

МЕНЮ

№ 171 "Братство" (г. Москва) 51 р/м
Утверждено: _____
Дата: _____

Меню

22 Мая 2023г.

№

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. эк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	152.12
Сыр сырный твердый порца	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	488.01
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Морковь отварная	50	40.85
Свекла отварная	200/8	112.48
Суфле из кур	80	409.88
Макаронны отварные с овощам	130	165.67
Компот из смеси сухофруктов	180	58.68
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Запеканка из печени с рисом	70	214.07
Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	150	136.35
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2458.23 Ккал.



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Стулени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

23 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	196.16
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	133.33
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	64.27
Суп картофельный с бобовым	200	115.29
Картофельная запеканка с мяс	200	389.87
Соус молочный к блюдам	40	31.42
Компот из свежих плодов или ягод .	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Булочка "Розовая"	70	202.30
УЖИН		
Суфле творожное	170	389.73
Соус кисельный	40	3.78
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2088.77 Ккал.



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

24 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	252.47
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с яблоком	50	58.12
Рассольник "Ленинградский"	200/8	117.94
Котлеты рыбные любительские	80	111.50
Картофельное пюре	150	148.26
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Свекла тушенная в молочном соусе	200	162.76
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1715.07 Ккал.



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

25 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Бес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная жидк	200		251.22
Масло сл. порц.	5		28.28
Батон нарезной	40		104.68
Чай с молоком	180		62.63
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый	100		
ОБЕД			
Салат картофельный	50		58.16
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		90.33
Котлеты, куриные припущенн	70		238.23
Капуста тушеная	150		137.99
Компот из свежих плодов или ягод	180		68.58
Хлеб ржаной	50		97.40
ПОЛДНИК			
Кефир	180		133.92
Шанежка с картофелем	70		261.82
УЖИН			
Сырники из творога	170		387.63
Соус кисельный	40		3.78
Напиток морковно-яблочный	180		53.08
Хлеб пшеничный	40		93.76

Итого калорийность: 2071.49 Ккал.



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Степани"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

26 Мая 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	214.10
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	50	42.48
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	85.88
Рагу из птицы	220	381.65
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Омлет "Драчена"	200	206.65
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1763.36 Ккал.

