

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

18 Сентября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	446.29
Кофейный напиток с молоком	180	87.18
Батон нарезной	40	92.35
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты	50	64.93
Рассольник "Домашний"	200/8	107.97
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50	440.07
Каша гречневая рассыпчатая	120	202.93
Компот из смеси сухофруктов	180	34.25
Хлеб ржаной	50	148.96
ПОЛДНИК		
Кефир	180	127.08
Печенье	2	137.15
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Голубцы овощные	200	221.87
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	43.80
Чай с сахаром	180	36.52
Хлеб пшеничный	40	77.91

Итого калорийность: 2349.64 Ккал.



РАНО

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" обл. Пензенская

Директор Крутикова Т. Н.

Утверждаю:
19 Сентября 2023г. Д/с

Наименование блюд Выход блюд
Вес, гр. Калор. кк.

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая	200	698.01
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	92.35
Какао с молоком	180	121.86

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Огурец консервированный	50	5.00
Суп - пюре из разных овощей	200	85.22
Жаркое по-домашнему	200	307.98
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.71
Хлеб ржаной	50	111.72

ПОЛДНИК

Чай с сахаром	180	36.53
Булочка "молочная"	70	220.12

УЖИН

Запеканка из творога	170	347.13
Соус кисельный	40	9.50
Чай с сахаром	180	36.47
Хлеб пшеничный	40	103.42

Итого калорийность: 2272.30 Ккал.



МЕНЮ

ММАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

20 Сентября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жи	200	647.38
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	92.35
Кофейный напиток с молоком	180	90.61
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	37.80
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	86.80
Рыба припущенная в молоке	100	155.07
Макароны отварные с овощам	130	166.12
Компот из смеси сухофруктов	180	58.82
Хлеб ржаной	50	111.72
ПОЛДНИК		
Кефир	180	127.05
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Овощи, припущенные в молочном соусе	230	468.30
Чай с сахаром	180	36.52
Хлеб пшеничный	40	103.42

Итого калорийность: 2396.95 Ккал.



МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

21 Сентября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	701.45
Масло сл. порц.	5	29.07
Батон нарезной	40	89.74
Чай с молоком	180	58.88
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат витаминный	50	42.11
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.41
Печень говяжья по-строгановс	100	243.88
Картофельное пюре	150	148.88
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.30
Хлеб ржаной	50	108.52
ПОЛДНИК		
Кефир	180	123.43
Ватрушка с творогом	70	196.80
УЖИН		
Кнели рыбные припущенные	80	80.57
Плов "Бухарский"	130	219.19
Напиток морковно-яблочный	180	53.64
Хлеб пшеничный	40	83.70

Итого калорийность: 2345.57 Ккал.

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

22 Сентября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	696.77
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	92.35
Кофейный напиток с молоком	180	109.59
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови	50	39.22
Суп с макаронными изделиями	200	98.02
Котлеты, куриные припущенн	70	327.96
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	326.02
Компот из смеси сухофруктов	180	58.82
Хлеб ржаной	50	74.49
ПОЛДНИК		
Кефир	180	127.05
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Винегрет овощной	200	160.20
Чай с сахаром	180	36.56
Хлеб пшеничный	40	107.54

Итого калорийность: 2501.00 Ккал.

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат «Ступени»

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

25 Сентября, 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Суп молочный рисовый		200	444.96
Сыр сычужный твердый порци		10	35.29
Батон нарезной		40	92.35
Кофейный напиток с молоком		180	85.56
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый		100	
ОБЕД			
Салат из моркови и яблок		50	34.69
Свекольник		200/8	113.64
Суфле из кур		80	454.60
Макароны отварные с овощам		130	166.58
Компот из смеси сухофруктов		180	58.82
Хлеб ржаной		50	111.72
ПОЛДНИК			
Кефир		180	127.05
Печенье		2	130.74
Яблоко		1	48.96
УЖИН			
Запеканка из печени с рисом		70	171.51
Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)		150	135.61
Чай с сахаром		180	36.48
Хлеб пшеничный		40	103.42

Итого калорийность: 2351.98 Ккал.



