

МЕНЮ

Муниципальное предприятие "Супер" г. Ленинград
 Директор Ильинский Т. Н.

Меню 14 ноября 2022г. Д/с

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вис. гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	32.66
Суп молочный с макаронными изделиями	200	198.36
Батон нарезной	40	83.84
Кофейный напиток с молоком	180	103.68
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из белокачанной капусты	50	41.66
Рассольник "Ленинградский"	200/8	114.96
Котлеты из говядины	70	141.34
Соус томатный	30	19.26
Каша гречневая рассыпчатая	130	218.76
Компот из плодов или ягод сушеных	180	164.82
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	114.17
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	53.28
УЖИН		
Рыба запеченная в охлете	120	239.67
Картофельное пюре с морковью	130	116.52
Чай с сахаром	180	36.81
Хлеб пшеничный	40	109.70
Итого калорийность: 2133.94 Ккал.		



РАНОК наглядные пособия



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Хрутикова Т. Н.

Меню

15 Ноября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Пудинг из творога с рисом	150	360.14
Соус кисельный	50	4.65
Какао с молоком	180	121.74
Батон нарезной	40	95.26
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови	50	39.03
Суп картофельный с бобовым	200	117.20
Картофельная запеканка с мяс	200	457.79
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	41.97
Компот из свежих плодов или ягод	180	70.44
Хлеб ржаной	50	115.11
ПОЛДНИК		
Кефир	180	152.84
Булочка "молочная"	70	158.13
УЖИН		
Овощи, припущенные в молочном соусе	230	233.22
Чай с сахаром	180	36.38
Хлеб пшеничный	40	159.81

Итого калорийность: 2163.71 Ккал.



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная лицей-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

16 ноября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный		120	192.72
Салат из моркови и яблок		50	34.83
Кофейный напиток с молоком		180	103.88
Батон нарезной		40	52.40
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый		100	
ОБЕД			
Салат из свеклы с чесноком		50	36.75
Щи из свежей капусты с картофелем		200/8	86.61
Рыба припущенная в молоке		100	155.13
Макаронны отварные с овощам		130	167.48
Компот из свежих плодов или ягод		180	71.84
Хлеб ржаной		50	97.40
ПОЛДНИК			
Кефир		180	174.00
Печенье		2	166.84
Яблоко		1	53.28
УЖИН			
Запеканка из печени с рисом		80	214.70
Капуста тушеная		150	144.57
Чай с сахаром		180	35.98
Хлеб ржаной		40	97.40

Итого калорийность: 1885.81 Ккал.



РАНОК

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат" "Степани"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

18 ноября 2022г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная вяз	200	189.67
Бутерброды с маслом (2-й вариант)	20/5	133.10
Кофейный напиток с молоком	180	93.49

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат из свеклы с солеными огурцами	50	33.34
Суп из овощей со сметаной	200	97.38
Плов из отварной птицы	210	658.01
Компот из плодов или ягод сушеных	180	184.10
Хлеб пшеничный	50	117.20

ПОЛДНИК

Кефир	180	174.00
Печенье	2	166.84
Яблоко	1	53.28

УЖИН

Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.40
Салат картофельный с огурцами солеными или квашеными	200	201.85
Чай с сахаром	180	39.97
Хлеб пшеничный	50	117.20

Итого калорийность: 2290.83 Ккал.



РАНОК

наглядные пособия

Тво



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная ин-интернат "Ступени" Утверждено:

Директор

Утверждено:

Уткина Т. И.

Меню 17 Ноября 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	211.09
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
Батон нарезной	40	52.40
Чай с молоком	180	62.97
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат витаминный	50	42.61
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.62
Печень говяжья по-строгановс	100	230.09
Картофельное пюре	150	148.73
Компот из плодов или ягод сушеных	180	184.10
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	174.00
Булочка "Розовая"	70	202.67
УЖИН		
Залеканка из творога	150	338.65
Соус кисельный	50	4.65
Напиток морковно-яблочный	180	53.94
Хлеб пшеничный	50	117.20

Итого калорийность: 2053.68 Ккал.



РАНОК нап

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню 21 ноября 2022г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор., кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	153.25
Сыр сычужный твердый порци	10	35.56
Кофейный напиток с молоком	180	103.88
Батон нарезной	40	52.40
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови	50	40.42
Свекольник	200/г	114.09
Макароны отварные с овощам	130	167.80
Суфле из кур	70	358.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180	184.10
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180	120.00
Шанежка с картофелем	70	262.51
УЖИН		
Рыба запеченая с яйцом	95	224.00
Картофельное пюре	150	148.73
Чай с сахаром	180	35.98
Хлеб пшеничный	40	117.20

Итого калорийность: 2215,72 Ккал.



РАНОК наглядные пособия