

Информация о проведении недели здоровья «Будь здоров, малыш!»

В детском саду с 08 по 015 июня 2022 г. проводилась неделя здоровья «Будь здоров, малыш!».

В течение недели для дошкольников всех возрастных групп воспитателями и специалистами (учителями – дефектологами, педагогом-психологом) были организованы мероприятия по оздоровлению и физической культуре:

утренняя гимнастика на свежем воздухе,
беседы о здоровом образе жизни и правильном питании,
подвижные игры и физкультурные занятия на свежем воздухе,
игровой массаж,
игры с водой и дидактические игры на развитие сохранных анализаторов (осознания) с природным материалом,
чтение произведений о здоровье,
игровой массаж «Паучок», «Белка хвостиком метет»,
просмотр мультфильмов «Мойдодыр», «Витаминки»,
изготовление фруктового блюда.

В конце недели воспитатели каждой возрастной группы провели итоговые мероприятия:

в младшей группе – физкультурный досуг «Быть здоровым я хочу!»,

в средней группе – викторина «Что мы знаем о здоровье?»,

в старшей группе досуг «Уроки Здоровейки»,

в подготовительной группе развлечение «Путешествие в страну Здоровья»

Дети активно, с желанием участвовали во всех мероприятиях недели здоровья «Будь здоров, малыш!», получили заряд бодрости и хорошее настроение!

«Быть здоровым я хочу!»



«Уроки Здоровейки»





«Путешествие в страну Здоровья»





Игра «Солнышко здоровья» с элементами психогимнастики



«Цветок Здоровья»



Игровой самомассаж

