

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждено:

Крутикова Г. И.

Меню

1 Апреля 2024г.

МАОУ Д/с
"Адаптивная
школа-интернат
"Ступени"

Выход блюд
Вес гр. Калор. кк.

Наименование блюд	Вес гр.	Калор. кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	449.03
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
Батон нарезной	40	104.68
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.00
Суп-пюре из картофеля	200	434.61
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50	509.53
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.61
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Голубцы овощные	200	224.19
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	211.50
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2865.89 Ккал.



РАНОК нагл

МЕНЮ

АОУ "Администрация интернат "Ступени"

Утверждено:

Директор

Акулинич Т. Н.

Меню

2 Апрель 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	699.99
Сыр сычужный твердый порци	10	35.66
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	132.51
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	50	42.27
Рассольник "Ленинградский"	200/8	114.42
Жаркое по-домашнему	200	309.33
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Булочка "молочная"	70	220.09
УЖИН		
Залежанка из творога	170	358.03
Соус кисельный	40	9.45
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2456.08 Ккал.

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

3 Апреля 2024г

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная жи	200	652.27
Масло сливочное	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Маринад овощной с томатом	50	37.54
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	85.75
Суфле из отварной рыбы	80	157.89
Картофельное пюре	150	242.90
Хлеб ржаной	50	97.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69

ПОЛДНИК

Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

УЖИН

Яйцо вареное	1/2	31.42
Свекла тушенная в молочном соусе	200	367.40
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2400.45 Ккал.



РАНО

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутицкая Т. Н.

Меню

4 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	705.91
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Чай с молоком	180	62.63
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с луком	50	33.65
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.44
Печень говяжья по-строгановс	100	228.86
Макаронные изделия отварны	150	210.40
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Сдоба обыкновенная	60	196.65
УЖИН		
Рыба запечен.с картофелем по-русски	240	200.91
Напиток морковно-яблочный	180	53.08
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2323.52 Ккал.

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Хрушова Т. Н.

Меню

5 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	653.04
Масло сливочное	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	37.29
Суп с макаронными изделиями	200	97.32
Котлеты, куриные припущенн	70	238.23
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	303.24
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Суфле творожное	170	385.59
Соус кисельный	40	3.78
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2543.77 Ккал.

