

# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Администрация школы-интернат "Стрелка" г. Пермь

12.01.2023 (четверг)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	Ккал-215, Б-7, Ж-8, У-28
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
90	Хлеб пшеничный	Ккал-213, Б-6, Ж-2, У-42
Итого за Завтрак		
<u>Обед</u>		
60	Салат витаминный	Ккал-83, Б-1, Ж-6, У-7
200	Борщ с капустой и картофелем	Ккал-94, Б-1, Ж-5, У-6
150	Картофельное пюре	Ккал-160, Б-3, Ж-7, У-7
70/40	Печень говяжья по-строгановски	Ккал-101, Б-1, Ж-10, У-2
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
40	Булочка российская	Ккал-131, Б-3, Ж-3, У-18
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Полдник		
Ккал-140, Б-3, Ж-3, У-20		

Директор

Т.Н. Крутикова

Диетсестра

# СТОЛОВАЯ

ООО "Общественная организация "Ступени" - Диния

13.01.2023 (пятница)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	н. - бел. (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг), минеральные (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша ячневая	Ккал-253, Б-9, Ж-8, У-38
200/10	Чай с сахаром	Ккал-83, Б-1, Ж-1, У-17
90	Хлеб пшеничный	Ккал-165, Б-6, Ж-1, У-33
Итого за Завтрак		Ккал-505, Б-15, Ж-10, У-108
<u>Обед</u>		
60	Салат из свежей с соевыми огурцами	Ккал-77, Б-1, Ж-5, У-4
200	Суп крестьянский с крупой	Ккал-104, Б-2, Ж-5, У-17
150	Овощи, припущенные в молочном соусе	Ккал-148, Б-3, Ж-7, У-17
90	Котлета куриная припущенная	Ккал-209, Б-11, Ж-7, У-6
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-829, Б-22, Ж-22, У-94
<u>Полдник (дополнительный)</u>		
1	Фрукты	Ккал-46, У-11
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
Итого за Полдник		Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37

  
 Директор  
  
 С.И. Куркина

Диетолог


# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

16.01.2023 (понедельник)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	Суп молочный с крупой	Ккал-179, Б-6, Ж-6, У-23
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
90	Хлеб пшеничный	Ккал-213, Б-6, Ж-2, У-42
Итого за Завтрак		Ккал-431, Б-12, Ж-8, У-75
<u>Обед</u>		
20	Свекольник	Ккал-103, Б-2, Ж-4, У-7
90	Суфле из кур	Ккал-383, Б-28, Ж-28, У-4
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-218, Б-5, Ж-5, У-22
60	Икра кабачковая	Ккал-54, Ж-4, У-4
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-1075, Б-40, Ж-41, У-87
<u>Полдник (доп)</u>		
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Фрукт	Ккал-46, У-11
Итого за Полдник		Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37

Директор  Г.И. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_

# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Пермь

17.01.2023 (вторник)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каши "Дружба"	Ккал-191, Б-5, Ж-7, У-27
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-14
90	Хлеб пшеничный	Ккал-213/283, Б-6/10, Ж-2/3, У-42/60
Итого за Завтрак		Ккал-443/513, Б-11/15, Ж-9/10, У-79/97
<u>Обед</u>		
60	Салат из свеклы с соевым огурцом	Ккал-73, Б-1, Ж-6, У-4
200	Суп картофельный с бобовыми	Ккал-34, Б-5, Ж-3, У-19
30	Соус томатный	Ккал-18, Б-0,3 Ж-0,9, У-2
200	Картофельная запеканка с мясом	Ккал-390, Б-26, Ж-19, У-29
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-550, Б-6, Ж-2 У-131
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-1176, Б-42, Ж-31, У-215
<u>Полдник</u>		
40	Булочка молочная	Ккал-124, Б-4, Ж-2, У-18
200	Сок	Ккал-9, У-2
Итого за Полдник		Ккал-133, Б-4, Ж-2, У-20

