

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

21 Мая 2024г.

Д/с



Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр

Калор, кК.

ЗАВТРАК

Каша "Дружба"	200	608.38
Масло сл. порц.	5	29.63
Батон нарезной	40	99.68
Какао с молоком	180	104.81

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат из свеклы с чесноком	50	38.43
Суп картофельный с бобовым	200	129.83
Картофельная запеканка с мяк	200	351.43
Соус молочный к блюдам	40	32.68
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.89

Хлеб ржаной	50	90.45
-------------	----	-------

ПОЛДНИК

Кефир	180	120.00
Булочка "Розовая"	70	206.55

УЖИН

Сырники из творога	170	352.76
Соус кисельный	40	3.82
Чай с сахаром	180	36.22
Хлеб пшеничный	40	111.62

Итого калорийность: 2385.18 Ккал.



АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени" утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

22 Мая 2024г.

Д/с



Наименование блюд
Вход блюд
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная вязкая	200	641.90
Сыр выжухлый твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	40	95.16
Кофейный напиток с молоком	171	71.26

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

ОБЕД

Салат из квашеной капусты с яблоком	53.2	36.97
Свекольник	200/8	117.04
Котлеты рыбные любительские	80.1	112.86
Картофельное пюре	150	237.69
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.30
Хлеб ржаной	50	86.34

ПОЛДНИК

Кефир	180	114.54
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

УЖИН

Яйцо вареное (1/2)	1/2	31.42
Винегрет овощной	200	162.56
Чай с сахаром	180	35.45
Хлеб пшеничный	40.2	92.71

Итого калорийность: 2109.25 Ккал.



АОУ "Адаптивная шк-интернат" Ступенное общеобразовательное учреждение "Адаптивная школа-интернат" г. Пермь

Директор

Утверждаю: Крутикова Т. Н.

Меню

23 Мая 2024г.

Д/с



Наименование блюд Выход блюд
В.с, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая	268	423.31
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	49.2	104.68
Кофейный напиток с молоком	179	78.12

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	84.6	
---------------	------	--

ОБЕД

Салат из свеклы с солеными огурцами	60.4	34.46
Суп картофельный с рыбой	219	154.62
Рагу из птицы	220	363.89
Хлеб ржаной	48.9	95.08
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.99

ПОЛДНИК

Кефир	126	126.00
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

УЖИН

Омлет натуральный	180	254.93
Чай с сахаром	180	37.12
Хлеб пшеничный	39.1	88.18

Итого калорийность: 2034.37 Ккал.



АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

24 Мая 2024г.

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Д/с

Меню

Наименование блюда
Выход блюда
Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая	209	428.94
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	49.2	104.68
Кофейный напиток с молоком	179	78.18

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	84.6	
---------------	------	--

ОБЕД

Салат из свеклы с солен огурцами	60.5	36.03
Суп картофельный с рыбой	219	153.69
Рагу из птицы	220	364.62
Хлеб ржаной	48.9	95.14
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.64

ПОЛДНИК

Кефир	126	126.09
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

УЖИН

Омлет натуральный	180	252.72
Чай с сахаром	180	37.16
Хлеб пшеничный	38.9	87.76

Итого калорийность: 2038.64 Ккал.

