

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждает:

Крутикова Т. Н.

Меню

27 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК		
Яйцо вареное (1/2)	1.4/2	32.05
Суп молочный с макаронными изделиями	177	141.37
Кофейный напиток с молоком	180	89.42
Батон нарезной	34.3	84.84
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	113	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.00
Суп-пюре из картофеля	201	438.80
Тефтели из говядины с соусом молочным	64.9/50	448.30
Каша гречневая рассыпчатая	119	201.11
Компот из плодов или ягод сушеных	180	57.14
Хлеб ржаной	56.2	102.66
ПОЛДНИК		
Кефир	176	116.76
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Голубцы овощные	200	227.38
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	39.1	207.01
Чай с сахаром	180	36.79
Хлеб пшеничный	32.8	69.05

Итого калорийность: 2437.38 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

МАОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Меню

28 Мая 2024г.



Наименование блюд

Выход. блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая	193	702.60
Сыр сычужный твердый порции	10	35.65
Батон нарезной	36.4	95.15
Какао с молоком	181	114.11

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	90.9	
---------------	------	--

ОБЕД

Салат из свеклы отварной	49.9	41.55
Рассольник "Ленинградский"	206/8	123.21
Жаркое по-домашнему	217	316.38
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.15
Хлеб ржаной	39.4	76.75

ПОЛДНИК

Кефир	169	126.12
Булочка "молочная"	70	336.74

УЖИН

Запеканка из творога	166	661.64
Соус кисельный	40.4	3.82
Чай с сахаром	180	36.36
Хлеб пшеничный	45.5	106.56

Итого калорийность: 2845.79 Ккал.



РАНОК нагл

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. И.

Меню

29 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жи	202	451.69
Масло сливочное	5.14	29.07
Батон нарезной	34.3	89.71
Кофейный напиток с молоком	178	91.82
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	85.7	
ОБЕД		
Маринад овощной с томатом	50.7	66.86
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	85.79
Суфле из отварной рыбы	76.9	126.31
Картофельное пюре	150	147.24
Хлеб ржаной	37.2	72.35
Компот из плодов или ягод сушеных	181	59.60
ПОЛДНИК		
Кефир	166	123.42
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Яйцо вареное	1.4/2	32.05
Свекла тушеная в молочном соусе	133	348.47
Чай с сахаром	180	36.63
Хлеб пшеничный	42.8	100.46

Итого калорийность: 2041.17 Ккал.



МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Степани"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

30 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	200	670.63
Сыр сычужный твердый порци	11.5	41.03
Батон нарезной	37.2	97.38
Чай с молоком	182	63.81
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	93	
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты с луком	50	33.31
Борщ с капустой и картофелем	196/8	94.62
Печень говяжья по-строгановс	100	229.43
Макаронные изделия отварны	150	210.16
Компот из свежих плодов или ягод	180	68.56
Хлеб ржаной	45.4	88.34
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.96
Сдоба обыкновенная	60.7	198.70
УЖИН		
Рыба запечен.с картофелем по-русски	240	200.70
Напиток морковно-яблочный	180	53.32
Хлеб пшеничный	34.9	81.76

Итого калорийность: 2265.71 Ккал.



РАНОК наглядные пособия

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

31 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	211	688.24
Масло сливочное	5.12	28.95
Батон нарезной	37.2	97.38
Кофейный напиток с молоком	182	94.58
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	93	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50.1	38.26
Суп с макаронными изделиями	200	96.28
Котлеты, куриные припущенные	70	238.28
Овощи, припущенные в молочном соусе	150	304.13
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.64
Хлеб ржаной	45.3	88.34
ПОЛДНИК		
Кефир	158	117.21
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Суфле творожное	180	401.35
Соус кисельный	40	13.11
Чай с сахаром	180	36.33
Хлеб пшеничный	33.5	78.50

Итого калорийность: 2559.28 Ккал.