Директор



С.Н. Крутикова

Диетсестра

# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

18.01.2023 (среда)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

### Завтрак

205 Каша ячневая молочная вязкая  
200/10 Чай с сахаром

Ккал-261, Б-8, Ж-10, У-34

90 Хлеб пшеничный

Ккал-39, Б-0, Ж-0, У-10

Ккал-213, Б-6, Ж-2, У-42

**Итого за Завтрак**

Ккал-513, Б-14, Ж-8, У-86

### Обед

60 Салат из белокочанной капусты с яблоками

Ккал-73, Б-0,6, Ж-6, , У-4

200 Рассольник «Ленинградский»

Ккал-141, Б-3, Ж-6, У-19

90 Котлета рыбная любительская

Ккал-131, Б-11/, Ж-7, У-6

150 Картофельное пюре

Ккал-150, Б - 3, Ж - 6, У - 21

180 Компот из смеси сухофруктов

Ккал-550, Б-6, Ж-2, У-132

50 Хлеб ржаной

Ккал-126, Б-4, Ж-1, У-26

**Итого за Обед**

Ккал-1171/, Б - 28,  
Ж - 28, , У- 208

### Полдник

1 Печенье

Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19

150 Молоко кипяченое

Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7

1 Фрукт

Ккал-46, У-11

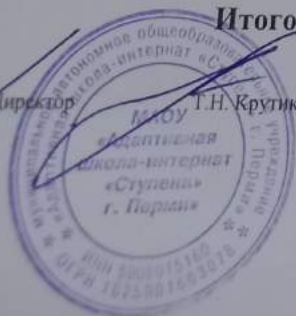
**Итого за Полдник**

Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37

Директор

Т.Н. Крутикова

Диетсестра



# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

19.01.2023 (четверг)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша пшеничная молочная жидкая	Ккал-239, Б-8, Ж-7, У-35
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
90	Хлеб пшеничный	Ккал-213, Б-6, Ж-2, У-42
Итого за Завтрак		Ккал-491, Б-14, Ж-9, У-87
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Ккал-104, Б-2/3, Ж-3, У-17
150	Капуста тушеная	Ккал-134, Б-3, Ж-6, У-6
90	Котлета куриная припущенная	Ккал-209, Б-11, Ж-7, У-6
60	Салат из моркови	Ккал-77, Б-1, Ж-5, У-4
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-738, Б-22, Ж-21, У-83
<u>Полдник (дополнительный)</u>		
40	Булочка российская	Ккал-131, Б-3, Ж-3, У-18
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Полдник		Ккал-140, Б-3, Ж-3, У-20

Директор

Т.Н. Крутикова

Диетсестра



# СТОЛОВАЯ

ООО "Алтайский колледж-интернат "Стрела" г. Барнаул

28.01.2021 г.

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	ж. бел. (г/100г), углевод. (г/100г), витаминиз. (мг/100г)
-----------	--------------------	---

### Завтрак

150/200 Запеканка из творога Ккал-252/336, Б-14/19, Ж-12/16, У-27/33

50 Сухое молоко с сахаром Ккал-165, Б-3, Ж-5, У-28

200/10 Чай с сахаром Ккал-39, У-10

90/120 Хлеб пшеничный Ккал-213/283, Б-6/10, Ж-2/3, У-42/80

Итого за Завтрак Ккал-669/823, Б-23/25, Ж-19/24, У-97/141

### Завтрак 2

200 Сок фруктовый Ккал-9, У-2

Итого за Завтрак 2 Ккал-9, У-2

### Обед

60/100 Салат из свеклы отварной Ккал-61/102, Б-1/2, Ж-6/10, У-5/8

200/250 Щи из свежей капусты с картофелем Ккал-85/109 Б-2/3, Ж-5/6, У-8/10

250 Рыбу из курицы Ккал-468, Б-22, Ж-28, У-24

180 Компот из смеси сухофруктов Ккал-550, Б-6, Ж-2, У-132

50 Хлеб ржаной Ккал-111, Б-4, У-22

Итого за Обед Ккал-1274/1336, Б-36/38, Ж-39/44, У-194/200

### Полдник

150 Молоко кипяченое Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7

1 Фрукт Ккал-46, У-11

1 Печенье Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19

Итого за Полдник Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37

Директор

И. Н.

