

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

25 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	200	446.54
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Морковь отварная	50	32.34
Рассольник "Домашний"	200/8	101.94
Суфле из кур	80	454.43
Макароны отварные с овощам	130	165.35
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Запеканка из печени с рисом	70	214.07
Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	150	109.38
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2356.65 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

АОУ "Адаптивное учреждение "Степучье"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

26 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	608.21
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	113.37
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	37.29
Суп картофельный с бобовым	200	128.63
Картофельная запеканка с мя	200	349.66
Соус молочный к блюдам	40	115.54
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Булочка "Розовая"	70	202.30
УЖИН		
Сырники из творога	170	403.03
Соус кисельный	40	3.78
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2524.43 Ккал.



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор Крутикова Т. Н.

Меню 27 Марта 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	653.04
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с яблоком	50	31.35
Свекольник	200/8	98.88
Котлеты рыбные любительски	80	112.62
Картофельное пюре	150	242.90
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Свекла тушенная в молочном соусе	200	162.76
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2165.57 Ккал.



РАНОК наглядный пос

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступень"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

28 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидк	200	705.33
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Чай с молоком	180	62.63
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат картофельный	50	58.16
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	90.33
Котлеты, куриные припущенн	70	238.23
Капуста тушеная	150	137.99
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Шанежка с картофелем	70	392.84
УЖИН		
Рыба запеченная с яйцом	95	180.64
Рис припущенный	130	183.78
Напиток морковно-яблочный	180	53.08
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2629.63 Ккал.



РАНО

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

29 Марта 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	642.97
Сыр сычужный твердый порции	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	34.14
Суп картофельный с рыбой	200	142.60
Рагу из птицы	220	359.17
Хлеб ржаной	50	97.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Салат из квашеной капусты с луком	50	33.65
Омлет натуральный	180	289.70
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2334.83 Ккал.



РАНОК наглядные пособия