

АОУ "Адаптивная школа-интернат" Ступинского района Московской области

Утверждено:

Директор:

Кручина Т. Н.

## Меню

4 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд. Выход блюд  
Вес, гр. Калор, кк.

### ЗАВТРАК

Яйцо вареное (1/2)	2.2/2	33.31
Суп молочный с макаронными изделиями	201	150.76
Кофейный напиток с молоком	197	103.07
Батон нарезной	40	104.68

### 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	100	
---------------	-----	--

### ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	50.1	43.47
Суп-пюре из картофеля	200	433.40
Тефтели из говядины с соусом молочным	84.8/50	316.82
Каша гречневая рассыпчатая	120	204.62
Компот из смеси сухофруктов	180	55.84
Хлеб ржаной	65.1	126.62

### ПОЛДНИК

Кефир	194	144.00
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

### УЖИН

Голубцы овощные	198	218.02
Соус молочный к блюдам (1-й вариант)	40.6	46.23
Чай с сахаром	180	36.05
Хлеб пшеничный	39.1	91.42

Итого калорийность: 2288.01 Ккал.



РАНОК нагляд

# МЕНЮ

АДУ "Адаптивна ін-тернат "Супер" Ужгород  
 Директор: [підпис] Виконавчий Т. П.

Меню 15 Октября 2024г. Діє

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша рисовая молочная жидкая	199		692.40
Сыр сычужный твердый порции	9.9		35.29
Батон нарезной	37.5		98.16
Какао с молоком	187		117.47
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Сок фруктовый	93.8		
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свеклы с чесноком	50.1		64.34
Рассольник "Ленинградский"	200/8		115.46
Жаркое по-домашнему	220		342.93
Компот из свежих плодов или ягод	180		68.33
Хлеб ржаной	60.9		118.71
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кефир	181		135.01
Булочка "молочная"	70.2		220.64
<b>УЖИН</b>			
Залезанка из творога	166		353.53
Соус кисельный	39.7		9.36
Чай с сахаром	180		36.25
Хлеб пшеничный	46.9		109.86

Итого калорийность: 2517.74 Ккал.





# МЕНЮ

АОУ "Административная организация "Ступени"

Директор

Утверждено

Костикова Т. П.

Меню

18 Октября 2024г.

Две

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор. кк.

## ЗАВТРАК

Каша молочная пшеничная жи	201	658.79
Масло сливочное	5	28.28
Батон нарезной	37.7	98.53
Кофейный напиток с молоком	191	99.66

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	93.9	
---------------	------	--

## ОБЕД

Маринад овощной с томатом	50.4	43.52
Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	87.23
Суфле из отварной рыбы	81.2	197.45
Картофельное пюре	150	148.35
Хлеб ржаной	40.6	79.07
Компот из плодов или ягод сушеных	180	57.66

## ПОЛДНИК

Кефир	181	135.11
Печенье	2	130.74
Яблоко	1	48.96

## УЖИН

Яйцо вареное	1/2	31.42
Свекла тушеная в молочном соусе	198	364.05
Чай с сахаром	180	36.52
Хлеб пшеничный	31.2	73.09

Итого калорийность: 2318.43 Ккал.



РАНОК

наглядные пособия

АОУ "Адаптивная шк-интернат "Булунтук"

Утверждаю:

Директор

Крутикова Т. Н.

## Меню

17 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

### ЗАВТРАК

Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая 200 703.17

Сыр сычужный твердый порции 9.9 35.29

Батон нарезной 37.7 98.53

Чай с молоком 180 63.12

### 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый 93.9

### ОБЕД

Салат витаминный 50.4 48.25

Борщ с капустой и картофелем 200/8 97.80

Печень говяжья по-строгановски 99.7 231.56

Макаронные изделия отварные 150 211.11

Компот из свежих плодов или ягод 180 68.71

Хлеб ржаной 40.6 79.07

### ПОЛДНИК

Кефир 182 135.11

Сдоба обыкновенная 59.9 198.43

### УЖИН

Рыба запеченная с картофелем по-русски 240 201.21

Напиток морковно-яблочный 180 53.56

Хлеб пшеничный 31.2 73.09

Итого калорийность: 2298.01 Ккал.





АОУ "Адаптивная шк-интернат "Степучок"

Директор

*[Handwritten signature]*

Утверждаю:

Крутикова Т. Н.

# Меню

18 Октября 2024г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд  
Все гр. Калор, кк.

## ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная вязка	203	668.32
Масло сливочное	5.59	31.61
Батон нарезной	38.8	101.59
Кофейный напиток с молоком	168	86.49

## 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	96.8	
---------------	------	--

## ОБЕД

Салат из моркови	51	45.89
Суп с макаронными изделиями	200	98.02
Котлеты, куриные припущенн	70.2	238.77
Овощи, припущенные в молочном соусе	153	128.59

Компот из плодов или ягод	181	60.08
---------------------------	-----	-------

сушеных		
---------	--	--

Хлеб ржаной	42	81.93
-------------	----	-------

## ПОЛДНИК

Кефир	187	139.34
-------	-----	--------

Печенье	2	130.74
---------	---	--------

Яблоко	1	48.96
--------	---	-------

## УЖИН

Суфле творожное	177	481.66
-----------------	-----	--------

Соус кисельный	40.4	3.89
----------------	------	------

Чай с сахаром	180	36.52
---------------	-----	-------

Хлеб пшеничный	35.3	82.72
----------------	------	-------

Итого калорийность: 2465.12 Ккал.

