

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

18 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Яйцо вареное (1/2)	1/2		31.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200		449.03
Кофейный напиток с молоком	180		92.80
Батон нарезной	40		104.68
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый	100		43.30
ОБЕД			
Огурец консервированный	50		5.00
Суп-пюре из картофеля	200		434.61
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50		491.55
Каша гречневая рассыпчатая	120		203.61
Компот из плодов или ягод сушеных	180		58.69
Хлеб ржаной	50		97.40
ПОЛДНИК			
Кефир	180		133.92
Печенье	2		130.74
Яблоко	1		48.96
УЖИН			
Голубцы овощные	200		224.19
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40		211.50
Чай с сахаром	180		36.05
Хлеб пшеничный	40		93.76

Итого калорийность: 2891.21 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

АОУ "Аддитивная школа-интернат "Солнышко"

Утверждаю:

Директор

Кругликова Т. Н.

Меню

19 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюда	Выход	блюд	Вес гр.	Калор.,кк.
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная жидкая	200			699.99
Сыр сычужный твердый порции	10			35.65
Батон нарезной	40			104.68
Какао с молоком	180			112.55
10 ЧАСОВ				
Сок фруктовый	100			
ОБЕД				
Салат из свеклы отварной	50			42.27
Рассольник "Ленинградский"	200/8			114.42
Жаркое по-домашнему	200			309.33
Компот из свежих плодов или ягод	180			68.58
Хлеб ржаной	50			97.40
ПОЛДНИК				
Кефир	180			133.92
Булочка "молочная"	70			337.85
УЖИН				
Запеканка из творога	170			578.74
Соус кисельный	40			9.45
Чай с сахаром	180			36.00
Хлеб пшеничный	40			93.76

Итого калорийность: 2774.59 Ккал.



РАНОК

наглядные
пособия

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Солнечный"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

20 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша молочная пшеничная жи	200		652.27
Масло сливочное	5		28.28
Батон нарезной	40		104.68
Кофейный напиток с молоком	180		92.80
10 ЧАСОВ			
Сок фруктовый	100		
ОБЕД			
Маринад овощной с томатом	50		64.52
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8		85.75
Суфле из отварной рыбы	80		157.89
Картофельное пюре	150		242.90
Хлеб ржаной	50		97.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180		58.69
ПОЛДНИК			
Кефир	180		133.92
Печенье	2		130.74
Яблоко	1		48.96
УЖИН			
Яйцо вареное	1/2		31.42
Винегрет овощной	200		160.33
Чай с сахаром	180		36.05
Хлеб пшеничный	40		93.76

Итого калорийность: 2220.36 Ккал.



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Кругликова Т. Н.

Меню

21 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	705.91
Сыр сычужный твердый порции	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Чай с молоком	180	62.63

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с луком	50	33.65
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.44
Печень говяжья по-строгановски	100	228.86
Макаронные изделия отварные	150	210.40
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40

ПОЛДНИК

Кефир	180	133.92
Сдоба обыкновенная	60	196.65

УЖИН

Рыба запечен. с картофелем по-русски	240	200.91
Напиток морковно-яблочный	180	53.08
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2323.52 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступани"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

22 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд Выход блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная вязкая	200	252.47
Масло сливочное	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат из свеклы с чесноком	50	64.27
Суп с макаронными изделиями	200	97.32
Котлеты, куриные припущенные	70	238.23
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	142.41
Компот из плодов или ягод сушеных	180	195.41
Хлеб ржаной	50	97.40

ПОЛДНИК

Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

УЖИН

Суфле творожное	170	385.59
Соус кисельный	40	13.36
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2155.65 Ккал.

