

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная для интернет" "Ступени" Утверждено:
Директор: [подпись] Круглова Т. П. Школа

Меню 4 Мая 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	185	172.75
Чай с сахаром	200/10	39.97
Хлеб пшеничный	30	70.32
ОБЕД		
Горошек консервированный	60	24.12
Щи из свежей капусты с картофелем	200	73.65
Рыба тушеная в томате с овощами	140	162.15
Макаронные изделия отварные	150	212.00
Компот из смеси сухофруктов	180	216.52
Хлеб ржаной	50	97.40

Итого калорийность: 1068.88 Ккал.

МАОУ "Адаптивная для интернет" "Ступени" Утверждено:
Директор: [подпись] Круглова Т. П. Школа

Меню 4 Мая 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	90.00
Печенье	1	83.42
Яблоко	1	56.60

Итого калорийность: 240.02 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МБОУ "Детский сад комбинированного вида "Солнышко" Утверждено: _____
Директор: _____ Кухонная Т. П.

Меню 5 Мая 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кж.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса"	155	176.71
жидкая		
Чай с сахаром	200/10	36.97
Хлеб пшеничный	30	70.32
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с луком	60	41.48
Борщ с капустой и картофелем	200	144.15
Пельмени говяжьи по-строгановски	110	253.12
Картофельное пюре	150	150.44
Комлот из смеси сухофруктов	180	216.52
Хлеб ржаной	50	97.40

Итого калорийность: 1190.11 Ккал.

МБОУ "Детский сад комбинированного вида "Солнышко" Утверждено: _____
Директор: _____ Кухонная Т. П.

Меню 5 Мая 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. кж.
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый	200	92.00
Булочка "молочная"	50	153.28

Итого калорийность: 245.28 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МБОУ "Администрация санатория "Стрельна" Утверждено: _____
Директор: _____
Меню 6 Мая 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная вяз	200	206.65
Чай с сахаром	200/10	36.97
Хлеб пшеничный	30	70.32
ОБЕД		
Огурец консервированный	60	6.54
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.64
Рагу овощное	150	228.86
Котлеты куриные припущенн	90	320.21
Компот из смеси сухофруктов	180	216.52
Хлеб ржаной	50	97.40
Итого калорийность: 1277.11 Ккал.		

МБОУ "Администрация санатория "Стрельна" Утверждено: _____
Директор: _____
Меню 6 Мая 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	90.00
Печенье	1	166.64
Яблоко	1	66.60
Итого калорийность: 323.44 Ккал.		