

7

ЛОВАЯ



АДЭП "Административное управление "Сургут" г. Сургут

11.09.2023 (понедельник)

Корпус № 4(ши)

Выход (г)	Наименование блюда	ж. шир. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	Суп молочный с крупой	Ккал-179, Б-6 Ж-6, У-23
200/10	Чай с сахаром	Ккал-19, У-10
15	Сыр порционный	Ккал-54, Б-4, Ж-4, У-1
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		
200	Сок фруктовый	Ккал-414, Б-14, Ж-11, У-62
<u>Завтрак 2</u>		
Итого за Завтрак 2		
Ккал-9, У-2		
<u>Обед</u>		
200/8	Свекольник	Ккал-103, Б-2, Ж-4, У-7
90	Суфле из кур	Ккал-383, Б-28, Ж-28, У-4
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-218, Б-5, Ж-3, У-22
60	Огурец консервированный	Ккал-6, У-1
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
2	Печенье	Ккал-174, Б-3, Ж-3 У-30
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
Итого за Полдник		
Ккал-254, Б-7, Ж-9, У-30		
Директор	Т.Н. Крутикова	Диетсестра

вая

МАОУ "Детская школа-интернат "Спутник" г. Пермь

12.09.2023 (вторник)

Корпус № 4(ни)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каши "Дружба"	Ккал-191, Б-5, Ж-7, У-27
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-14
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		Ккал-372, Б-9, Ж-8, У-69
<u>Завтрак 2</u>		
1	Фрукт	Ккал-67, У-15
Итого за Завтрак 2		Ккал-67, У-15
<u>Обед</u>		
60	Салат из свеклы с чесноком	Ккал-75, Б-1, Ж-6, У-4
200	Суп гороховый	Ккал-86, Б-2, Ж-4, У-10
220	Картофельная запеканка с мясом	Ккал-554, Б-21, Ж-19, У-13
30	Соус томатный	Ккал-18, Б-0, Ж-1, У-2
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-745/816, Б-29/31, Ж-30/35, У-78/85
<u>Полдник</u>		
40	Булочка молочная	Ккал-124, Б-4, Ж-2, У-18
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Полдник		Ккал-133, Б-4, Ж-2, У-20

Директор

Т.Н. Крутикова

Двестсестра

овая

МБОУ "Адаптивная школа-интернат "Солнечный", г. Пермь

13.09.2023 (среда)

Корпус № 4 (ни)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
205	Каша ячневая	Ккал-261, Б-8, Ж-10, У-34
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, Б-0, Ж-0, У-10
15	Сыр	Ккал-54, Б-4, Ж-4, У-1
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		Ккал-496, Б-16, Ж-15, У-73
Завтрак 2		
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
25	Десерт «Ломтишка»	Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
Итого за Завтрак 2		Ккал-118, Б-1, Ж-6, У-15
Обед		
60	Салат из белокочанной капусты с яблоками	Ккал-73, Б-1, Ж-6, У-4
200/8	Рассольник «Ленинградский»	Ккал-141, Б-3, Ж-6, У-19
90	Котлета рыбная любительская	Ккал-131, Б-11, Ж-7, У-6
150	Картофельное пюре	Ккал-150, Б-3, Ж-6, У-21
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-126, Б-4, Ж-1, У-26
Итого за Обед		Ккал-724, Б-24, Ж-26, У-104
Полдник		
2	Печенье	Ккал-174, Б-3, Ж-5, У-30
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
Итого за Полдник		Ккал-254, Б-7, Ж-9, У-37



Директор *Г.Н. Крутисова*

Диетсестра

ПОВАЯ



ООО "История кулинарии" "Серебряный" в Дзержинске

14.09.2023 (четверг)

Корпус №4 (нм)

