

МЕНЮ

АОУ "Администрация центра "Спутник" Удмуртия:

Директор: Куликова Т. Н.

Меню 15 Апрель 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное (1/2)	12	31.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	439.21
Кофейный напиток с молоком	180	88.99
Батон нарезной	40	99.71
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.00
Суп-пюре из картофеля	200	431.56
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50	507.92
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.33
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.31
Хлеб ржаной	50	90.45
ПОЛДНИК		
Кефир	180	120.00
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Голубцы овощные	200	226.21
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	215.92
Чай с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	40	85.95

Итого калорийность: 2819.93 Ккал.



РАНОК

наглядные пособия

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная ше-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутилова Т. Н.

Меню

16 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	704.41
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	99.71
Какао с молоком	180	133.92
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	41.24
ОБЕД		
Салат из свеклы отварной	50	43.35
Рассольник "Ленинградский"	200/8	112.51
Жаркое по-домашнему	200	304.25
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.80
Хлеб ржаной	50	90.45
ПОЛДНИК		
Кефир	180	120.00
Булочка "молочная"	70	218.88
УЖИН		
Запеканка из творога	170	333.25
Соус кисельный	40	9.38
Чай с сахаром	180	36.19
Хлеб пшеничный	40	83.73

Итого калорийность: 2435.36 Ккал.



РАНОК

наглядные пособия

Тво
сфе

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

17 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жи	200	650.03
Масло сливочное	5	28.28
Батон нарезной	40	99.71
Кофейный напиток с молоком	180	96.32
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	41.24
ОБЕД		
Маринад овощной с томатом	50	36.79
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	86.38
Суфле из отварной рыбы	80	161.27
Картофельное пюре	150	238.47
Хлеб ржаной	50	90.45
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.99
ПОЛДНИК		
Кефир	180	120.00
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Яйцо вареное	1/2	31.42
Свекла тушенная в молочном соусе	200	366.43
Чай с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	40	83.70



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Степани"

Утверждаю:

Директор

Кругикова Т. И.

Меню 18 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд Выход блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	691.05
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	99.71
Чай с молоком	180	64.38

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с луком	50	34.69
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.71
Печень говяжья по-строгановс	100	232.85
Макаронные изделия отварны	150	209.78
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.80

Хлеб ржаной	50	90.45
-------------	----	-------

ПОЛДНИК

Кефир	180	120.00
Сдоба обыкновенная	60	195.35

УЖИН

Рыба запечен с картофелем по-русски	240	193.07
Напиток морковно-яблочный	180	53.24
Хлеб пшеничный	40	83.70

Итого калорийность: 2276.07 Ккал.



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

19 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	654.26
Масло сливочное	5	28.28
Батон нарезной	40	99.71
Кофейный напиток с молоком	180	82.08
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	36.70
Суп с макаронными изделиями	200	97.57
Котлеты, куриные припущенные	70	235.41
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	300.06
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.99
Хлеб ржаной	50	90.45
ПОЛДНИК		
Кефир	180	120.00
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Суфле творожное	170	369.59
Соус кисельный	40	3.75
Чай с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	40	80.91

Итого калорийность: 2473.71 Ккал.

