

# МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "С. Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

## Меню

24 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный рисовый	200	156.01
Сыр сычужный твердый порци	10	35.20
Кофейный напиток с молоком	180	93.15
Батон нарезной	40	77.63
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови	50	67.39
Свекольник	200/10	104.30
Суфле из кур	80	415.24
Макароны отварные с овощам	150	195.52
Компот из смеси сухофруктов	180	207.64
Хлеб ржаной	50	140.70
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	180	124.02
Шанежка с картофелем	70	268.46
<b>УЖИН</b>		
Рыба запеченая с яйцом	90	184.35
Картофельное пюре	150	150.28
Чай с сахаром	180	39.99
Хлеб пшеничный	40	190.99

Итого калорийность: 2450.87 Ккал.



МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

25 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	200	194.45
Бутерброды с маслом (2-й вариант)	40/5	107.01
Какао с молоком	180	123.43
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Суп - пюре из разных овощей	200	85.96
Огурец консервированный	50	6.06
Жаркое по-домашнему	200	383.79
Компот из свежих плодов или ягод	180	51.64
Хлеб ржаной	50	140.70
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	155.92
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	55.91
<b>УЖИН</b>		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	32.66
Свекла тушеная в молочном соусе	220	178.31
Чай с сахаром	180	35.61
Хлеб пшеничный	40	143.27

Итого калорийность: 1861.56 Ккал.



# ВНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "С-степени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

## Меню

26 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	199/5	194.03
Сыр сычужный твердый порци	10	35.20
Батон нарезной	40	77.63
Кофейный напиток с молоком	180	94.63
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	62.75
Суп картофельный с бобовым	200	115.10
Котлеты рыбные любительски	80	114.76
Картофельное пюре	150	150.28
Компот из смеси сухофруктов	180	209.11
Хлеб ржаной	50	93.80
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	150	124.73
Сдоба обыкновенная	70	229.63
<b>УЖИН</b>		
Голубцы овощные	200	231.23
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	42.12
Чай с сахаром	180	37.04
Хлеб пшеничный	40	128.50

Итого калорийность: 1940.54 Ккал.



# МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная ин-тернат "Солнечный"

Директор: *Ирина Т. И.*

Утверждаю:

Меню 27 Октября 2022г. Д/с

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная жидк.	200	245.30
Бутерброды с маслом (2-й вариант)	20/5	102.88
Чай с сахаром	180	37.18
Батон нарезной	20	1.88
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат картофельный с зеленью и горошком	50	78.53
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.96
Котлеты, куриные припущенн	70	229.44
Капуста тушеная	150	146.81
Компот из свежих плодов или ягод	180	56.38
Хлеб ржаной	50	90.45
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	150.34
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	53.28
<b>УЖИН</b>		
Сырники из творога	150	317.07
Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	7.19
Хлеб пшеничный	40	153.23

Итого калорийность: 1925.70 Ккал.



**РАНОК** наглядные пособия



# МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интерн. "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Клутикова Т. Н.

Меню

28 Октября 2022г.

Д/с

Наименование блюд  
Выход блюд  
Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная-вязка	200	228.79
Сыр сычужный твердый порци	10	35.20
Кофейный напиток с молоком	180	93.35
Батон нарезной	30	63.64

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

## ОБЕД

Салат из моркови и яблок	50	48.19
Рассольник "Домашний"	200/10	106.68
Печень говяжья по-строгановс	100	220.48
Картофель отварной	130	133.78
Компот из смеси сухофруктов	180	207.34
Хлеб ржаной	50	90.45

## ПОЛДНИК

Кефир	180	153.06
Сдоба обыкновенная	70	232.04

## УЖИН

Яйцо вареное (1/2)	1/2	35.80
Винегрет овощной	200	161.58
Чай с сахаром	180	37.16
Хлеб пшеничный	50	138.13

Итого калорийность: 1985.67 Ккал.



# МЕНЮ

Утверждает:

Директор: [подпись] Заместитель: Т. И.

Меню 31 Октября 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с мажарскими изделиями	200	160.77
Яйцо вареное (1/2)	1/2	35.17
Батон нарезной	40	65.53
Кофейный напиток с молоком	180	94.51
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из белокочанной капусты	50	54.93
Рассольник "Ленинградский"	200	97.35
Котлеты из говядины	70	163.16
Соус томатный	30	25.20
Каша гречневая рассыпчатая	120	136.62
Компот из плодов или ягод сушеных	180	189.00
Хлеб ржаной	50	118.71
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	180	94.12
Печенье	2	148.61
Яблоко	1	54.25
<b>УЖИН</b>		
Рыба, запеченная в омлете	90	212.51
Картофельное пюре с морковью	150	134.45
Чай с сахаром	180	36.23
Хлеб пшеничный	40	124.54

Итого калорийность: 1945.66 Ккал.