

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная санаторная столовая" Утверждено:  
 Директор: *[подпись]* 14 Мая 2024г. № *[подпись]* 11  
**Меню** 14 Мая 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	200	220.66
Сыр сычужный твердый порции	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Какао с молоком	180	132.51
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы отварной	50	42.27
Рассольник "Ленинградский"	200/8	141.86
Жаркое по-домашнему	200	309.33
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Булочка "молочная"	70	220.09
<b>УЖИН</b>		
Залеканка из творога	170	385.26
Соус кисельный	40	9.45
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2031.42 Ккал.



**РАНОК** наглядные пособия

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор



Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

## Меню

15 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша молочная пшеничная жи	200		248.64
Масло сливочное	5		28.28
Батон нарезной	40		104.68
Кофейный напиток с молоком	180		92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок фруктовый	100		
<b>ОБЕД</b>			
Маринад овощной с томатом	50		64.52
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8		85.75
Суфле из отварной рыбы	80		126.55
Картофельное пюре	150		148.26
Хлеб ржаной	50		97.40
Компот из плодов или ягод сушеных	180		195.41
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кефир	180		133.92
Печенье	2		130.74
Яблоко	1		48.96
<b>УЖИН</b>			
Яйцо вареное	1/2		31.42
Свекла тушенная в молочном соусе	200		162.76
Чай с сахаром	180		36.05
Хлеб пшеничный	40		93.76

Итого калорийность: 1829.90 Ккал.



РАНОК

АОУ "Автоматизированный центр питания"



Утверждаю:

Круглова Т. Н.

Д/с

**Меню**

16 Мая 2024г.

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

**ЗАВТРАК**

Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	705.91
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Чай с молоком	180	62.63

**10 ЧАСОВ**

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

**ОБЕД**

Салат из квашеной капусты с луком	50	33.65
Борщ с капустой и картофелем	200/8	97.44
Печень говяжья по-строгановс	100	228.86
Макаронные изделия отварны	150	210.40
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.58
Хлеб ржаной	50	97.40

**ПОЛДНИК**

Кефир	180	133.92
Сдоба обыкновенная	60	196.65

**УЖИН**

Рыба запечен.с картофелем по-русски	240	200.91
Напиток морковно-яблочный	180	53.08
Хлеб пшеничный	40	93.76

**Итого калорийность: 2323.52 Ккал.**



**РАНОК**

наглядные  
посо

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени"  
Утверждаю:

Директор

Кругикова Т. Н.

Меню

17 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд      Выход блюд  
Вес, гр.      Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная вязкая	200	653.04
Масло сливочное	5	28.28
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

## ОБЕД

Салат из свеклы с чесноком	50	37.29
Суп с макаронными изделиями	200	97.32
Котлеты, куриные припущенн	70	238.23
Овощи, припущенные в	150	303.24

молочном соусе

Компот из плодов или ягод	180	58.69
---------------------------	-----	-------

сушеных

Хлеб ржаной	50	97.40
-------------	----	-------

## ПОЛДНИК

Кефир	180	133.92
-------	-----	--------

Печенье	2	130.74
---------	---	--------

Яблоко	1	48.96
--------	---	-------

## УЖИН

Суфле творожное	170	385.59
-----------------	-----	--------

Соус кисельный	40	13.36
----------------	----	-------

Чай с сахаром	180	36.05
---------------	-----	-------

Хлеб пшеничный	40	93.76
----------------	----	-------

Итого калорийность: 2553.35 Ккал.



РАНОК

наглядные  
пособия

Тво



# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная ин-интернат" Утверждено:

Директор: *М.И. Хуторянова Т.И.*

Меню

20 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный рисовый	200	446.54
Сыр сычужный твердый порци	10	35.65
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	92.80
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	100	
<b>ОБЕД</b>		
Морковь отварная	50	40.68
Рассольник "Домашний"	200/8	106.78
Суфле из кур	80	454.43
Макаронны отварные с овощам	130	165.35
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.69
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180	133.92
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
<b>УЖИН</b>		
Запеканка из печени с рисом	70	194.28
Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушеной)	150	136.35
Чай с сахаром	180	36.00
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2377.01 Ккал.



РАНОК

наглядные пособия