

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Кругликова Т. Н.

Меню

1 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидка	200	646.90
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.70
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с солен огурцами	50	34.14
Суп картофельный с рыбой	200	142.60
Рагу из птицы	220	381.80
Хлеб ржаной	50	97.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	50	31.53
Омлет натуральный	180	535.96
Чай с сахаром	180	35.99
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2605.06 Ккал.



РАНОК НАТ

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

**Меню**

4 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	154.61
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
Батон нарезной	40	104.68
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Огурец консервированный	50	5.00
Суп-пюре из картофеля	200	140.19
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50	231.93
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.61
Компот из плодов или ягод сушеных	180	195.41
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Голубцы овощные	200	224.87
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	43.26
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1968.61 Ккал.



**РАНОК** наглядные пособия

# МЕНЮ

ИЗД. "Администрация муниципального образования "Суровское" Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор: \_\_\_\_\_ Кудряшова Т. И. \_\_\_\_\_  
**Меню** 5 Марта 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200	220.66
Сыр сычужный твердый порции	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	132.51
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы отварной	50	42.27
Рассольник "Ленинградский"	200/8	141.86
Жаркое по-домашнему	200	309.33
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Булочка "молочная"	70	220.09
<b>УЖИН</b>		
Запеканка из творога	170	385.26
Соус кисельный	40	9.45
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2031.42 Ккал.



**РАНОК** наглядные пособия



# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

6 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная пшеничная жи	200	248.64
Масло сливочное	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Маринад овощной с томатом	50	64.52
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	85.75
Суфле из отварной рыбы	80	126.55
Картофельное пюре	150	148.26
Хлеб ржаной	50	97.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180	195.41
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Яйцо вареное	1/2	31.42
Винегрет овощной	200	250.24
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1917.38 Ккал.



**РАНОК** наглядные пособия

ТВО



# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:  
 Директор Крутикова Т. Н.

**Меню** 7 Марта 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	226.58
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Чай с молоком	180	62.63
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	50	33.65
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.44
Печень говяжья по-строгановс	100	228.86
Макаронные изделия отварны	150	210.40
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Сдоба обыкновенная	60	196.65
<b>УЖИН</b>		
Рыба запечен.с картофелем по-русски	240	235.47
Напиток морковно-яблочный	180	53.08
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1878.75 Ккал.



**РАНОК** наглядные пособия



# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

**Меню**

**11 Марта 2024г.**

**Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный рисовый	200	152.12
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	488.01
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Морковь отварная	50	32.34
Рассольник "Домашний"	200/8	106.78
Суфле из кур	80	454.43
Макароны отварные с овощам	130	165.35
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Запеканка из печени с рисом	70	153.83
Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	150	136.35
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

**Итого калорийность: 2429.01 Ккал.**



**РАНОК** наглядн  
п

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат" ступени

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

12 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	200	608.21
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	113.37
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком	50	37.29
Суп картофельный с бобовым	200	115.29
Картофельная запеканка с мяс	200	349.66
Соус молочный к блюдам	40	115.54
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Булочка "Розовая"	70	202.30
<b>УЖИН</b>		
Сырники из творога	170	403.03
Соус кисельный	40	3.78
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2511.09 Ккал.



РАНОК

наглядные  
пособия

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступень"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

**Меню**

13 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная вязка	200	703.82
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из квашеной капусты с яблоком	50	31.35
Свекольник	200/8	112.22
Котлеты рыбные любительски	80	150.47
Картофельное пюре	150	242.90
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Свекла тушеная в молочном соусе	200	367.40
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2472.18 Ккал.





АОУ "Адаптивная шк-интернат

Ступени

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

## Меню

14 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная жидк	200	705.33
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Чай с молоком	180	62.63
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат картофельный	50	58.16
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.33
Котлеты, куриные припущенн	70	238.23
Капуста тушеная	150	137.99
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Шанежка с картофелем	70	328.07
<b>УЖИН</b>		
Рыба запеченая с яйцом	95	180.64
Рис припущенный	130	183.78
Напиток морковно-яблочный	180	53.08
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2564.86 Ккал.



# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступеньки" Удмуртская Республика

Директор

Крутикова Т. Н.

**Меню**

**15 Марта 2024г.**

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидка	200	642.97
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с солен огурцами	50	34.14
Суп картофельный с рыбой	200	142.60
Рагу из птицы	220	359.17
Хлеб ржаной	50	97.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	50	33.65
Омлет натуральный	180	540.32
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

**Итого калорийность: 2585.45 Ккал.**

