

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат" Ступени

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню 10 Октября 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	155.62
Сыр сычужный твердый порци	10	35.20
Кофейный напиток с молоком	180	93.15
Батон нарезной	40	77.63
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови	50	67.39
Свекольник	200/10	102.94
Суфле из кур	80	412.57
Макароны отварные с овощам	150	195.04
Компот из смеси сухофруктов	180	208.28
Хлеб ржаной	50	110.10
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	124.46
Шанежка с картофелем	70	266.10
УЖИН		
Рыба запеченая с яйцом	90	185.03
Картофельное пюре	150	149.76
Чай с сахаром	180	40.00
Хлеб пшеничный	40	168.16

Итого калорийность: 2420.72 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
Центр
сперс

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Кругикова Т. Н.

Меню

11 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	198.48
Бутерброды с маслом (2-й вариант)	40/5	120.55
Какао с молоком	180	123.49
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Суп - пюре из разных овощей	200	84.38
Огурец консервированный	50	5.45
Жаркое по-домашнему	200	310.86
Компот из свежих плодов или ягод	175	52.53
Хлеб ржаной	50	110.10
ПОЛДНИК		
Кефир	180	183.03
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	55.98
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	32.66
Свекла тушенная в молочном соусе	220	176.36
Чай с сахаром	180	36.54
Хлеб пшеничный	40	112.11

Итого калорийность: 1769.36 Ккал.



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Степани"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

12 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	199/5	199.80
Сыр сычужный твердый порци	10	35.20
Батон нарезной	40	77.63
Кофейный напиток с молоком	180	94.63
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	62.75
Суп картофельный с бобовым	200	115.10
Котлеты рыбные любительски	80	114.76
Картофельное пюре	150	150.28
Компот из смеси сухофруктов	180	209.11
Хлеб ржаной	50	93.80
ПОЛДНИК		
Кефир	150	124.73
Сдоба обыкновенная	70	229.63
УЖИН		
Голубцы овощные	200	231.23
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	42.12
Чай с сахаром	180	37.04
Хлеб пшеничный	40	128.50

Итого калорийность: 1940.54 Ккал.



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная общеобразовательная школа №1"

Утверждаю:

Директор

Круглова Т. Н.

Меню

13 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная жидкая	200	245.30
Бутерброды с маслом (2-й вариант)	20/5	102.86
Чай с сахаром	180	37.16
Батон нарезной	20	1.86

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат картофельный с зеленью и горошком	50	76.53
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.96
Котлеты, куриные припущенные	70	229.44
Капуста тушеная	150	146.81
Компот из свежих плодов или ягод	180	56.38
Хлеб ржаной	50	90.45

ПОЛДНИК

Кефир	180	150.34
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	53.28

УЖИН

Сырники из творога	150	317.07
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	7.19
Хлеб пшеничный	40	107.17

Итого калорийность: 1978.04 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

14 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	246.70
Сыр сычужный твердый порци	10	35.20
Кофейный напиток с молоком	180	94.65
Батон нарезной	30	74.85
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	50	48.08
Рассольник "Домашний"	200/10	106.68
Печень говяжья по-строгановс	100	234.95
Картофель отварной	130	133.77
Компот из смеси сухофруктов	180	207.26
Хлеб ржаной	50	90.45
ПОЛДНИК		
Кефир	180	156.60
Сдоба обыкновенная	70	231.84
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	35.80
Винегрет овощной	200	161.57
Чай с сахаром	180	37.16
Хлеб пшеничный	50	138.13

Итого калорийность: 2033.69 Ккал.



РАНОК

наглядные
пособия