

# МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступень" Угличского района

Директор

Утверждено

Меню

6 Мая 2023

№

Наименование блюда

Выход блюда

Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.40
Суп молочный с макаронными изделиями	200	588.52
Батон нарезной	40	87.61
Кофейный напиток с молоком	180	98.39

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

## ОБЕД

Салат из квашеной капусты с луком	50	34.06
Рассольник "Домашний"	200/8	108.28
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50	251.39
Каша гречневая рассыпчатая	120	202.63
Компот из плодов или ягод сушеных	180	185.03
Хлеб ржаной	50	105.31

## ПОЛДНИК

Кефир	180	163.39
Печенье	2	125.13
Яблоко	1	53.28

## УЖИН

Голубцы овощные	200	232.06
Соус молочный к блюдам	40	39.67
Чай с сахаром	180	35.05
Хлеб пшеничный	40	104.03

Итого калорийность: 2445.23 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр  
сфера

# МЕНЮ

МАДУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

7 Марта 2023г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая 200 207.21

Бутерброды с маслом (2-й вариант) 40/5 103.15

Какао с молоком 180 123.27

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый 100

## ОБЕД

Огурец консервированный 50 5.45

Суп - пюре из разных овощей 200 208.21

Жаркое по-домашнему 200 385.52

Компот из свежих плодов или ягод 180 70.19

Хлеб ржаной 50 90.45

## ПОЛДНИК

Кефир 180 180.43

Булочка "молочная" 70 221.49

## УЖИН

Запеканка из творога 170 533.34

Соус кисельный 50 18.89

Хлеб пшеничный 40 83.70


Чай с сахаром 180 37.24

Итого калорийность: 2268.54 Ккал.





# МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"  
Директор  Утверждаю:  
Крутская Т. Н.

Меню 9 Марта 2023г. Д/с

Наименование блюд Вес, гр. Выход блюд Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 200 711.20

Бутерброды с маслом (2-й вариант) 40/5 133.10

Чай с молоком 180 75.99

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый 100

## ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем 200/8 97.62

Печень говяжья по-строгановски 100 234.89

Салат из моркови с зеленым горошком 50 39.32

Картофельное пюре 150 252.24

Компот из свежих плодов или ягод 180 69.23

Хлеб ржаной 50 84.43

## ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом 70 223.88

Кефир 180 168.39

## УЖИН

Плов "Бухарский" 130 234.89

Кнели рыбные припущенные 80 184.55

Напиток морковно-яблочный 180 54.02

Хлеб пшеничный 40 100.02

Итого калорийность: 2663.77 Ккал.



# МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступеньки" Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. И.

Меню

10 Марта 2023г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная вязка	200	712.25
Кофейный напиток с молоком	180	96.15
Сыр сычужный твердый порци	10	35.20
Батон нарезной	20	98.25

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

## ОБЕД

Суп крестьянский с крупой	200/8	68.69
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	300.57
Салат из свеклы отварной	50	42.64
Котлеты, куриные припущенн	70	237.84
Компот из плодов или ягод сушеных	180	169.57
Хлеб ржаной	50	118.71

## ПОЛДНИК

Кефир	180	157.87
Печенье	2	125.13
Яблоко	1	53.28

## УЖИН

Винегрет овощной	200	165.28
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.40
Чай с сахаром	180	36.23
Хлеб пшеничный	40	115.75

Итого калорийность: 2564.81 Ккал.



**РАНОК**

наглядные  
пособия