Диетолог

# СТОЛОВАЯ

МАОУ «Адаптивная школа-интернат «Ступени» г. Перми

21.04.2023

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша манная молочная жидкая	Ккал-209, Б-6, Ж-6, У-31
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
90/120	Хлеб пшеничный	Ккал-213/283, Б-6/18, Ж-2/3, У-50/60
Итого за Завтрак		Ккал-461/531, Б-12/16, Ж-8/9, У-91/101
<u>Обед</u>		
60/100	Салат из белокочанной капусты	Ккал-79/131, Б-1/2, Ж-0/18, У-0/8
200/250	Рассольник «Домашний»	Ккал-107/134, Б-2/3, Ж-0/7, У-18/16
120/150	Каша гречневая рассыпчатая	Ккал-197/252, Б-7/9, Ж-5/7, У-31,3/38,3
30/30	Соус томатный	Ккал-18/18, Б-0,3/0,3, Ж-1/1, У-2/2
90/100	Суфле из кур	Ккал-537/598, Б-33/37, Ж-40/45, У-4/11
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-184, Б-1, У-13,5
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-1221/1416; Б-49/55, Ж-58/70, У-94/110
<u>Полдник</u>		
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Фрукт	Ккал-46, У-11
Итого за Полдник		Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37

Директор



Г.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_



# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Пермь

24.01.2021 (вторник)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	м. бел. (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Омлет натуральный	Ккал-150, Б-3, Ж-12, У-4
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
90/120	Хлеб пшеничный	Ккал-213/283, Б-6/10, Ж-2/3, У-42/60
<b>Итого за Завтрак</b>		Ккал-402/472, Б-9/13, Ж-14/15, У-56/74
<u>Обед</u>		
200/250	Суп-пюре из разных овощей	Ккал-211/265, Б-9/11, Ж-10/13, У-21/26
220/250	Жаркое по-домашнему	Ккал-425/483, Б-23/26, Ж-28/32, У-21/24
60/100	Салат из моркови и яблок	Ккал-75/124, Б-0,5/1, Ж-6/10, У-4/7
180	Компот из плодов и ягод сушеных	Ккал-184, Б-1;У-13,52
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
<b>Итого за Обед</b>		Ккал-993/1155, Б-37/42, Ж-45/55, У-79/90
<u>Полдник</u>		
40	Булочка молочная	Ккал-124, Б-4, Ж-2, У-18
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Фрукт	Ккал-46, У-11
<b>Итого за Полдник</b>		Ккал-250, Б-8, Ж-6, У-36

Директор

Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_



# СТОЛОВАЯ

МБОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Пермь

25.01.2023 (среда)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	ЭН. ЦЕН. (ККАЛ), БЕЛКИ (г), Углеводы (г), ВИТАМИНЫ (мг), МИНЕРАЛЬНЫЕ СОЛИ (мг)
-----------	--------------------	--

### Завтрак

205	Каша молочная пшеничная	Ккал-242, Б-9, Ж-7, У-38
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
90/120	Хлеб пшеничный	Ккал-213/283, Б-6/10, Ж-2/3, У-42-60
Итого за Завтрак		Ккал-494/564, Б-14/19, Ж-9/10, У-90/108

### Завтрак 2

200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Завтрак 2		Ккал-9, У-2

### Обед

60/100	Салат из свеклы с чесноком	Ккал-80/134, Б-1/1, Ж-5/9, У-4/8
200/250	Суп из овощей со сметаной	Ккал-101/125, Б-4/5, Ж-4/5, У-12/14
150/180	Макаронные изделия отварные	Ккал-210/250, Б-6/8, Ж-5/6, У-36/43
70/70	Рыба, тушеная в томате с овощами	Ккал-155, Б-12, Ж-7, У-5
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-550, Б-6, Ж-2 У-132
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-1192/1308, Б-31/32, Ж-24/30, У-207/220

### Полдник

1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Фрукт	Ккал-46, У-11
Итого за Полдник		Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37

