

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор: 

Крутикова Т. Н.

Меню 23 Октября 2023г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	152.12
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	488.01
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	50	61.19
Свекольник	200/8	112.48
Суфле из кур	80	409.88
Макароны отварные с овощам	130	165.67
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Запеканка из печени с рисом	70	214.07
Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	150	136.35
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2479.57 Ккал.



РАНОК нагляд

МВНКО

АОУ "Адаптивная школа интернат "Ступень"

Директор

Крутикова Т. Н.

Утверждаю:

Меню

24 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	196.16
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	133.33
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	64.27
Суп картофельный с бобовым	200	115.29
Картофельная запеканка с мяс	200	389.87
Соус молочный к блюдам	40	31.42
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Булочка "Розовая"	70	202.30
УЖИН		
Суфле творожное	170	389.73
Соус кисельный	40	3.78
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2088.77 Ккал.



РАНОК нагляд

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступень"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

25 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	252.47
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	59.85
Рассольник "Ленинградский"	200/8	117.94
Котлеты рыбные любительски	80	111.50
Картофельное пюре	150	148.26
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Свекла тушенная в молочном соусе	200	162.76
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1716.80 Ккал.



РАНОК

наглядный
пособ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

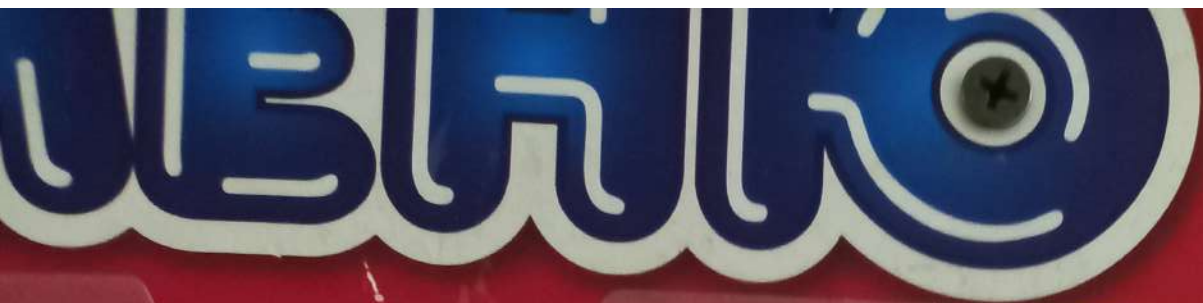
26 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидк	200	251.22
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Чай с молоком	180	62.63
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат картофельный	50	58.16
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.33
Котлеты, куриные припущенн	70	238.23
Капуста тушеная	150	137.99
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Шанежка с картофелем	70	261.82
УЖИН		
Сырники из творога	170	387.63
Соус кисельный	40	3.78
Напиток морковно-яблочный	180	53.08
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2071.49 Ккал.





АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"
Директор В. В. В. В. Утверждаю:
Крутикова Т. Н.

Меню 27 Октября 2023г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	214.10
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	50	42.48
Суп крестьянский с крупой	200/8	90.15
Рагу из птицы	220	381.65
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Омлет "Драчена"	200	206.65
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1767.63 Ккал.



АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню 30 Октября 2023г. **Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	449.03
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
Батон нарезной	40	104.68
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты	50	38.16
Рассольник "Домашний"	200/8	106.89
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50	442.23
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.61
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Голубцы овощные	200	224.19
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	211.50
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2504.03 Ккал.



РАНОК



АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

31 Октября 2023г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	716.96
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	132.51
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.00
Суп - пюре из разных овощей	200	210.41
Жаркое по-домашнему	200	313.03
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Булочка "молочная"	70	220.09
УЖИН		
Запеканка из творога	170	578.74
Соус кисельный	40	9.45
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2748.81 Ккал.



РАНОК наглядные пособия