

МЕНЮ

МАОУ "Адаптированная школа-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню 22 Января 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	449.03
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
Батон нарезной	40	104.68
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты	50	38.16
Рассольник "Домашний"	200/8	106.89
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50	442.23
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.61
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Голубцы овощные	200	224.19
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	211.50
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2504.03 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

23 Января 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	699.99
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	112.55
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.00
Суп - пюре из разных овощей	200	210.41
Жаркое по-домашнему	200	309.33
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Булочка "молочная"	70	220.09
УЖИН		
Запеканка из творога	170	578.74
Соус кисельный	40	9.45
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2708.18 Ккал.



РАНОК наглядные пособия



МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Стелени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

24 Января 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жи	200	652.27
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	37.29
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	85.75
Рыба припущенная в молоке	100	289.05
Макароны отварные с овощам	130	165.35
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Овощи, припущенные в молочном соусе	230	153.83
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2216.19 Ккал.



МЕНЮ

МАОУ "Инвалидная шк-интернат "Солнечный"

Директор

Утверждаю
Крутикова Т. Н.

Меню 25 Января 2024г.

Д/с

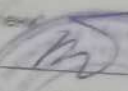
Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	705.91
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Чай с молоком	180	62.63
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат витаминный	50	41.80
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.44
Печень говяжья по-строгановски	100	228.86
Картофельное пюре	150	242.90
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Ватрушка с творогом	70	214.47
УЖИН		
Кнели рыбные припущенные	80	181.63
Плов "Бухарский"	130	164.73
Напиток морковно-яблочный	180	53.08
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2520.07 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

МАОУ "Адаптированная шк-интернат "Солнышко"
 Директор:  Утверждаю:
 Круглова Т. Н.
Меню 26 Января 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	653.04
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови	50	38.80
Суп с макаронными изделиям	200	97.32
Котлеты, куриные припущенн	70	238.23
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	126.58
Компот из смеси сухофруктов	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Винегрет овощной	200	160.33
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2178.37 Ккал.



чагаданы