

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор: Кривошова Т. Н.

Меню 1 Июня 2022г. Д/с

Наименование блюда	Выход, гр.	Калор., кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	152.30
Кофейный напиток с молоком	180	92.97
Яйцо вареное	0.5	32.03
Батон нарезной	40	97.49
Хлеб ржаной	50	88.34
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	66.13
Свекольник	200	93.45
Суфле из кур	70	380.55
Макаронные изделия отварные	150	211.07
Компот из плодов или ягод сушеных	180	183.84
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	108.31
Шанежка с картофелем	70	265.60
УЖИН		
Пудинг из творога с рисом	180	396.89
Кисель из концентрата плодового или ягодного	50	12.09
Чай с сахаром	180	35.34
Хлеб пшеничный	50	119.92

Итого калорийность: 2336.32 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
сфера

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"
 Директор: Крутикова Т. Н. Утверждаю:
 Крутикова Т. Н.

Меню 2 Июня 2022г. Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	190.13
Какао с молоком	180	135.11
Батон нарезной	40	97.49
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.45
Суп - пюре из разных овощей	200	86.84
Жаркое по-домашнему	200	307.66
Компот из свежих плодов	180	132.83
Хлеб ржаной	50	88.34
ПОЛДНИК		
Кефир	180	156.63
Печенье	2	164.92
Яблоко	1	57.93
УЖИН		
Рулет или запеканка картофельная с овощами	200	262.66
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	42.33
Чай с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	40	89.94

Итого калорийность: 1890.07 Ккал.



РАНОК наглядные пособия



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Кругикова Т. Н.

Меню

Д/с

3 Июня 2022г.

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая	200	209.80
Кофейный напиток с молоком	180	94.37
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
Батон нарезной	40	99.82

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с луком	50	34.49
Суп картофельный с бобовым	200	115.84
Котлеты рыбные любительски	80	120.36
Картофельное пюре	150	140.20
Компот из плодов или ягод сушеных	180	185.05
Хлеб ржаной	50	90.45

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое	180	108.71
Булочка "Розовая"	70	207.92

УЖИН

Голубцы овощные	200	228.68
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	44.85
Чай с сахаром	180	39.97
Хлеб пшеничный	40	108.83

Итого калорийность: 1864.92 Ккал.




РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
СОСОО

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная сш-интернат "Ступинь" Утверждаю:

Директор  Купцова Т. Н.

Меню 6 Июня 2022г. Д/с

Наименование блюд Выход блюд
Вс, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная жидк	200	248.88
Чай с молоком	180	66.95
Масло сливочное	5	28.30
Батон нарезной	40	99.82

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат из свеклы с чесноком	50	64.26
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.47
Котлеты, куриные прилуценн	70	248.63
Калуста тушеная	150	144.07
Компот из свежих плодов или ягод	180	71.12
Хлеб ржаной	50	120.58

ПОЛДНИК

Кефир	180	160.37
Яблоко	1	53.28
Печенье	2	166.84

УЖИН

Сырники творожные, залечены	150	326.51
Молоко сгущеное	23.81	89.02
Напиток морковно-яблочный	180	55.13
Хлеб пшеничный	40	92.10

Итого калорийность: 2126.33 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
СОЕСС

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор Крутиков Т. Н.

Меню 7 Июня 2022 Д/с

Наименование блюд	Выход, блюдов	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязка	200		243.37
Кофейный напиток с молоком	180		94.33
Сыр сычужный твердый порци	10		35.56
Батон нарезной	40		93.14
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый	100		
ОБЕД			
Салат из моркови с зеленым горошком	50		65.52
Рассольник "Домашний"	200		112.59
Рагу из птицы	230		395.83
Компот из плодов или ягод сушеных	180		184.90
Хлеб ржаной	50		84.43
ПОЛДНИК			
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180		117.62
Сдоба обыкновенная	60		197.46
УЖИН			
Запеканка из печени с рисом	70		232.60
Картофельное пюре с морковью	150		135.77
Чай с сахаром	180		36.42
Хлеб пшеничный	40		114.60

Итого калорийность: 2144.14 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческие
Центры
СОСОО

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

8 Июня 2022г.

Д/с

Наименование блюда

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая	200	201.11
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
Батон нарезной	40	91.12
Кофейный напиток с молоком	180	93.45

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Икра кабачковая	50	61.82
Рассольник "Ленинградский"	200	100.83
Котлеты из говядины	70	161.63
Соус томатный	30	18.64
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.87
Компот из плодов или ягод сушеных	180	183.84
Хлеб ржаной	50	110.10

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое	180	110.93
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	53.28

УЖИН

Рыба запеченая с яйцом	70	168.76
Картофельное пюре	150	148.62
Чай с сахаром	180	35.62
Хлеб пшеничный	40	104.96

Итого калорийность: 2050.98 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
соево

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:
 Директор: Кротова Т. Н.

Меню

Д/с

9 июня 2022 г.

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Овощи отварные	60	22.74
Омлет натуральный	120	194.79
Какао с молоком	180	126.48
Батон нарезной	40	91.12
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.45
Суп картофельный с бобовым	200	114.68
Картофельная запеканка с мяс	180	334.49
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	43.23
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.77
Хлеб ржаной	50	82.58
ПОЛДНИК		
Кефир	180	146.43
Булочка "молочная"	70	220.20
УЖИН		
Овощи, припущенные в молочном соусе	230	194.39
Чай с сахаром	180	35.62
Хлеб пшеничный	40	112.11

Итого калорийность: 1794.08 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
 соеос

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Спутник" Утверждаю:
 Директор Крутикова Т. Н.
 10 Июня 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная жидкая	200		207.12
Сыр порц.	8		28.45
Батон нарезной	40		74.85
Кофейный напиток с молоком	180		93.43
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый	100		
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8		85.04
Рыба тушеная в томате с овощами	140		162.16
Макаронные изделия отварны	150		210.77
Компот из плодов или ягод сушеных	180		185.05
Хлеб ржаной	50		90.47
ПОЛДНИК			
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка.	180		100.08
Печенье	2		166.84
Яблоко	1		53.28
УЖИН			
Яйцо вареное (1/2)	1/2		32.66
Свекла тушеная в молочном соусе	200		164.58
Чай с сахаром	180		36.17
Хлеб пшеничный	40		122.78

Итого калорийность: 1813.73 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр **СФЕРА**