4, У-1
200/10	Чай с сахаром	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
30	Хлеб пшеничный	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
50	Хлеб пшеничный	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43

Итого за Завтрак Ккал-672, Б-22, Ж-15, У-115

<u>Обед</u>		
60	Огурец консервированный	Ккал-11, Б-2, У-1
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Ккал-104, Б-2, Ж-3, У-17
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Ккал-129, Б-3, Ж-3, У-21
90	Котлета куриная припущенная	Ккал-209, Б-11, Ж-7, У-6
100	Котлета куриная припущенная	Ккал-232, Б-12, Ж-8, У-6
150	Рагу из овощей	Ккал-148, Б-3, Ж-7, У-17
180	Рагу из овощей	Ккал-178, Б-3, Ж-9, У-21
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22

Итого за Обед Ккал-1225, Б-41, Ж-37, У-139

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра _____ Э.Р. Юрковская

Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Суп молочный с крупой	Ккал-143, Б-5, Ж-5, У-18
250	Суп молочный с крупой	Ккал-179, Б-6, Ж-6, У-23
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
30	Хлеб пшеничный	Ккал-71, Б-2, У-14
50	Хлеб пшеничный	Ккал-118, Б-4, Ж-1, У-24
Итого за завтрак:		Ккал-550, Б-17, Ж-12, У-89
<u>Обед</u>		
200	Свекольник	Ккал-103, Б-2, Ж-4, У-7
250	Свекольник	Ккал-129, Б-2, Ж-5, У-9
90	Суфле из кур	Ккал-383, Б-28, Ж-28, У-4
100	Суфле из кур	Ккал-426, Б-32, Ж-32, У-4
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-218, Б-5, Ж-5, У-22
180	Макаронные изделия отварные	Ккал-261, Б-6, Ж-6, У-27
60	Икра кабачковая	Ккал-54, Ж-4, У-4
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за обед:		Ккал-1075/1084, Б-40/45, Ж-41/43, У-87/94

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра

Э.Р. Юрковская