

МБДОУ

АОУ "Адаптированная программа" Утверждено:



Крутикова Т. Н.

Меню 7 Октября 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный рисовый	189	442.97
Сыр сычужный твердый порци	9.9	35.29
Батон нарезной	40	104.68
Кофейный напиток с молоком	180	93.20
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	
ОБЕД		
Огурец консервированный	50	5.00
Свекольник	200/8	111.96
Суфле из кур	80.3	456.52
Макаронные изделия отварны	150	209.64
Компот из плодов или ягод	181	59.30
сушеных		
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кефир	180	133.96
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Залеканка из печени с рисом	69.9	192.21
Сложный гарнир (картофель	150	137.38
отварной с капустой тушеной)		
Чай с сахаром	180	36.36
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 2389.33 Ккал.



РАН

МЕНЮ

АОУ "Адаптивная школа-интернат"

Директор

Утверждаю:

Мухомова Т. Н.

Меню

8 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	630.28
Масло сл. порц	5.31	30.03
Батон нарезной	37.5	98.14
Какао с молоком	164	122.94
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	93.8	
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком	50.1	41.85
Суп картофельный с бобовым	200	129.22
Картофельная запеканка с мяс	200	377.35
Соус молочный к блюдам	39.8	30.34
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.61
Хлеб ржаной	60.9	118.71
ПОЛДНИК		
Кефир	181	135.00
Булочка "Розовая"	70.2	201.18
УЖИН		
Сырники из творога	173	406.43
Соус кисельный	40	3.15
Чай с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	46.9	109.89

Итого калорийность: 2540.37 Ккал.



РА

МЕНЮ

АДУ "Администрация на территории Республики Беларусь" Утверждено
Директор: Крутикова Т. П.
Меню 9 Октября 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	Д/с
Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязкая	201	690.61
Сыр сычужный твердый порци	9.9	35.29
Батон нарезной	37.5	98.14
Кофейный напиток с молоком	184	95.42
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	125	
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50.1	37.35
Рассольник "Домашний"	199/8	105.04
Котлеты рыбные любительски	80.7	148.72
Картофельное пюре	153	245.24
Компот из плодов или ягод сушеных	181	59.78
Хлеб ржаной	61	118.71
ПОЛДНИК		
Кефир	182	135.01
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96
УЖИН		
Яйцо вареное (1/2)	2.2/2	33.31
Винегрет овощной	200	160.29
Чай с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	41	95.99

Итого калорийность: 2274.85 Ккал.



РАНОК

МЕНЮ

АСУ "Адаптивна освіта інтернат "Супер"

Утверждаю:

Директор

Круглова Т. П.

Меню

10 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная жидк	200	702.89
Масло сл. порц	5.31	30.03
Батон нарезной	37.5	98.14
Чай с молоком	180	62.71

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	93.8	
---------------	------	--

ОБЕД

Салат картофельный	50.1	58.26
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97.99
Котлеты, куриные припущенн	69.9	249.08
Капуста тушеная	150	135.83
Компот из свежих плодов или ягод	180	69.61
Хлеб ржаной	60.9	118.71

ПОЛДНИК

Кефир	181	135.00
Шанежка с картофелем	69.9	261.41

УЖИН

Рыба запеченая с яйцом	104	238.94
Рис припущенный	130	184.47
Напиток морковно-яблочный	180	53.21
Хлеб пшеничный	33.8	79.11

Итого калорийность: 2575.39 Ккал.

Директор

Кругинова Т. П.

Меню

11 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная	202/5	416.22
Сыр сычужный твердый порци	9.9	35.29
Кофейный напиток с молоком	184	95.42
Батон нарезной	37.5	98.14

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	93.8	
---------------	------	--

ОБЕД

Салат из свеклы отварной	50	42.27
Суп картофельный с рыбой	201	143.85
Рагу из птицы	222	386.46
Компот из плодов или ягод сушеных	181	59.78
Хлеб ржаной	40.6	79.15

ПОЛДНИК

Кефир	182	135.00
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

УЖИН

Салат из белокочанной капуст	50	42.84
Омлет натуральный	180	287.74
Чай с сахаром	180	36.25
Хлеб пшеничный	31.3	73.25

Итого калорийность: 2110.36 Ккал.