РАНОК

наглядные
пособия

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступень"
 Директор: Кудряшова Т. Н. Утверждаю:
 26.09.2022г. Кудряшова Т. Н.

Меню 26 Сентября 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК			
Каша "Дружба"	200		613.00
Масло сл. порц.	5		28.28
Батон нарезной	40		104.68
Какао с молоком	180		146.78
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый	100		
ОБЕД			
Салат из свеклы с чесноком	50		40.98
Суп картофельный с бобовым	200		120.07
Картофельная запеканка с мя	200		377.93
Соус молочный к блюдам	40		31.42
Компот из свежих плодов или ягод	180		69.31
Хлеб ржаной	50		84.41
ПОЛДНИК			
Кефир	180		144.00
Булочка "Розовая"	70		203.44
УЖИН			
Суфле творожное	170		505.95
Соус кисельный	40		3.78
Чай с сахаром	180		36.01
Хлеб пшеничный	40		117.20

Итого калорийность: 2627.24 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческий
 Центр
 ЭДЕССА

МЕНЮ

АОУ "Аддитивная индустрия" Утверждает:
 Директор: Лопухина Т. И.
Меню 27 Сентября 2023г. Д/с

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кж.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная зрелая 200		701.34
Сыр сычужный твердый порки 10		35.29
Батон нарезной 40		98.14
Кофейный напиток с молоком 180		94.31
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 100		
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с яблоками 50		31.80
Рассольник "Ленинградский" 200/6		117.12
Котлеты рыбные любительские 80		100.02
Картофельное пюре 150		149.11
Компот из смеси сухофруктов 180		58.43
Хлеб ржаной 50		79.15
ПОЛДНИК		
Кефир 180		135.00
Печенье 2		130.74
Яблоко 1		48.96
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2) 1/2		31.42
Свекла тушеная в молочном соусе 200		377.70
Чай с сахаром 180		36.25
Хлеб пшеничный 40		95.96

Итого калорийность: 2320.74 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творчес
Це
срсс

МЕНЮ

АО "Администрация интернат "Ступеньки" (г. Ступино) Ступино
 Директор Куркина Т. И.
Меню 28 сентября 2023г. Дис

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор. эк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеница молочная	200	704.69
Масло сл. порц	5	29.07
Батон нарезной	40	89.74
Чай с молоком	180	58.21
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат картофельный	50	58.75
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.36
Котлеты, куриные припущенн	70	249.22
Капуста тушеная	150	134.64
Компот из свежих плодов или ягода	180	66.30
Хлеб ржаной	50	106.52
ПОЛДНИК		
Кефир	180	123.43
Шанежка с картофелем	70	266.54
УЖИН		
Сырники из творога	170	373.70
Соус кисельный	40	3.78
Напиток морковно-яблочный	180	53.64
Хлеб пшеничный	40	103.14
Итого калорийность: 2515.83 Ккал.		



РАНОК наглядные пособия

Творческий Центр

МЕНЮ

ООО "Артиски-Шоколад" (ООО) "Сладкое Шоколадное" (ООО) "Сладкое Шоколадное" (ООО)

Меню 29 Сентябрь 2022г. Диск

Наименование блюда Выход блюда Выход блюда Выход блюда

ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	168.56
Сыр сырный твердый порки	10	35.29
Батон карельский	40	89.74
Кофейный напиток с молоком	180	92.84
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	50	43.13
Суп крестьянский с крупой	200/8	90.23
Рагу из птицы	220	363.31
Компот из свежих сухофруктов	180	58.38
Хлеб ржаной	50	106.52
ПОДНИК		
Кефир	180	123.43
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Омлет "Драненки"	200	200.48
Чай с сахаром	180	36.56
Хлеб пшеничный	40	100.46

Итого калорийность: 1710.63 Ккал.



РАНОК ПЕШКОДНЫЕ ПОСОБИЯ