№ п/п	Наименование блюда	№. дата. (дата), время (ч), категория (к), номер помещения (п/п)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша овсяная молочная жидкая	Каш-229, 5-8, Ж-7, 7-05
200/10	Чай с сахаром	Каш-39, 7-10
10	Миски паровые	Каш-54, 5-1, Ж-4, 7-4
60	Хлеб пшеничный	Каш-102, 5-4, Ж-1, 7-20
Итого за Завтрак		Каш-478, 5-13, Ж-14, 7-54
<u>Завтрак 2</u>		
1 шт	Фуршет	Каш-47, 7-05
Итого за Завтрак 2		Каш-47, 7-05
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Каш-104, 5-2, Ж-3, 7-17
150	Котлета куриная приправленная	Каш-104, 5-1, Ж-4, 7-4
90	Котлета свиная приправленная	Каш-208, 5-11, Ж-5, 7-4
60	Салат из моркови	Каш-77, 5-1, Ж-4, 7-4
100	Каштан из смеси сухофруктов	Каш-105, 5-1, 7-20
50	Хлеб ржаной	Каш-111, 5-4, 7-22
Итого за Обед		Каш-708, 5-22, Ж-2, 7-43
<u>Вечеринка</u>		
40	Булочка ржаная	Каш-111, 5-1, Ж-5, 7-18
200	Сок фруктовый	Каш-9, 7-2
Итого за Вечеринка		Каш-121, 5-1, Ж-5, 7-20



Директор

7

СТОЛОВАЯ



13.09.2023 (пятница)

Корпус № 4 (III)

Виды (г)	Наименование блюда	№, под. (срок), время (г), количество (г), энергетическая (кДж)
Завтрак		
150	Запеканка из творога	Кал-232, Б-14, Ж-12, У-17
50	Сок фруктовый	Кал-17, Б-0, Ж-0, У-4
200/10	Чай с сахаром	Кал-38, У-10
60	Хлеб пшеничный	Кал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Сок фруктовый	Кал-9, У-2
25	Десерт «Тiramisu»	Кал-109, Б-1, Ж-6, У-13
Итого за Завтрак 2		
Обед		
60	Салат из свеклы отварной	Кал-6, Б-1, Ж-0, У-3
200/8	Суп картофельный с курицей	Кал-112, Б-2, Ж-6, У-12
250	Рис с курицей	Кал-468, Б-22, Ж-28, У-24
150	Компот из смеси сухофруктов	Кал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Кал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		
Полдник		
150	Молоко кипяченое	Кал-80, Б-4, Ж-4, У-7
2	Печенье	Кал-174, Б-3, Ж-9, У-30
Итого за Полдник		

Директор: Т. П. Крутикова

Директор

7

СТОЛОВАЯ



18.09.2023 (понедельник)

Корпус № 4(ши)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
205	Каши манная молочная жидкая	Калы-209, Б-6, Ж-6, У-31
200/10	Чай с сахаром	Калы-39, У-10
10	Масло порционное	Калы-56, Б-1, Ж-6, У-1
60	Хлеб пшеничный	Калы-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		Калы-446, Б-11, Ж-13, У-70
Завтрак 2		
1	Фрукты	Калы-67, У-15
Итого за Завтрак 2		Калы-67, У-15
Обед		
60	Салат из белокочанной капусты	Калы-79, Б-1, Ж-6, У-5
200/8	Рисовый суп «Дальневосточный»	Калы-107, Б-2, Ж-3, У-14
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калы-252, Б-9, Ж-7, У-39
30	Соус томатный	Калы-18, Б-0, Ж-1, У-2
90	Суфле из курицы	Калы-53, Б-33, Ж-40, У-9
180	Компот из смеси сухофруктов	Калы-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Калы-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Калы-723, Б-50, Ж-59, У-119
Полдник		
2	Печенье	Калы-173, Б-3, Ж-5, У-30
150	Молоко-ванильное	Калы-80, Б-4, Ж-4, У-7
Итого за Полдник		Калы-254, Б-7, Ж-9, У-37

Директор  Т.Н. Крутикова Д.И.Сестрица

