

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная ше-интеграт" Хостанова Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

Меню

3 Июня 2024г.

Д/с

Наименование блюда	Выход блюда	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный рисовый	200		447.02
Сыр сычужный твердый порци	9.9		35.29
Батон нарезной	41		107.38
Кофейный напиток с молоком	174		89.04
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок фруктовый	100		
<b>ОБЕД</b>			
Огурец консервированный	50		5.00
Рассольник "Домашний"	200/8		107.61
Суфле из кур	80.2		448.52
Макароны отварные с овощам	130		164.59
Компот из плодов или ягод	180		59.08
сушеных			
Хлеб ржаной	50		97.40
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кефир	174		129.23
Печенье	2		130.74
Яблоко	1		48.96
<b>УЖИН</b>			
Запеканка из печени с рисом	69.7		213.28
Сложный гарнир (картофель	150		137.57
отварной с капустой тушеной)			
Чай с сахаром	180		35.87
Хлеб пшеничный	40		93.76

Итого калорийность: 2350.34 Ккал.



РАНОК

наглядные  
пособия

Твор  
соед

# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк интернат "Ступени"  
 Директор: Мутикова Т. Н.  
 Утверждаю: Мутикова Т. Н.

## Меню

4 Июня 2024 г.

Д/с

Наименование блюд Выход блюд  
 Вес, гр Калор, кк.

### ЗАВТРАК

Каша "Дружба"	202	615.23
Масло сл. порц	5.04	29.86
Батон нарезной	35.3	87.22
Какао с молоком	185	107.09

### 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	116	
---------------	-----	--

### ОБЕД

Салат из свеклы с чесноком	50	36.74
Суп картофельный с бобовым	200	128.22
Картофельная запеканка с мяс	200	429.62
Соус молочный к блюдам	39.6	30.88
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.11
Хлеб ржаной	57.7	105.52

### ПОЛДНИК

Кефир	164	108.01
Булочка "Розовая"	69.5	202.91

### УЖИН

Сырники из творога	186	364.33
Соус кисельный	39.8	3.76
Чай с сахаром	180	35.59
Хлеб пшеничный	34.1	97.70

Итого калорийность: 2451.79 Ккал.



# МВНКО

АОУ "Адаптивная шк-интернат

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

## Меню

5 Июня 2024г

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша ячневая молочная вязкая	199		637.97
Сыр сычужный твердый порции	10		35.29
Батон нарезной	40		95.18
Кофейный напиток с молоком	180		413.81
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок фруктовый	100		
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашеной капусты с яблоком	49.1		36.18
Свекольник	200/8		117.04
Котлеты рыбные любительские	80.1		112.88
Картофельное пюре	150		237.69
Компот из плодов или ягод сушеных	180		58.30
Хлеб ржаной	50		86.34
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кефир	180		114.54
Печенье	2		130.74
Яблоко	1		48.96
<b>УЖИН</b>			
Яйцо вареное (1/2)	1/2		31.42
Винегрет овощной	200		162.56
Чай с сахаром	180		35.45
Хлеб пшеничный	40.2		92.71

Итого калорийность: 2447.06 Ккал.



# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Директор

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

Меню

6 Июня 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная жидк	199	692.23
Масло сл. порц.	5	28.28
Батон нарезной	37.1	104.68
Чай с молоком	195	64.59
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок фруктовый	92.9	
<b>ОБЕД</b>		
Салат картофельный	49.9	58.12
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96.96
Котлеты, куриные припущенн	70.1	238.23
Капуста тушеная	150	139.58
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.54
Хлеб ржаной	52.3	94.97
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	176	126.00
Шанежка с картофелем	57	357.91
<b>УЖИН</b>		
Рыба запеченая с яйцом	95	161.53
Рис припущенный	130	185.19
Напиток морковно-яблочный	180	52.03
Хлеб пшеничный	36.4	86.73

Итого калорийность: 2556.57 Ккал.



# МЕНЮ

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Ступени"

Утверждаю:

Директор

Кругикова Т. Н.

**Меню**

7 Июня 2024г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая	185	312.37
Сыр сычужный твердый порци	10	35.29
Батон нарезной	54.9	119.62
Кофейный напиток с молоком	179	78.90

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	98.9	
---------------	------	--

## ОБЕД

Салат из свеклы с солен огурцами	60.5	35.21
Суп картофельный с рыбой	219	153.70
Рагу из птицы	220	365.93
Хлеб ржаной	55.8	108.54
Компот из плодов или ягод сушеных	180	58.38

## ПОЛДНИК

Кефир	150	144.01
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

## УЖИН

Омлет натуральный	209	268.70
Чай с сахаром	180	37.68
Хлеб пшеничный	44.3	100.49

Итого калорийность: 1998.52 Ккал.

