

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Круглякова Т. Н.

**Меню 10 Апреля 2023г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный рисовый	200	447.44
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	89.71
Кофейный напиток с молоком	180	489.77
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Морковь отварная	50	41.41
Свекольник	200/8	112.70
Суфле из кур	80	488.89
Макароны отварные с овощам	130	166.03
Компот из смеси сухофруктов	180	58.38
Хлеб ржаной	50	108.54
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	136.18
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Запеканка из печени с рисом	80	249.95
Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	150	135.24
Чай с сахаром	180	35.44
Хлеб пшеничный	40	100.46

Итого калорийность: 2875.13 Ккал.



**РАНОК** нап

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

# Меню

11 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	200	661.54
Бутерброды с маслом (2-й вариант)	40/5	113.91
Какао с молоком	180	108.94
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком	50	66.52
Суп картофельный с бобовым	200	90.72
Картофельная запеканка с мя	200	376.52
Соус молочный к блюдам	30	97.80
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.37
Хлеб ржаной	50	99.97
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	113.68
Булочка "Розовая"	70	205.06
<b>УЖИН</b>		
Суфле творожное	170	525.90
Соус кисельный	40	4.23
Чай с сахаром	180	36.83
Хлеб пшеничный	40	123.39

Итого калорийность: 2694.38 Ккал.

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

## Меню

12 Апреля 2023г.

Д/с



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.

### ЗАВТРАК\*

Каша ячневая молочная вязкая	200	708.05
Сыр сычужный твердый порции	10	35.29
Кофейный напиток с молоком	180	95.69
Батон нарезной	40	80.53

### 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

### ОБЕД

Салат из квашеной капусты с яблоком	50	59.48
Рассольник "Ленинградский"	200/8	115.66
Котлеты рыбные любительские	80	122.81
Картофельное пюре	150	251.18
Компот из плодов или ягод сушеных	180	59.08
Хлеб ржаной	50	97.40

### ПОЛДНИК

Кефир	180	129.23
Печенье	1	130.74
Яблоко	1	46.14

### УЖИН

Яйцо вареное (1/2)	1/2	32.05
Свекла тушеная в молочном соусе	200	380.61
Чай с сахаром	175	36.91
Хлеб пшеничный	40	106.39

Итого калорийность: 2487.24 Ккал.

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. И.

## Меню

13 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюд *	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшеничная молочная жидк		200	728.00
Бутерброды с маслом (2-й вариант)		30/5	109.60
Чай с молоком		180	73.34
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок фруктовый		100	
<b>ОБЕД</b>			
Салат картофельный		50	61.30
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	97.30
Котлеты, куриные припущенн		70	249.23
Капуста тушеная		150	137.82
Компот из свежих плодов или ягод		180	68.91
Хлеб ржаной		50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>			
Шанежка с картофелем		70	330.27
Кефир		180	129.23
<b>УЖИН</b>			
Сырники из творога		170	365.45
Соус кисельный		30	10.10
Напиток морковно-яблочный		180	54.04
Хлеб пшеничный		50	78.73

Итого калорийность: 2590.72 Ккал.



# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Кругликова Т. Н.

Меню

14 Апреля 2023г.

Д/с

Наименование блюд Выход блюд  
Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая	200	642.41
Кофейный напиток с молоком	180	86.97
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	30	82.64

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

## ОБЕД

Салат из свеклы отварной	50	46.21
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	84.51
Рагу из птицы	220	385.01
Компот из плодов или ягод сушеных	180	59.47
Хлеб ржаной	50	99.95

## ПОЛДНИК

Кефир	180	132.62
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

## УЖИН

Омлет "Драчена"	200	211.92
Чай с сахаром	180	36.84
Хлеб пшеничный	50	123.36

Итого калорийность: 2206.90 Ккал.