Директор

С.Н. Крутикова

Диетсестра

# СТОЛОВАЯ

МБОУ "Абсолютная школа-интернат "Степели" г.Перми

26.01.2023 (четверг)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	Ккал-215, Б-7, Ж-8, У-28
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
90	Хлеб пшеничный	Ккал-213, Б-6, Ж-2, У-42
Итого за Завтрак		Ккал-467, Б-13, Ж-10, У-80
<u>Обед</u>		
60	Салат витаминный	Ккал-83, Б-1, Ж-6, У-7
200	Борщ с капустой и картофелем	Ккал-94, Б-1, Ж-5, У-6
150	Картофельное пюре	Ккал-160, Б-3, Ж-6, У-7
70/40	Печень говяжья по-строгановски	Ккал-101, Б-1, Ж-10, У-2
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-652, Б-11, Ж-27, У-72
<u>Полдник</u>		
40	Булочка российская	Ккал-131, Б-3, Ж-3, У-18
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Полдник		Ккал-140, Б-3, Ж-3, У-20

Директор

Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_



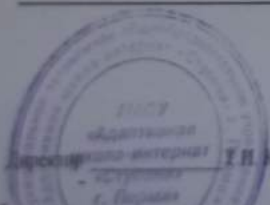
# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

27.01.2023 (пятница)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша ячневая молочная вязкая	Ккал-253, Б-9, Ж-8, У-38
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
90	Хлеб пшеничный	Ккал-213, Б-6, Ж-2, У-42
Итого за Завтрак		Ккал-505, Б-15, Ж-10, У-90
<u>Обед</u>		
60/100	Салат из свеклы с солеными огурцами	Ккал-77/129, Б-1/2, Ж-5/9, У-4/7
200	Суп крестьянский с крупой со сметаной	Ккал-104, Б-2, Ж-5, У-17
150	Овощи, припущенные в молочном соусе	Ккал-144, Б-3, Ж-8, У-15
90	Котлета куриная припущенная	Ккал-209, Б-11, Ж-7, У-6
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-825; Б-22, Ж-25, У-92
<u>Полдник</u>		
1	Фрукт	Ккал-46, У-11
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
Итого за Полдник		Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37



Директор: У.Н. Крутикова

Диетсестра

# СТОЛОВАЯ

МАОУ "Аддитивная школа-интернат "Ступени" в Перми

30.01.2023 (понедельник)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	Суп молочный с крупой	Ккал-179, Б-6, Ж-6, У-23
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
90	Хлеб пшеничный	Ккал-213/, Б-6, Ж-2, У-42
Итого за Завтрак		Ккал-431, Б-12, Ж-8, У-75
<u>Обед</u>		
20	Свекольник	Ккал-103, Б-2,, Ж-4, У-7
90	Суфле из кур	Ккал-383, Б-28, Ж-28, У-4
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-218, Б-5, Ж-5, У-22
60	Икра кабачковая	Ккал-54, Ж-4, У-4
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-1075, Б-40, Ж-41, У-87
<u>Полдник (доп)</u>		
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Фрукт	Ккал-46, У-11
Итого за Полдник		Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37

Директор

Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_



# ТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

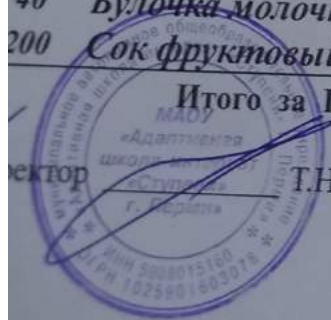
31.01.2023 (вторник)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша "Дружба"	Ккал-191, Б--5, Ж-7, У-27
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-14
90/120	Хлеб пшеничный	Ккал-213/283, Б-6/10, Ж-2/3, У-42/60
Итого за Завтрак		Ккал-443/513, Б-11/15, Ж-9/10, У-79/97
<u>Обед</u>		
60	Салат из свеклы с сол. огурцом	Ккал-11, Б-2, Ж-3, У-1
200	Суп гороховый	Ккал-86, Б-2, Ж-4, У-10
220	Картофельная запеканка с мясом	Ккал-354, Б-21, Ж-19, У-13
30	Соус томатный	Ккал-18, Б-0, Ж-1, У-2
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-683, Б-29, Ж-27, У-76
<u>Полдник</u>		
40	Булочка молочная	Ккал-124, Б-4, Ж-2, У-18
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Полдник		Ккал-133, Б-4, Ж-2, У-20

