

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

22 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд
Выход блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Суп молочный рисовый	200	446.54
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Морковь отварная	50	32.34
Рассольник "Домашний"	200/8	106.78
Суфле из кур	80	454.43
Макароны отварные с овощам	130	165.35
Компот из плодов или ягод	180	58.69

сушеных

Хлеб ржаной	50	97.40
-------------	----	-------

ПОЛДНИК

Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

УЖИН

Запеканка из печени с рисом	70	153.83
Сложный гарнир (картофель	150	135.65
отварной с капустой тушеной)		
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2327.52 Ккал.



ВНКО

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутихоев Т. Н.

Меню

23 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	608.21
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	113.37
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50	37.29
Суп картофельный с бобовым	200	128.63
Картофельная запеканка с мяс	200	349.66
Соус молочный к блюдам	40	31.42
Компот из свежих плодов или	180	68.58
ягод		
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Булочка "Розовая"	70	202.30
УЖИН		
Сырники из творога	170	403.03
Соус кисельный	40	3.78
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2440.31 Ккал.



РАНОК



АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

24 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	574.72
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с яблоком	50	31.35
Свекольник	200/8	112.22
Котлеты рыбные любительски	80	150.47
Картофельное пюре	150	242.90
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Винегрет овощной	200	160.33
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2136.01 Ккал.



РАНОК

наглядный
пос...



АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Коржалева Т. Н.

Меню

25 Апрелья 2024г.

Д/с



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидк	200	705.33
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Чай с молоком	180	62.63
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат картофельный	50	58.16
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97.00
Котлеты, куриные припущенн	70	238.23
Капуста тушеная	150	137.99
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Шанежка с картофелем	70	391.09
УЖИН		
Рыба запеченая с яйцом	95	180.64
Рис припущенный	130	183.78
Напиток морковно-яблочный	180	53.08
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2634.55 Ккал.

РАНОК нагляд

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная ш-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

26 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	200	407.43
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Салат из свеклы с солен огурцами	50	34.14
Суп картофельный с рыбой	200	142.60
Рагу из птицы	220	359.17
Хлеб ржаной	50	97.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Салат из квашеной капусты с луком	50	33.65
Омлет натуральный	180	250.11
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2059.70 Ккал.



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"
Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

27 Апреля 2024г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	439.21
Кофейный напиток с молоком	180	88.99
Батон нарезной	40	99.71
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.00
Суп-пюре из картофеля	200	431.56
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50	507.92
Каша гречневая рассыпчатая	120	203.33
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.31
Хлеб ржаной	50	90.45
ПОЛДНИК		
Кефир	180	120.00
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Голубцы овощные	200	226.21
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40	215.92
Чай с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	40	85.95

Итого калорийность: 2819.93 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

Творческие
пособия