

# МЕНЮ

АСУ "Адаптивная ин-интернет" "Студенческий центр" Утверждаю:  
 Директор Кривикова Т. Н.

Меню 2 Мая 2024г. Д/с

Наименование блюд Выход блюд  
 Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	691.05
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	99.71
Чай с молоком	180	64.38

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

## ОБЕД

Салат из квашеной капусты с луком	50	34.69
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.71
Печень говяжья по-строгановс	100	232.85
Макаронные изделия отварны	150	209.78
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.80
Хлеб ржаной	50	90.45

## ПОЛДНИК

Кефир	180	120.00
Сдоба обыкновенная	60	195.35

## УЖИН

Рыба запечен.с картофелем по-русски	240	193.07
Напиток морковно-яблочный	180	53.24
Хлеб пшеничный	40	83.70

Итого калорийность: 2270.07 Ккал.



РАНОК наг

# МВЛЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Спутник" Угличского района

Директор

Крутикова Т. Н.

## Меню

3 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

### ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная вязкая	200	654.26
Масло сливочное	5	28.28
Батон нарезной	40	99.71
Кофейный напиток с молоком	180	82.08

### 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

### ОБЕД

Салат из свеклы с чесноком	50	36.70
Суп с макаронными изделиями	200	97.57
Котлеты, куриные припущенн	70	235.41
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	300.06
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.99
Хлеб ржаной	50	90.45

### ПОЛДНИК

Кефир	180	120.00
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

### УЖИН

Суфле творожное	170	369.59
Соус кисельный	40	3.75
Чай с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	40	80.91

Итого калорийность: 2473.71 Ккал.



# МВЛЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступень"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

## Меню

6 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд      Выход блюд  
Вес, гр.      Калор, кк.

### ЗАВТРАК

Суп молочный рисовый	200	449.10
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	120.80
Кофейный напиток с молоком	180	88.80

### 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

### ОБЕД

Морковь отварная	50	33.43
Рассольник "Домашний"	200/8	105.60
Суфле из кур	80	461.43
Макароны отварные с овощам	130	168.90
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.51
Хлеб ржаной	50	97.40

### ПОЛДНИК

Кефир	180	138.47
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

### УЖИН

Запеканка из печени с рисом	70	154.88
Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	150	135.79
Чай с сахаром	180	35.38
Хлеб пшеничный	40	90.17

Итого калорийность: 2353.65 Ккал.



PA

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

## Меню

7 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд      Выход блюд  
Вес, гр.      Калор, кк.

### ЗАВТРАК

Каша "Дружба"	200	610.88
Масло сл. порц.	5	29.01
Батон нарезной	40	107.38
Какао с молоком	180	108.88

### 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

### ОБЕД

Салат из свеклы с чесноком	50	37.67
Суп картофельный с бобовым	200	130.19
Картофельная запеканка с мяс	200	350.58
Соус молочный к блюдам	40	31.87
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.00
Хлеб ржаной	50	97.40

### ПОЛДНИК

Кефир	180	129.23
Булочка "Розовая"	70	204.86

### УЖИН

Сырники из творога	170	365.29
Соус кисельный	40	3.80
Чай с сахаром	180	35.90
Хлеб пшеничный	40	120.20

Итого калорийность: 2432.14 Ккал.



**РАНОК** наглядный  
посо

АОУ "Адаптивная интернат "Ступени"

Директор

Кривякова Т. Н.

## Меню

8 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша ячневая молочная вязка	200	642.12
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	120.77
Кофейный напиток с молоком	180	84.70
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из квашеной капусты с яблоком	50	36.72
Свекольник	200/8	117.11
Котлеты рыбные любительски	80	154.58
Картофельное пюре	150	257.02
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.51
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	138.46
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Винегрет овощной	200	160.20
Чай с сахаром	180	35.43
Хлеб пшеничный	40	75.73

Итого калорийность: 2225.16 Ккал.



РАНОК на

АОУ "Административная интернат "Спутник"

Директор

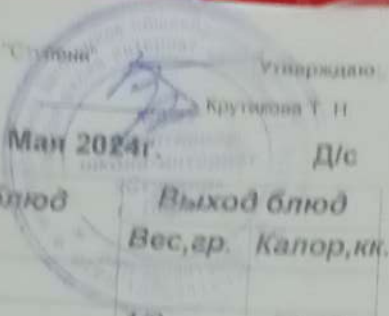
Утверждаю

Крутикова Т. Н.

# Меню

13 Май 2024г.

Д/с



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	439.21
Кофейный напиток с молоком	180	88.99
Батон нарезной	40	99.71
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Огурец консервированный	50	5.00
Суп-пюре из картофеля	200	431.56
Тефтели из говядины с соусом молочным	80/50	507.92
Паша гречневая рассыпчатая	120	203.33
Компот из плодов или ягод тушеных	180	58.31
Хлеб ржаной	50	90.45
<b>ПОЛДНИК</b>		
Зефир	180	120.00
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Пельмени овощные	200	226.21
Суп молочный к блюдам (1-й вариант)	40	215.92
Сладкое с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	40	85.95

Итого калорийность: 2819.93 Ккал.



РА