

7



СТОЛОВАЯ

ООО "Питательная компания "Сфера" г. Пермь

30.09.2024 (понедельник)

Корпус № 4(ни)

№ п/п	Наименование блюда	мл, дов. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
205	Каши молочная молочная жидкая	Калл-205, Б-6, Ж-6, У-31
206/21	Чай с сахаром	Калл-79, У-10
28	Масло сливочное	Калл-56, Б-1, Ж-6, У-1
80	Хлеб пшеничный	Калл-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за завтрак		Калл-440, Б-11, Ж-13, У-70
Завтрак 2		
200	Сок фруктовый	Калл-36, У-6
Итого за завтрак 2		Калл-67, У-15
Обед		
60	Салат из белокочанной капусты	Калл-79,5-1, Ж-6, У-5
200/3	Суп - пюре из картофеля	Калл-140, Б-4, Ж-5, У-19
120	Каша гречневая рассыпчатая	Калл-252, Б-4 Ж-7, У-30
30	Сус молочный	Калл-18, Б-4, Ж-1, У-2
40	Суп из суп	Калл-53, Б-33, Ж-40, У-9
100	Каша из смеси злаковых	Калл-102, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Калл-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Калл-750, Б-52, Ж-59, У-124
Полдник		
1	Печенье	Калл-94, Б-2, Ж-1, У-19
150	Молоко сладкое	Калл-80, Б-4, Ж-4, У-7
Итого за Полдник		Калл-174, Б-7, Ж-5, У-26

Подпись  Т.А. Крутова _____
 Подпись _____


СТОЛОВАЯ

МАОУ «Адаптивная школа-интернат «Ступени» г. Перми

01.10.2024 (вторник)

Корпус № 4 (ниш)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

150	Омлет натуральный	Ккал-113, Б-2, Ж-9, У-3
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
15	Сыр	Ккал-54, Б-4, Ж-4, У-1
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28

Итого за Завтрак

Ккал-348, Б-10, Ж-14, У-42

Завтрак 2

1 шт	Фрукт	Ккал-67, У-15
------	-------	---------------

Итого за Завтрак 2

Ккал-67, У-15

Обед

60	Салат из свеклы с чесноком	Ккал-77, Б-1, Ж-6, У-5
200/8	Рассольник «Ленинградский»	Ккал-142, Б-3, Ж-6, У-19
240	Жаркое по-домашнему	Ккал-386, Б-23, Ж-21, У-24
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22

Итого за Обед

Ккал-819, Б-32, Ж-33, У-98

Полдник

40	Булочка молочная	Ккал-124, Б-4, Ж-2, У-18
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2

Итого за Полдник

Ккал-133, Б-4, Ж-2, У-20



Директор Крутикова

Диетсестра

ГОЛОВАЯ

МАОУ "Адаптивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

02.10.2024 (среда)

Корпус № 4(ни)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша молочная пшеничная	Ккал-242, Б-9, Ж-7, У-38
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
10	Масло порционно	Ккал-56, Б-1, Ж-6, У-1
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		Ккал-479, Б-14, Ж-14, У-77
<u>Завтрак 2</u>		
25	Десерт «Ломтишка»	Ккал-109, Б-1, Ж-6, У-13
Итого за Завтрак 2		Ккал-176, Б-1, Ж-6, У-28
<u>Обед</u>		
60	Маринад овощной с томатом	Ккал-80, Б-1, Ж-6, У-5
200/8	Щи из св. капусты с картоф.	Ккал-101, Б-4, Ж-4, У-12
90	Суфле из отварной рыбы	Ккал-155, Б-15, Ж-9, У-4
150	Картофельное пюре	Ккал-150, Б-4, Ж-6, У-22
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-700, Б-29, Ж-25, У-93
<u>Полдник</u>		
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
Итого за Полдник		Ккал-174, Б-7, Ж-5, У-26

Директор

Т.Н.



Диетсестра

СТОЛОВАЯ

МАОУ «Аддитивная школа-интернат "Ступени" г. Перми

03.10.2024(четверг)

Корпус № 4(ши)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каши овсяная из "Геркулеса" жидкая	Ккал-215, Б-7, Ж-8, У-28
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
15	Сыр порционно	Ккал-54, Б-4, Ж-4, У-1
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		Ккал-450, Б-15, Ж-13, У-67
<u>Завтрак 2</u>		
1 шт	Фрукт	Ккал-67, У-15
Итого за Завтрак 2		Ккал-9, У-2
<u>Обед</u>		
60	Салат «витаминный»	Ккал-88, Б-1, Ж-6, У-7
200/3	Борщ с капустой и картофелем	Ккал-94, Б-1, Ж-5, У-6
150	Макаронные изделия отварные	Ккал-210, Б-6, Ж-5, У-36
70/40	Печень говяжья по-строгановски	Ккал-101, Б-1, Ж-10, У-2
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-704, Б-14, Ж-26, У-101
<u>Полдник</u>		
40	Булочка российская	Ккал-131, Б-3, Ж-3, У-18
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Полдник		Ккал-140, Б-3, Ж-3, У-20

Директор

Т.Н. Крутикова

Диетсестра



ТОЛОВАЯ

МАОУ «Адаптивная школа-интернат «Ступени» г. Пермь

04.10.2024 (пятница)

Корпус № 4(ни)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Каша ячневая молочная вязкая	Ккал-253, Б-9, Ж-8, У-38
200/10	Чай с сахаром	Ккал-39, У-10
10	Масло порционно	Ккал-56, Б-1, Ж-6, У-1
60	Хлеб пшеничный	Ккал-142, Б-4, Ж-1, У-28
Итого за Завтрак		Ккал-490, Б-14, Ж-15, У-77
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый	Ккал-9, У-2
Итого за Завтрак 2		Ккал-9, У-2
<u>Обед</u>		
60	Салат из моркови	Ккал-70, Б-1, Ж-6, У-3
200	Суп с макаронными изделиями	Ккал-98, Б-2 Ж-1, У-13
150	Овощи, припущенные в молочном соусе	Ккал-144, Б-3, Ж-8, У-15
90	Котлета куриная припущенная	Ккал-209, Б-11, Ж-7, У-6
180	Компот из смеси сухофруктов	Ккал-103, Б-1, У-28
50	Хлеб ржаной	Ккал-111, Б-4, У-22
Итого за Обед		Ккал-735; Б-22, Ж-22, У-87
<u>Полдник</u>		
150	Молоко кипяченое	Ккал-80, Б-4, Ж-4, У-7
1	Печенье	Ккал-94, Б-3, Ж-1, У-19
Итого за Полдник		Ккал-174, Б-7, Ж-5, У-26

Н. Крутикова

Диетсестра

