

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. И.

Меню

9 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	442.97
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	95.18
Кофейный напиток с молоком	180	88.18
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	50	35.23
Свекольник	200/8	114.90
Суфле из кур	80	457.98
Макароны отварные с овощам	130	166.49
Компот из смеси сухофруктов	180	59.30
Хлеб ржаной	50	115.11
ПОЛДНИК		
Кефир	180	130.89
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Запеканка из печени с рисом	70	181.85
Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	150	137.33
Чай с сахаром	180	36.36
Хлеб пшеничный	40	106.53

Итого калорийность: 2383.29 Ккал.



РА

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

10 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	613.00
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	146.78
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	40.98
Суп картофельный с бобовым	200	120.07
Картофельная запеканка с мяс	200	377.93
Соус молочный к блюдам	40	31.42
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.31
Хлеб ржаной	50	84.41
ПОЛДНИК		
Кефир	180	144.00
Булочка "Розовая"	70	203.44
УЖИН		
Суфле творожное	170	505.95
Соус кисельный	40	3.78
Чай с сахаром	180	36.01
Хлеб пшеничный	40	117.20

Итого калорийность: 2627.24 Ккал.



РАН

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

11 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	706.33
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	80.53
Кофейный напиток с молоком	180	89.18
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	32.15
Рассольник "Ленинградский"	200/8	118.83
Котлеты рыбные любительски	80	102.70
Картофельное пюре	150	148.54
Компот из смеси сухофруктов	180	58.51
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	138.46
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Свекла тушенная в молочном соусе	200	384.65
Чай с сахаром	180	36.94
Хлеб пшеничный	40	121.70

Итого калорийность: 2362.33 Ккал.

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

12 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидк	200	700.87
Масло сл. порц.	5	29.35
Батон нарезной	40	90.13
Чай с молоком	180	58.75
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат картофельный	50	58.89
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89.98
Котлеты, куриные припущенн	70	249.75
Капуста тушеная	150	135.27
Компот из свежих плодов или ягод	180	67.85
Хлеб ржаной	50	108.23
ПОЛДНИК		
Кефир	180	123.47
Шанежка с картофелем	70	266.23
УЖИН		
Сырники из творога	170	375.02
Соус кисельный	40	3.73
Напиток морковно-яблочный	180	54.18
Хлеб пшеничный	40	103.30

Итого калорийность: 2515.00 Ккал.

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор Крутикова Т. Н.

Меню 13 Октября 2023г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидка	200	167.76
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	90.13
Кофейный напиток с молоком	180	93.72
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	50	43.37
Суп крестьянский с крупой	200/8	91.28
Рагу из птицы	220	383.87
Компот из смеси сухофруктов	180	57.95
Хлеб ржаной	50	108.23
ПОЛДНИК		
Кефир	180	123.47
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Омлет "Драчена"	200	199.66
Чай с сахаром	180	37.04
Хлеб пшеничный	40	100.70

Итого калорийность: 1712.17 Ккал.



РАНОК наглядные пособия