

## Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
155	Каша манная молочная жидкая	Ккал-158, Б-5, Ж-5, У-23
205	Каша манная молочная жидкая	Ккал-209, Б-6, Ж-6, У-31
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
30	Хлеб пшеничный	Ккал-71, Б-2, У-14
50	Хлеб пшеничный	Ккал-118, Б-4, Ж-1, У-24

Итого за Завтрак Ккал-268/366, Б-17/20, Ж-5/7, У-47/65

<u>Обед</u>		
60	Икра кабачковая	Ккал-54, Ж-4, У-4
200/250	Рассольник ленинградский	Ккал-119/149, Б-2/3, Ж-5/7, У-14/17
150/180	Каша гречневая рассыпчатая	Ккал-270/323, Б-8/10, Ж-7/8, У-42/50
90/100	Суфле из кур	Ккал-383/426, Б-28/32, Ж-28/32, У-4/4
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22

Ккал-1067/1166, Б-43/50,  
Ж-44/51, У-114/125

Итого за Обед

Директор \_\_\_\_\_

Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_



## Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<i>Омлет натуральный</i>	Ккал-113, Б-2, Ж-9, У-3
200	<i>Омлет натуральный</i>	Ккал-150, Б-3, Ж-12, У-4
200/10	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-39, У-10
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-71, Б-2, У-14
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-118, Б-4, Ж-1, У-24
<b>Итого за завтрак:</b>		Ккал-491, Б-11, Ж-22, У-55

<b><u>Обед</u></b>		
200	<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	Ккал-118, Б-4, Ж-3, У-17
250	<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	Ккал-147, Б-5, Ж-4, У-22
200	<i>Картофельная запеканка с мясом</i>	Ккал-235, Б-3, Ж-12, У-27
50	<i>Соус томатный</i>	Ккал-28, Б-0, Ж-2, У-2
60	<i>Салат из моркови</i>	Ккал-79, Б-1, Ж-6, У-5
100	<i>Салат из моркови</i>	Ккал-132, Б-1, Ж-10, У-9
180	<i>Компот из свежих яблок</i>	Ккал-67, У-18
50	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-111, Б-4, У-22
<b>Итого за обед:</b>		Ккал-638/720, Б-12/13, Ж-23/28, У-91/100

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_

## Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
155	<i>Каша рисовая молочная</i>	Ккал-158, Б-4, Ж-5, У-26
205	<i>Каша рисовая молочная</i>	Ккал-209, Б-5, Ж-6, У-34
200	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-39, У-10
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-71, Б-2, У-14
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-118, Б-4, Ж-1, У-24
<b>Итого за Завтрак</b>		Ккал-595, Б-15, Ж-12, У-108
<b><u>Обед</u></b>		
60/100	<i>Салат из свеклы с чесноком</i>	Ккал-80/134, Б-1/1, Ж-5/9, У-4/8
200	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	Ккал-77, Б-1, Ж-4 У-6
250	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	Ккал-96, Б-2, Ж-5, У-7
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Ккал-218, Б-5, Ж-5, У-22
180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Ккал-261, Б-6, Ж-6, У-27
70/70	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	Ккал-155, Б-12, Ж-7, У-5
180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Ккал-103, Б-1, У-28
50	<i>Хлеб ржаной</i>	Ккал-111, Б-4, У-22
<b>Итого за Обед</b>		Ккал-744/860, Б-24/26, Ж-21/27, У-87/97

Директор



Итого за Обед

Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_

## Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

### Завтрак

155	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	Ккал-162, Б-5, Ж-6, У-21
205	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	Ккал-215, Б-7, Ж-8, У-28
200	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
30	Хлеб пшеничный	Ккал-71, Б-2, У-14
50	Хлеб пшеничный	Ккал-118, Б-4 Ж-1, У-24
<b>Итого за Завтрак</b>		Ккал-605, Б-18, Ж-15, У-97

### Обед

60	Салат витаминный	Ккал-83, Б-1, Ж-6, У-7
100	Салат витаминный	Ккал-138, Б-1, Ж-10, У-11
200	Борщ с капустой и картофелем	Ккал-94, Б-1, Ж-5, У-6
250	Борщ с капустой и картофелем	Ккал-118, Б-2, Ж-6, У-8
150	Картофельное пюре	Ккал-160, Б-3, Ж-6, У-7
180	Картофельное пюре	Ккал-192, Б-4, Ж-7, У-8
70/40	Печень говяжья по-строгановски	Ккал-101, Б-1, Ж-10, У-2
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22

### **Итого за Обед**

Ккал-652/763, Б-11/13, Ж-27/33, У-72/79

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_

## Корпус № 2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
155	Каша гречневая вязкая на молоке	Ккал-253, Б-9, Ж-8, У-38
205	Каша гречневая вязкая на молоке	Ккал-49, Б-1, Ж-4, У-1
200/10	Чай с сахаром	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
30	Хлеб пшеничный	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
50	Хлеб пшеничный	Ккал-212, Б-7, Ж-1, У-43

Итого за Завтрак Ккал-672, Б-22, Ж-15, У-115

### Обед

60/100	Салат из свеклы с соленым огурцом	Ккал-77/129, Б-1/2, Ж-5/9, У-4/7
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Ккал-104, Б-2, Ж-3, У-17
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Ккал-129, Б-3, Ж-3, У-21
90	Котлета куриная припущенная	Ккал-209, Б-11, Ж-7, У-6
100	Котлета куриная припущенная	Ккал-232, Б-12, Ж-8, У-6
150	Рагу из овощей	Ккал-148, Б-3, Ж-7, У-17
180	Рагу из овощей	Ккал-178, Б-3, Ж-9, У-21
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22

Итого за Обед Ккал-829/882, Б-22/25, Ж-22/29 У-94/105

Директор



Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_