

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Сулени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

## Меню

9 Февраля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, г.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная вязкая	200	653.04
Масло сливочное	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови	50	38.80
Суп с макаронными изделиями	200	97.32
Котлеты, куриные припущенные	70	238.23
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	303.98
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Суфле творожное	170	455.96
Соус кисельный	40	3.78
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2616.39 Ккал.



**РАНОК** наглядн по

# МЕНЮ

МБОУ "Адаптивная общеобразовательная школа-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутинская Т. Н.

**Меню**

**12 Февраля 2024г.**

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр. Калор, кк.
Суп молочный рисовый	200	446.54
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	488.01
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из моркови и яблок	50	34.21
Свекольник	200/8	112.48
Суфле из кур	80	454.43
Макароны отварные с овощам	130	165.35
Компот из плодов или ягод	180	58.69
сушенных		
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Оладьи из печени по-кунцевск	80	187.09
Сложный гарнир (картофель	150	109.38
отварной с капустой тушеной)		
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2737.29 Ккал.



**РАНОК**

наглядный  
пособ

# МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню 13 Февраля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	200	196.16
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	133.33
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком	50	64.27
Суп картофельный с бобовым	200	115.29
Картофельная запеканка с мя	200	389.87
Соус молочный к блюдам	40	31.42
Компот из свежих плодов или	180	68.58
ягод		
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Булочка "Розовая"	70	202.30
<b>УЖИН</b>		
Сырники из творога	170	403.03
Соус кисельный	40	3.78
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2102.07 Ккал.



# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

**Меню**

14 Февраля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная вязка	200	252.47
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	59.85
Рассольник "Домашний"	200/8	106.78
Котлеты рыбные любительски	80	112.62
Картофельное пюре	150	148.26
Компот из плодов или ягод сушеных	180	195.41
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Свекла тушенная в молочном соусе	200	162.76
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1843.48 Ккал.



# МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступеньки" Утверждаю:  
Директор Крутикова Т. Н.  
15 Февраля 2024г. Д/с

Наименование блюда	Выход блюда	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшеничная молочная жидк	200		251.22
Масло сл. порц.	5		28.28
Батон нарезной	40		104.68
Чай с молоком	180		62.63
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок фруктовый	100		
<b>ОБЕД</b>			
Салат картофельный	50		58.16
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		90.33
Котлеты, куриные припущенн	70		238.23
Капуста тушеная	150		137.99
Компот из свежих плодов или ягод	180		68.58
Хлеб ржаной	50		97.40
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кефир	180		133.92
Шанежка с картофелем	70		261.82
<b>УЖИН</b>			
Рыба запеченая с яйцом	95		223.69
Рис припущенный	130		183.78
Напиток морковно-яблочный	180		53.08
Хлеб пшеничный	40		93.76

Итого калорийность: 2087.55 Ккал.



# МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

16 Февраля 2024г.

Д/с



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	200	214.10
Сыр сычужный твердый порции	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы отварной	50	42.27
Суп картофельный с рыбой	200	143.28
Рагу из птицы	220	381.65
Хлеб ржаной	50	97.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180	195.41
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	59.85
Омлет натуральный	180	289.70
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2100.17 Ккал.



РАНОК наглядные