

МЕНЮ

ВКСОУ "Администрация интернат "Спутник" Утверждено:
Директор  Куликова Т. Н.
Меню 23 Мая 2022г. Д/с

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	152.30
Кофейный напиток с молоком	180	92.97
Яйцо вареное	0.5	32.03
Батон нарезной	40	104.80
Хлеб ржаной	50	88.34
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	59.25
Свекольник	200	98.73
Суфле из кур	70	359.86
Макаронные изделия отварны	150	211.07
Компот из плодов или ягод сушеных	180	183.84
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	107.90
Шанежка с картофелем	70	265.60
УЖИН		
Пудинг из творога с рисом	180	393.31
Кисель из концентрата плодового или ягодного	50	12.09
Чай с сахаром	180	35.34
Хлеб пшеничный	50	119.92

Итого калорийность: 2317.35 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
Центр
СОСОО

МЕНЮ

МАОУ "Администрация муниципального образования "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

24 Мая 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	186.17
Какао с молоком	180	133.77
Батон нарезной	40	104.80
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.45
Суп - пюре из разных овощей	200	86.06
Жаркое по-домашнему	200	308.59
Компот из свежих плодов	180	131.44
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	156.51
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	53.28
УЖИН		
Рулет или запеканка картофельная с овощами	200	274.01
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	44.04
Чай с сахаром	180	35.85
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1913.53 Ккал.



РАНОК


наглядные
пособия

Твор



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор  Крутикова Т. Н.

Меню 25 Мая 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	208.17
Кофейный напиток с молоком	180	94.33
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
Батон нарезной	40	100.14
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с луком	50	34.49
Суп картофельный с бобовым	200	115.66
Котлеты рыбные любительски	80	116.07
Картофельное пюре	150	148.27
Компот из плодов или ягод сушеных	180	184.90
Хлеб ржаной	50	90.47
ПОЛДНИК		
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка.	180	87.57
Булочка "Розовая"	70	205.38
УЖИН		
Голубцы овощные	200	230.28
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	43.59
Чай с сахаром	180	39.97
Хлеб пшеничный	40	108.86

Итого калорийность: 1843.71 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
Центр
СОСОО

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Спутник" Утверждаю:

Директор  Крутикова Т. Н.

Меню 26 Мая 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	247.01
Чай с молоком	180	66.95
Масло сливочное	5	28.30
Батон нарезной	40	87.35
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	64.27
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.40
Котлеты, куриные припущенные	70	248.72
Калуста тушеная	150	144.01
Компот из свежих плодов или ягод	180	70.84
Хлеб ржаной	50	79.15
ПОЛДНИК		
Кефир	180	140.32
Яблоко	1	53.28
Печенье	2	166.84
УЖИН		
Сырники творожные, запеченные	150	299.59
Молоко сгущенное	43.13	77.90
Напиток морковно-яблочный	180	54.68
Хлеб пшеничный	40	76.67

Итого калорийность: 1996.28 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

МАДУ "Адаптивная коррекция" "Ступени"
 Утверждаю:
 Директор Крутикова Т. Н.
 Меню 27 Мая 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	200	234.38
Кофейный напиток с молоком	180	93.49
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
Батон нарезной	40	87.32
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	50	63.54
Рассольник "Домашний"	200	111.10
Рагу из птицы	230	395.76
Компот из плодов или ягод сушеных	180	184.64
Хлеб ржаной	50	79.15
ПОЛДНИК		
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка.	180	124.05
Сдоба обыкновенная	60	197.33
УЖИН		
Залежанка из печени с рисом	70	223.74
Картофельное пюре с морковью	150	136.50
Чай с сахаром	180	35.82
Хлеб пшеничный	40	107.43

Итого калорийность: 2109.81 Ккал.



РАНОК наглядные пособия



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор  Крутикова Т. Н.

Меню 30 Мая 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	201.11
Сыр сычужный твердый порции	10	35.56
Батон нарезной	40	91.12
Кофейный напиток с молоком	180	93.45
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Икра кабачковая	50	61.82
Рассольник "Ленинградский"	200	100.83
Котлеты из говядины	70	161.63
Соус томатный	30	18.64
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.87
Компот из плодов или ягод сушеных	180	183.84
Хлеб ржаной	50	110.10
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	110.93
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	53.28
УЖИН		
Рыба запеченная с яйцом	70	168.76
Картофельное пюре	150	148.62
Чай с сахаром	180	35.62
Хлеб пшеничный	40	104.96

Итого калорийность: 2050.98 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступень" Утверждаю:

Директор *Т. Н. Крутикова* Крутикова Т. Н.

Меню 31 Мая 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Овощи отварные	60	22.74
Омлет натуральный	120	184.79
Какао с молоком	180	126.48
Батон нарезной	40	91.12
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.45
Суп картофельный с бобовым	200	114.68
Картофельная запеканка с мя	180	334.49
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	43.23
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.77
Хлеб ржаной	50	82.58
ПОЛДНИК		
Кефир	180	146.43
Булочка "молочная"	70	220.20
УЖИН		
Овощи, припущенные в молочном соусе	230	184.39
Чай с сахаром	180	35.62
Хлеб пшеничный	40	112.11

Итого калорийность: 1794.08 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

