

МЕНЮ

МАДОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждаю:
Директор: *И. П. ...* Дружкова Т. Н.

Меню 14 Июня 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	234.47
Чай с молоком	180	62.97
Масло сливочное	5	28.30
Батон нарезной	30	82.53
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с луком	50	36.87
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.62
Печень говяжья по-строгановски	100	230.46
Картофельное пюре	150	150.14
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.81
Хлеб ржаной	50	99.84
ПОЛДНИК		
Кефир	180	177.23
Булочка "молочная"	70	220.02
УЖИН		
Запеканка из творога	150	361.82
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	42.73
Хлеб пшеничный	50	135.95
Молоко сгущенное	30	98.40

Итого калорийность: 2129.16 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
СОСОО

МЕНЮ

ИООП "Аддитивная индустрия" "Солнечный"
 Утверждено:
 Директор: *Крутикова Т. И.*

Меню 15 Июня 2022г. Д/с

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная вяз	200	202.23
Сыр сычужный твердый порци 8		28.45
Кофейный напиток с молоком	180	93.37
Батон нарезной	40	82.74
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	30	3.27
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.92
Котлеты, куриные припущенн	70	248.04
Рагу овощное	150	226.14
Компот из плодов или ягод сушеных	180	183.01
Хлеб ржаной	50	99.97
ПОЛДНИК		
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка.	180	125.26
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	53.28
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.40
Винегрет овощной	200	164.85
Напиток морковно-яблочный	180	53.76
Хлеб пшеничный	40	105.48

Итого калорийность: 1959.01 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
 Центр
 соеоса

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Суперки"

Утверждаю:

Директор

Т. И. Дугачева

Меню

16 Июня 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	152.30
Кофейный напиток с молоком	180	92.97
Яйцо вареное	0.5	32.03
Батон нарезной	40	97.49
Хлеб ржаной	50	88.34
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	66.13
Свекольник	200	93.45
Суфле из кур	70	419.74
Макаронные изделия отварны	150	211.07
Компот из плодов или ягод сушеных	180	183.84
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	106.31
Шанежка с картофелем	70	265.60
УЖИН		
Пудинг из творога с рисом	180	396.89
Кисель из концентрата плодового или ягодного	50	12.09
Чай с сахаром	180	35.34
Хлеб пшеничный	50	119.92

Итого калорийность: 2375.51 Ккал.



РАНОК НАГЛЯДНЫЕ ПОСОБ.

МЕНЮ

АНОУ "Адаптивная школа-интернат "Солнышко"
 Директор: Мухоморова Т. Н.
 Меню 17 Июня 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	190.13
Какао с молоком	180	135.11
Батон нарезной	40	97.49
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.45
Суп - пюре из разных овощей	200	86.84
Жаркое по-домашнему	200	307.66
Компот из свежих плодов	180	132.83
Хлеб ржаной	50	88.34
ПОЛДНИК		
Кефир	180	156.63
Печенье	2	164.92
Яблоко	1	57.93
УЖИН		
Рулет или запеканка картофельная с овощами	200	262.66
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	42.33
Чай с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	40	89.94

Итого калорийность: 1890.07 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
 Центр
 СОСОО

МЕНЮ

МОУ "Аддитивная школа-интернет "Ступени"

Утверждаю: *Кругикова Т. Н.*

Директор: *Кругикова Т. Н.*

20 Июня 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	210.68
Кофейный напиток с молоком	180	93.89
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
Батон нарезной	40	112.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с луком	50	37.91
Суп картофельный с бобовым	200	115.58
Котлеты рыбные любительски	80	121.80
Картофельное пюре	150	140.82
Компот из плодов или ягод сушеных	180	185.05
Хлеб ржаной	50	90.45
ПОЛДНИК		
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка.	180	103.20
Булочка "Розовая"	70	206.24
УЖИН		
Голубцы овощные	200	231.18
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	44.69
Чай с сахаром	180	39.97
Хлеб пшеничный	40	123.90

Итого калорийность: 1893.19 Ккал.



РАНОК наглядные пособия



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

21 Июня 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидк	200	255.40
Чай с молоком	180	66.95
Масло сливочное	5	28.30
Батон нарезной	40	104.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.64
Котлеты, куриные припущенн	70	248.33
Капуста тушеная	150	134.03
Компот из свежих плодов или ягод	180	70.90
Хлеб ржаной	50	126.62
ПОЛДНИК		
Кефир	180	168.38
Яблоко	1	53.28
Печенье	2	166.84
УЖИН		
Сырники творожные, запеченъ	150	337.37
Молоко сгущеное	27.25	93.48
Напиток морковно-яблочный	180	52.65
Хлеб пшеничный	40	98.45

Итого калорийность: 2096.42 Ккал.



РАНОК

наглядные пособия

Творческий Центр



МЕНЮ

МБОУ "Администрация на территории "Ступино" Утверждено:
Директор *Климова Т. И.* Климова Т. И.
Меню 22 Июня 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	200	242.77
Кофейный напиток с молоком	180	94.45
Сыр сычужный твердый порции	10	35.56
Батон нарезной	40	87.32
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	50	66.35
Рассольник "Домашний"	200	111.59
Рагу из птицы	230	395.82
Компот из плодов или ягод сушеных	180	185.59
Хлеб ржаной	50	105.54
ПОЛДНИК		
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка.	180	119.46
Сдоба обыкновенная	60	195.73
УЖИН		
Запеканка из печени с рисом	70	232.66
Картофельное пюре с морковью	150	135.68
Чай с сахаром	180	36.66
Хлеб пшеничный	40	107.43

Итого калорийность: 2152.61 Ккал.



РАНОК наглядные пособия



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутова Т. Н. Крутова Т. Н.

Меню

23 Июня 2022г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	201.45
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
Батон нарезной	40	87.35
Кофейный напиток с молоком	180	93.33
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Икра кабачковая	52.22	63.20
Рассольник "Ленинградский"	200	95.53
Котлеты из говядины	70	161.57
Соус томатный	30	20.16
Каша гречневая рассыпчатая	120	137.24
Компот из плодов или ягод сушеных	180	185.62
Хлеб ржаной	50	105.52
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	116.51
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	54.02
УЖИН		
Рыба запеченная с яйцом	70	166.59
Картофельное пюре	150	148.20
Чай с сахаром	180	35.54
Хлеб пшеничный	40	108.08

Итого калорийность: 1982.31 Ккал.



РАНОК

наглядные
пособия



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"
 Директор *В. П. С.* Утверждаю: Клутикова Т. Н.
Меню 24 Июня 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Овощи отварные	60	22.76
Омлет натуральный	120	197.73
Какао с молоком	180	126.54
Батон нарезной	40	80.62
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.07
Суп картофельный с бобовым	200	114.53
Картофельная запеканка с мяс	180	335.09
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	44.04
Компот из свежих плодов или ягод	180	70.17
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	129.53
Булочка "молочная"	70	220.95
УЖИН		
Овощи, припущенные в молочном соусе	230	194.82
Чай с сахаром	180	35.85
Хлеб пшеничный	40	132.23

Итого калорийность: 1807.33 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр
 соесо