Директор Т.Н. Крутикова

Диетсестра \_\_\_\_\_



# ГОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

01.02.2023 (среда)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

### Завтрак

205	Каша ячневая молочная вязкая	Ккал-261, Б-8, Ж-10, У-34
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, Б-0, Ж-0, У-10
90	Хлеб пшеничный	Ккал-213, Б-6, Ж-2, У-42
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>Ккал-513, Б-14, Ж-8, У-86</b>

### Обед

60	Салат из белокочанной капусты с яблоками	Ккал-73, Б-0,6, Ж-6, , У-4
200	Рассольник «Ленинградский»	Ккал-141, Б-3, Ж-6, У-19
90	Котлета рыбная любительская	Ккал-131, Б-11/, Ж-7, У-6
150	Картофельное пюре	Ккал-150, Б - 3, Ж - 6, У - 21
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-550, Б-6, Ж-2, У-132
50	Хлеб ржаной	Ккал-126, Б-4, Ж-1, У-26

### **Итого за Обед**

Ккал-1171/, Б - 28,  
Ж - 28, , У- 208

### Полдник

1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Фрукт	Ккал-46, У-11

### **Итого за Полдник**

Ккал-220, Б-7, Ж-5, У-37

Диетсестра



# СТОЛОВАЯ

МБОУ "Администрация муниципального образования "Ситумчи" г. Пермь

02.02.2023 (четверг)

## Корпус № 4

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

### Завтрак

205	Каша пшеничная молочная жидкая	Ккал-239, Б-8, Ж-7, У-35
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
90	Хлеб пшеничный	Ккал-213, Б-6, Ж-2, У-42
<b>Итого за Завтрак</b>		Ккал-491, Б-14, Ж-9, У-87

### Обед

200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Ккал-104, Б-2/3, Ж-3, У-17
150	Капуста тушеная	Ккал-134, Б-3, Ж-6, У-6
90	Котлета куриная припущенная	Ккал-209, Б-11, Ж-7, У-6
60	Салат из моркови	Ккал-77, Б-1, Ж-5, У-4
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
<b>Итого за Обед</b>		Ккал-738, Б-22, Ж-21, У-83

### Полдник (дополнительный)

40	Булочка российская	Ккал-131, Б-3, Ж-3, У-18
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
<b>Итого за Полдник</b>		Ккал-140, Б-3, Ж-3, У-20

Т.И. Крутикова

Директора



# СТОЛОВАЯ

01.02.2023 (пятница)

## Корпус № 4

Время (ч)	Наименование блюда	№, код, этаж, блок (1), условия (2), категория (3), характеристика (4)
<b>Завтрак</b>		
150	Запеканка из творога	Код-252, Б-14, Ж-12, У-17
50	Соус фруктовый	Код-17, Б-0, Ж-0, У-4
200/10	Чай с сахаром	Код-39, У-10
90	Хлеб пшеничный	Код-211, Б-4, Ж-2, У-42
<b>Итого за Завтрак</b>		
		Код-571, Б-20, Ж-14, У-73
<b>Обед</b>		
60	Салат из свеклы отварной	Код-61, Б-1, Ж-6, У-1
200	Ши из свежей капусты с картофелем	Код-83, Б-2, Ж-5, У-4
250	Рис с курицей	Код-468, Б-22, Ж-28, У-24
180	Компот из смеси сухофруктов	Код-101, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Код-111, Б-4, У-22
<b>Итого за Обед</b>		
		Код-827, Б-31, Ж-37, У-90
<b>Полдник</b>		
150	Молоко вилочное	Код-40, Б-4, Ж-4, У-7
1	Фрукты	Код-46, У-11
1	Печенье	Код-94, Б-3, Ж-1, У-19
<b>Итого за Полдник</b>		
		Код-220, Б-7, Ж-5, У-37

Директор  Н. Крутикова

Дистансери