

СТОЛОВАЯ

Меню 12 Мая 2022г. Школа

Адрес: Вост. Д. Калуж. кт

ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная, мёд	185.65
Чай с сахаром	200.10
Хлеб пшеничный	30
ОБЕД	
Салат из свеклы с чесноком	140
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Котлеты, картофель, капуста	160
Капуста тушёная	140
Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50

Итого калорийность: 1253.74 Ккал.

Меню 12 Мая 2022г. Школа

Адрес: Вост. Д. Калуж. кт

ПОЛДНИК	
Сок фруктовый	200
Салат овощной	60

Итого калорийность: 260.78 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная коррекционная школа № 13" г. Астана
Утверждаю: Директор Кривошапкин Н.И.
13 Мая 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	Вес. гр.	Калор. кж.
ЗАВТРАК			
Запеканка из творога	150		359.18
Молоко стуженое	30		88.40
Чай с сахаром	200/10		39.97
Хлеб пшеничный	30		70.32
ОБЕД			
Салат из моркови с зеленым горошком	60		78.29
Рассольник "Домашний"	200		107.55
Рагу из птицы	240		421.92
Компот из смеси сухофруктов	180		216.52
Хлеб ржаной	50		97.40

Итого калорийность: 1489.55 Ккал.

МАОУ "Адаптивная коррекционная школа № 13" г. Астана
Утверждаю: Директор Кривошапкин Н.И.
13 Мая 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	Вес. гр.	Калор. кж.
ПОЛДНИК			
Молоко кипяченое	150		90.00
Яблоко	1		66.60
Печенье	1		83.42

Итого калорийность: 240.02 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МБОУ "Администрация по территории "Султанов" Удмуртская Республика
Директор: Кутылова Т. Н.
16 Мая 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кК.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	155	166,76
Чай с сахаром	200/10	39,97
Хлеб пшеничный	30	70,32
ОБЕД		
Икра кабачковая	60	71,10
Рассольник "Ленинградский"	200	101,99
Суфле из кур	90	461,22
Каша гречневая рассыпчатая	150	252,14
Компот из смеси сухофруктов	180	216,52
Хлеб ржаной	50	67,40

Итого калорийность: 1477,41 Ккал.

МБОУ "Администрация по территории "Султанов" Удмуртская Республика
Директор: Кутылова Т. Н.
16 Мая 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кК.
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	90,00
Печенье	1	83,42
Яблоко	1	66,60

Итого калорийность: 240,02 Ккал.

СТОЛОВАЯ

№	Наименование	Единица измерения	Цена
1	Хлеб	кг	10
2	Молоко	л	15
3	Масло	кг	20
4	Сахар	кг	12
5	Яйца	шт	18
6	Пшено	кг	14
7	Рис	кг	16
8	Макароны	кг	18
9	Сметана	кг	22
10	Сыр	кг	25
11	Сало	кг	30
12	Свиное сало	кг	35
13	Свиная туша	кг	40
14	Курица	кг	38
15	Говядина	кг	42
16	Поросенок	кг	45
17	Баранина	кг	48
18	Овощи	кг	10
19	Фрукты	кг	15
20	Специи	кг	20
21	Соль	кг	5
22	Уксус	л	8
23	Майонез	кг	12
24	Кетчуп	кг	10
25	Соус	кг	15
26	Сметана	кг	22
27	Сыр	кг	25
28	Сало	кг	30
29	Свиное сало	кг	35
30	Свиная туша	кг	40
31	Курица	кг	38
32	Говядина	кг	42
33	Поросенок	кг	45
34	Баранина	кг	48
35	Овощи	кг	10
36	Фрукты	кг	15
37	Специи	кг	20
38	Соль	кг	5
39	Уксус	л	8
40	Майонез	кг	12
41	Кетчуп	кг	10
42	Соус	кг	15

№	Наименование	Единица измерения	Цена
1	Хлеб	кг	10
2	Молоко	л	15
3	Масло	кг	20
4	Сахар	кг	12
5	Яйца	шт	18
6	Пшено	кг	14
7	Рис	кг	16
8	Макароны	кг	18
9	Сметана	кг	22
10	Сыр	кг	25
11	Сало	кг	30
12	Свиное сало	кг	35
13	Свиная туша	кг	40
14	Курица	кг	38
15	Говядина	кг	42
16	Поросенок	кг	45
17	Баранина	кг	48
18	Овощи	кг	10
19	Фрукты	кг	15
20	Специи	кг	20
21	Соль	кг	5
22	Уксус	л	8
23	Майонез	кг	12
24	Кетчуп	кг	10
25	Соус	кг	15

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная инклюзивная школа" Утверждено:
Директор: [подпись] Крутская Т. И.
18 Мая 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	155	173.68
Чай с сахаром	200/10	39.97
Хлеб пшеничный	30	59.96
ОБЕД		
Горошек консервированный	60	23.56
Щи из свежей капусты с картофелем	200	73.27
Рыба тушеная в томате с овощами	140	161.31
Макаронные изделия отварные	150	211.65
Компот из смеси сухофруктов	180	216.29
Хлеб ржаной	50	88.34

Итого калорийность: 1048.03 Ккал.

МАОУ "Адаптивная инклюзивная школа" Утверждено:
Директор: [подпись] Крутская Т. И.
18 Мая 2022г. Школа

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор. кк.
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	267.64
Печенье	1	83.42
Яблоко	1	66.00

Итого калорийность: 237.66 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МБОУ "Адагваши на юго-востоке" СШ №17 Утверждено
Директор: Шелова Т.В. 19 Мая 2022г.

Меню		19 Мая 2022г.	Школа
Наименование блюда	Вес, гр.	Выход, Блюд	Калории
ЗАВТРАК			
Каша овсяная из "Геркулеса" изюм	150	175	110
Чай с сахаром	200/10	59	97
Хлеб пшеничный	30	58	60
ОБЕД			
Салат из квашеной капусты с луком	50	40	62
Борщ с капустой и картофелем	200	144	14
Печенье "Повидло" по-старинному	110	252	97
Картофельное пюре	130	150	64
Компот из смеси сушеных фруктов	180	216	11
Хлеб ржаной	50	85	34

Итого калорийности: 1164,49 Ккал.

МБОУ "Адагваши на юго-востоке" СШ №17 Утверждено
Директор: Шелова Т.В. 19 Мая 2022г.

Меню		19 Мая 2022г.	Школа
Наименование блюда	Вес, гр.	Выход, Блюд	Калории
ПОЛДНИК			
Сок фруктовый	300	92	00
Вулочка "молочная"	60	157	24

Итого калорийности: 249,24 Ккал.

СТОЛОВАЯ

МБОУ "Адамовская средняя школа" Утверждено: _____
Директор: _____ Кутузова Т. Н.
20 Мая 2022г. Школа

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная в/з	200	208,70
Чай с сахаром	200/10	39,97
Хлеб пшеничный	30	77,26
ОБЕД		
Огулец консервированный	50	6,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90,78
Рагу овощное	150	278,27
Котлеты куриные припущенн	90	320,31
Компот из смеси сухофруктов	180	216,11
Хлеб ржаной	50	86,34

Итого калорийность: 1274,28 Ккал.