

## Корпус № 1

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
155/205	Каша манная	Ккал-158/209, Б-5/8, Ж-5/6, У-23/31
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-17
30/50	Хлеб пшеничный	Ккал-71/118, Б-2/4, Ж-0/1, У-14/24
Итого за Завтрак		Ккал-268/366, Б-7/10, Ж-5/7, У-47/65
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Завтрак 2		Ккал-9, У-2
<u>Обед</u>		
60	Икра кабачковая	Ккал-54, Ж-4, У-4
200/250	Рассольник ленинградский	Ккал-149, Б-3, Ж-7, У-17
150/180	Каша гречневая рассыпчатая	Ккал-270/323, Б-8/10, Ж-7/8, У-42/50
90/100	Суфле из кур	Ккал-383/426, Б-28/32, Ж-28/32, У-4/4
200	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-115, Б-1, У-31
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-1040/1166, Б-43/50, Ж-44/51, У-114/125
<u>Полдник</u>		
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Фрукт	Ккал-46, У-11
Итого за Полдник		Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37
<u>Ужин</u>		

100	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	Ккал-147, Б-2, Ж-10, У-10
150	<i>Пудинг из творога с рисом</i>	Ккал-252, Б-12, Ж-10, У-29
30	<i>Сгущенное молоко с сахаром</i>	Ккал-99, Б-2, Ж-3, У-17
200/10	<i>Чай с сахаром</i>	Ккал-39, У-10
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Ккал-71, Б-2, У-14
<b>Итого за Ужин</b>		Ккал-702, Б-22, Ж-24, У-99

**Ужин 2**

150	<i>Йогурт</i>	Ккал-87, Б-4, Ж-4, У-7
<b>Итого за Ужин 2</b>		Ккал-87, Б-4, Ж-4, У-7
<b>Итого за день</b>		Ккал-2232/1672, Б-79/63, Ж-81/59, У-287/220

Директор \_\_\_\_\_



Диетсестра \_\_\_\_\_