

7

СТОЛОВАЯ

МАОУ "Балтийская школа-интернат "Ступени" г.Перми

03.06.2024

ЛДП (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	Суп молочный с крупой	Ккал-191, Б-6, Ж-7, У-24
30	Сыр	Ккал-107, Б-8, Ж-8, У-1
200/10	Чай с сахаром	Ккал-64, У-16
90	Хлеб пшеничный	Ккал-212, Б-4, Ж-2, У-43
Итого за завтрак:		Ккал-574, Б-18, Ж-17, У-84
<u>2 завтрак</u>		
1шт	Десерт «Ломтишка	Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
1шт	Сок фруктовый	Ккал-9, У-12
Итого за 2 завтрак:		Ккал-118, Б-1 Ж-6, У-25
<u>Обед</u>		
60	Овощи натуральные	Ккал-12, Б-1, Ж-1, У-2
250/10	Свекольник	Ккал-126, Б-3, Ж-5, У-17
90	Суфле из кур	Ккал-462, Б-30, Ж- 392 У-4
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-209, Б-6, Ж-5, У-36
200	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-86, Б-1, У-20
50	Хлеб ржаной	Ккал-97, Б-4, Ж-1, У-20
Итого за обед:		Ккал-992, Б-43, Ж-47, У-100

Директор Т.Н. Крутикова



СТОЛОВАЯ

МБОУ "Адамовская школа-интернат "Ступень" г. Пермь

04.06.2024

ЛДП(7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

205	Каша "Дружба"	Ккал-223, Б-5, Ж-10, У-28
65	Омлет натуральный	Ккал-107, Б-6, Ж-9, У-2
200	Чай с сахаром	Ккал-64, У-16
90	Хлеб пшеничный	Ккал-210, Б-7, Ж-1, У-45
Итого за завтрак		Ккал-587, Б-18, Ж-19, У-85

2 завтрак

1 шт	Десерт «Ломтика»	Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
1 шт	Сок фруктовый	Ккал-9, У-12
Итого за завтрак		Ккал-118, Б-1, Ж-6, У-25

Обед

60	Овощи натуральные	Ккал-9, Б-1, У-2
250	Суп-пюре из разных овощей	Ккал-108, Б-3, Ж-5, У-13
250	Жаркое по-домашнему	Ккал-396, Б-28, Ж-21, У-24
200	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-86, Б-1, У-20
50	Хлеб ржаной	Ккал-97, Б-3, Ж-1, У-20
Итого за обед		Ккал-697, Б-36, Ж-26, У-79

Директор Т.Н. Крутикова



СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат «Ступени» г. Перми

05.06.2024

ЛДП(7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

205	Каша манная молочная жидкая	Ккал-211, Б-6, Ж-6, У-31
30	Сыр	Ккал-107, Б-8, Ж-8, У-1
200	Чай с сахаром	Ккал-64, У-16
90	Хлеб пшеничный	Ккал-210, Б-7, Ж-1, У-44
Итого за Завтрак		Ккал-576, Б-21, Ж-15, У-88

2 завтрак

1 шт	Десерт «Ломтишка»	Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
1 шт	Сок фруктовый	Ккал-9, У-12
Итого за завтрак		Ккал-118, Б-1, Ж-6, У-25

Обед

60	Овощи натуральные	Ккал-12, Б-1, У-3
250	Суп картофельный с бобовыми	Ккал-147, Б-6, Ж-4, У-22
90	Котлета рыбная любительская	Ккал-128, Б-12, Ж-7, У-6
150	Картофельное пюре	Ккал-150, Б-3, Ж-6, У-21
200	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-87, Б-1, У-20
50	Хлеб ржаной	Ккал-97, Б-3, Ж-1, У-20
Итого за Обед		Ккал-618, Б-25, Ж-17, У-92



Т.Н. Крутикова

СТОЛОВАЯ

МАОУ «Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

06.06.2024

ЛДП(7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

205	Каша пшеничная молочная жидкая	Ккал-251, Б-8, Ж-8, У-37
65	Омлет натуральный	Ккал-107, Б-6, Ж-9, У-1
200	Чай с сахаром	Ккал-64, У-16
90	Хлеб пшеничный	Ккал-210, Б-6, Ж-1, У-44
Итого за Завтрак		Ккал-613, Б-21, Ж-17, У-94

2 завтрак

1 шт	Десерт «Ломтишка»	Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
1 шт	Сок фруктовый	Ккал-9, У-12
Итого за завтрак		Ккал-118, Б-1, Ж-6, У-25

Обед

60	Овощи натуральные	Ккал-8, Б-1, У-2
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Ккал-129, Б-3, Ж-3, У-21
150	Капуста тушеная	Ккал-143, Б-4, Ж-7, У-16
90	Котлета куриная припущенная	Ккал-320, Б-22, Ж-21, У-10
200	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-87, Б-1, У-20
50	Хлеб ржаной	Ккал-97, Б-3, Ж-1, У-20

Итого за Обед

Ккал-772, Б-34, Ж-31, У-89

Директор

Г.Н. Крутикова



СТОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

07.06.2024

ЛДП(7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30	Сыр	Ккал-107, Б-8, Ж-8, У-1
150	Запеканка из творога	Ккал-337, Б-32, Ж-12, У-25
30	Сгущенное молоко с сахаром	Ккал-93, Б-2, Ж-3, У-17
200/10	Чай с сахаром	Ккал-64, У-16
90	Хлеб пшеничный	Ккал-210, Б-7, Ж-1, У-44
Итого за Завтрак		Ккал-798, Б-49, Ж-23, У-98
<u>2 завтрак</u>		
1 шт	Десерт «Ломтишка»	Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
1 шт	Сок фруктовый	Ккал-9, У-12
Итого за завтрак		Ккал-118, Б-1, Ж-6, У-25
<u>Обед</u>		
60	Овощи натуральные	Ккал-12, Б-1, У-3
250/10	Рассольник домашний	Ккал-139, Б-2, Ж-6, У-16
250	Рагу из курицы	Ккал-437, Б-22, Ж-28, У-24
200	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-240, Б-2, У-20
50	Хлеб ржаной	Ккал-97, Б-3 Ж-1, У-20
Итого за Обед		Ккал-767, Б-29, Ж-36, У-81

Директор



Т.Н. Крутикова