

МЕНЮ

Итого калорийность: 2964.44 Ккал.

ЗАВТРАК	
Каша манная молочная жареная	200 436.33
Сыр сулугуни твердый порез	10 35.29
Батон карамельный	40 95.15
Кофейный напиток с молоком	180 100.02
Сок фруктовый	100
ОБЕД	
Салат из овощей отварной	50 41.80
Суп крестьянский с крупой	200/8 90.15
Рагу из овощей	220 382.43
Каша из овсянки с сухофруктами	180 58.30
Хлеб ржаной	50 76.75
ПОЛДНИК	
Кефир	180 108.09
Печенье	2 130.74
Яблоко	1 48.96
УЖИН	
Салат "Драчун"	200 315.51
Чай с сахаром	180 36.36
Хлеб пшеничный	40 106.56



РАНОК НЕПЛАТЯНЫЕ ПОСОБИЯ



МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"



Утверждаю:

Кругикова Т. Н.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Яйцо вареное (1/2)	1/2		31.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200		447.33
Кофейный напиток с молоком	180		102.80
Батон нарезной	40		104.68
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый	100		
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты	50		65.14
Рассольник "Домашний"	200/8		106.98
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50		443.12
Каша гречневая рассыпчатая	120		203.61
Компот из смеси сухофруктов	180		44.78
Хлеб ржаной	50		126.62
ПОЛДНИК			
Кефир	180		120.01
Печенье	2		130.74
Яблоко	1		48.96
УЖИН			
Голубцы овощные	200		223.56
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40		43.26
Чай с сахаром	180		36.05
Хлеб пшеничный	40		91.42

Итого калорийность: 2370.48 Ккал.



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

5 Сентября 2023г.

Д/с

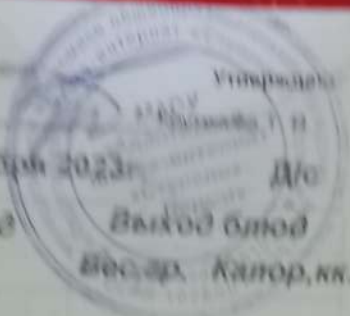
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	699.83
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	132.65
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.00
Суп - пюре из разных овощей	200	84.19
Жаркое по-домашнему	200	309.33
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.54
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Булочка "молочная"	70	219.64
УЖИН		
Запеканка из творога	170	370.43
Соус кисельный	40	9.45
Чай с сахаром	180	35.99
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2393.09 Ккал.



МВЛКО

АООТ "Аэропорт" г. Улан-Удэ
Директор



Меню 6 Сентября 2023г.

Наименование блюда

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная жи	200	652.27
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат из моркови и яблок	50	34.21
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	85.75
Рыба припущенная в молоке	100	154.45
Макароны отварные с овощам	130	165.47
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40

ПОЛДНИК

Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

УЖИН

Овощи, припущенные в молочном соусе	230	465.36
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2390.16 Ккал.

МЕНЮ

АДУ "Адаптивная ил-адаптернат "Ступени"

Директор

Утверждено:

Меню

7 Сентября 2023г.

Кеу-жора Т. Н.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	705.91
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Чай с молоком	180	62.63

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат витаминный	50	41.80
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.44
Печень говяжья по-строгановски	100	228.86
Картофельное пюре	150	148.26
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40

ПОЛДНИК

Кефир	180	133.92
Ватрушка с творогом	70	214.47

УЖИН

Кнели рыбные припущенные	80	80.69
Плов "Бухарский"	130	218.67
Напиток морковно-яблочный	180	53.08
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2378.43 Ккал.

АОУ "Адаптивная средняя школа №10 имени Героев-сталинцев"

Директор



Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

8 Сентября 2023г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная вязкая	200	698.16
Сыр сычужный твердый порции	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат из моркови	50	38.80
Суп с макаронными изделиями	200	97.32
Котлеты, куриные припущенные	70	324.59
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	319.07
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40

ПОЛДНИК

Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

УЖИН

Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Винегрет овощной	200	160.33
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2502.34 Ккал.



МЁД

РАНОК