

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Спешинский"

Утверждаю:

Выдаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

8 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный рисовый	200	446.54
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Морковь отварная	50	32.34
Рассольник "Домашний"	200/8	106.78
Суфле из кур	80	454.43
Макароны отварные с овощам	130	165.35
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Запеканка из печени с рисом	70	153.83
Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	150	135.65
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2327.52 Ккал.



РАНОК наглядные пособия



# МЕНЮ

ООО "Сеть ресторанов "Панок" Адрес: г. Москва, ул. ...

Меню 3 Апреля 2024г. Д/С

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вел. гр.	Калор. ст.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	200	608.21
Масло сл. топч.	5	28.28
Батон чарлотт	40	114.58
Какао с молоком	180	113.37
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком	50	37.28
Суп картофельный с бобовым	200	128.53
Картофельная запеканка с мя	200	348.58
Соус молочный к блюдам	40	31.42
Компот из свежих плодов или ягод	180	88.58
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.82
Булочка "Рожковая"	70	202.30
<b>УЖИН</b>		
Сырники из творога	170	403.33
Соус кисельный	40	3.78
Чай с сахаром	180	86.00
Хлеб пшеничный	40	83.78

Итого калорийность: 2440.21 Ккал.



**ПАНОК** НЕПРИБЛИЖИТЕЛЬНЫЙ РЕСТОРАН





# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

10 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная вязкая	200	574.72
Сыр сычужный твердый порции	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из квашеной капусты с яблоком	50	31.35
Свекольник	200/8	112.22
Котлеты рыбные любительские	80	150.47
Картофельное пюре	150	242.90
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Винегрет овощной	200	160.33
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2136.01 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

# МЕНЮ

МАОУ "Администрация Школы № 1" г. Сургут

Утверждено:

Директор

Колесникова Т. И.

Меню

11 Апрель 2024г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор., к.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная-яблочная жидкая	200	705,33
Масло сл. топлен.	5	28,28
Батон нарезной	40	104,68
Чай с молоком	180	62,63
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат картофельный	50	58,16
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,00
Котлеты, куриные припущенные	70	238,23
Калуста тушеная	150	137,99
Компот из свежих плодов или ягод	180	66,58
Хлеб ржаной	50	97,40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133,80
Шанежка с картофелем	70	86,16
<b>УЖИН</b>		
Рыба запеченная с яйцом	95	160,94
Рис припущенный	130	166,76
Напиток морковно-яблочный	180	53,08
Хлеб пшеничный	40	65,76

Итого калорийность: 2634,88 Квал.



РАНОК



# МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат" Ступенский район  
 Директор: Крутикова Т. Н. Утверждаю: Крутикова Т. Н.

Меню 12 Апреля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	200	407.43
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с солен огурцами	50	34.14
Суп картофельный с рыбой	200	142.60
Рагу из птицы	220	359.17
Хлеб ржаной	50	97.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Салат из квашеной капусты с луком	50	33.65
Омлет натуральный	180	250.11
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2059.70 Ккал.



РАНОК

наглядные  
пособия

Творческ  
Центр  
СООБЩЕСТВО